ಮದಪ್ಪೆರಾವಂದಿ ತುಳುವೆರ್ ಮಾಲಿಕೆ - ೩೫

ನೆಲಸಂಸ್ಕೃತಿದ ಬೂಮಿಪುತ್ರೆ

ಡಾ. ಪಳ್ಳತ್ತಡ್ಕ ಕೇಶವ ಭಟ್ರ್

ಕರ್ನಾಟಕ
ತುಳು ಸಾಹಿತ್ಯ
ಅಕಾಡೆಮಿ

ಡಾ. ವಸಂತಕುಮಾರ ಪೆರ್ಲ

ಮದಪ್ಪೆರಾವಂದಿ ತುಳುವೆರ್ ಮಾಲಿಕೆ - ೩೫

ನೆಲಸಂಸ್ಕೃತಿದ ಬೂಮಿಪುತ್ರೆ

ಡಾ. ಪಳ್ಳತ್ತಡ್ಕ ಕೇಶವ ಭಟ್ರ್

ಡಾ. ವಸಂತಕುಮಾರ ಪೆರ್ಲ

ಕರ್ನಾಟಕ ತುಳು ಸಾಹಿತ್ಯ ಅಕಾಡೆಮಿ
ಮಹಾನಗರಪಾಲಿಕೆ ಕಟ್ಟಡ, ಲಾಲ್‌ಬಾಗ್, ಮಂಗಳೂರು - 575 003

NELA SAMSKRITHIDA BOOMIPUTRE DR. PALLATHADKA KESHAVA BHAT - a monograph on the life and achievement of Dr. Pallathadka Keshava Bhat, written by Dr. VasanthKumar Perla, "Bhoomigeetha", Kunjathabail, Mangalore - 575 015, Mobile : 9448773747.

Author
Dr. VasanthKumar Perla

Chief Editor
Dr. Palthady Ramakrishna Achar
President
Karnataka Tulu Sahitya Academy

Publisher
Chandrahasa Rai B.
Registrar
Karnataka Tulu Sahitya Academy

First Edition : 2011

© : Karnataka Tulu Sahitya Academy

Pages : 64

Price : ₹ 30

Photos : **K.S. Venuvinoda & Yajna**

Cover Design : **Kalloor Nagesh**

Designed & Printed at :
Aakrithi Prints
K.S. Rao Road, Mangalore – 575 001
Tel. : 0824 2443002

ಗುರ್ಕಾರ್ರೆನ ಮದಿಪು

ತುಳುವೆರ್ ಪಿರಾಕ್‌ಡ್ದಿಂಚಿ ನಡತೊಂದು ಬತ್ತಿನ ಆರಾಧನೆ, ಆಚರಣೆ, ನಂಬೊಳಿಗೆಲೆನ್ ಮಾತ ಒರಿತೊಂದು ಬತ್ತಿನಕುಲು. ಅಂಚಾದೇ ತುಳುನಾಡ್ ಪುಣ್ಯೊದ ನಾಡ್‌ಂದ್ ಪುದರ್ ಪಡೆತ್‌ಂಡ್. ಕರಿದ್ ಪೋಯಿನ ಎಡ್ಡೆ ವಿಸಯೊಲೆನ್ ಒರಿತೊಂದು ಪೋಪಿನವು ಎಡ್ಡೆ ಸಂಸ್ಕೃತಿ. ಸಂಸ್ಕೃತಿ ವೈಜ್ಞಾನಿಕತೆದ ಸುತ್ತುಗಟ್ಟ್‌ಡ್ ಉಪ್ಪೊಡು. ಸಾಮಾಜಿಕ ಪ್ರಜ್ಞೆ ಬೊಕ್ಕ ಧಾರ್ಮಿಕ ನಿಲೆಗಟ್ಟ್ ಆಯಿಕ್ ಬೋಡು. ಅಂಚಿನ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯೇ ದುಂಬೊತೊಂದು ಪೋಪುಂಡು. ಬಾಸೆ, ಸಾಹಿತ್ಯೊ, ಕಲೆ, ಪರಪೋಕು, ಸೇವೆ - ಉಂದು ಮಾತ ಸಂಸ್ಕೃತಿದ ಬಾಗೊಲು. ನೆನ್ನ್ ಒರಿತ್‌ದ್ ಬುಳೆಪಯರೆಗಾದ್ ಬೆಂದಿನ ತುಳುವೆರ್ ಏತೋಜನ. ತುಳುವೆರ್ ಪಂಡ ಬಜೀ ತುಳು ಅಪ್ಪೆ ಬಾಸೆದಕುಲು ಮಾತ್ರ ಅತ್ತ್, ತುಳುನಾಡ್‌ಡ್ ಜಲ್ಮೊಗು ಬತ್ತಿನಕುಲು, ತುಳು ಬಾಸೆ ತೆರಿನಕುಲು, ತುಳುತ ಬಗೆಟ್ ಉಡಲ್ ದಿಂಜಿ ಹೆಗ್ಗಳಿಕೆ ದೀವೊನ್ನಕುಲು ಮಾತ ತುಳುವೆರ್.

ಒವ್ವಾಂಡಲಾ ಒಂಜಿ ಮರ್ಗಿಲ್ಡ್ ತುಳುಬಾಸೆ ಸಂಸ್ಕೃತಿ, ತುಳು ಸಂಪೊತ್ತುದ ಬುಳೆಚಿಲ್‌ಗಾದ್ ಅಕುಲೆ ಸೇವೆ ಸಂದ್‌ದಿತ್ತ್‌ಂಡ ಅಂಚಿನ ಪುಣ್ಯಾತ್ಮೆರೆನ ಬದ್ಕ್, ಸಾಧನೆಲೆನ್ ನೆಂಪುಡು ಒರಿತೊನುನವು ನಮ್ಮ ಧರ್ಮೊ. ಈ ನಿಲೆಟ್ ಕರಿದ್ ಪೋಯಿನಕುಲೆನ ಪುದರ್‌ಡ್ ಅಕಾಡೆಮಿ ಬೂಕುಲೆನ್ ಬರೆಪಾದ್ ಮದಪ್ಪೆರಾವಂದಿ ತುಳುವೆರ್ ಪನ್ಪಿ ಗ್ರಂತ ಮಾಲೆಡ್ ಬೊಳ್ಪುಗು ಕನವೊಂದುಂಡು.

ಪಿರಾಕ್‌ಡ್ದಿಂಚಿ ನರಮಾನಿ ತನ್ಕ್, ತನ್ನ ಕುಟುಮೊದಕ್ಲೆಗ್ ದಾನೆ ಆಂಡಲಾ ರೋಗೊ ಬನ್ನಗ ಬತ್ತಿಲ್‌ಡತ್ತಿನ ಗಿಡಮೂಲಿಕೆ

ಬಳಸವೊಂದೇ ಮರ್ದ್ ಮಲ್ತೊಂದಿತ್ತೆ. ಇಲ್ಲಾಲ್ ಏರೆಗಾಂಡಲಾ ಉಸಾರ್ ಇಜ್ಜೆಂದಾಂಡ ಜಾಲ್ದಿತ್ತಿನ ಅಜ್ಜಿಯೋ ಅಜ್ಜೆರೋ ವೈದ್ಯೆರಾದ್ ರೋಗೊ ಗುಣ ಮಲ್ತೊಂದಿತ್ತೆರ್. ಅಂಚಾದ ಈ ಮರ್ದ್‌ಗೆ ಪುಲಮರ್ದ್, ಅಜ್ಜಿಮರ್ದ್‌ಂದ್ ಪುದರಾಂಡ್. ಈ ವಿಷಯೊಡೇ ಊರ್ದು ಎಚ್ಚ ತೆರಿನಕುಲು ಇತ್ತೆರ್‌ಂದಾಂಡ ಇಲ್ಲಾಲ್ದ ಅಜ್ಜಿನ ಮರ್ದ್‌ಡ್ ಗುಣ ಆಯಿಜಿಂಡ ಜನೊಕುಲು ಅಂಚ ವಿಶೇಷ ತೆರಿನಕ್ಲಾಡೆ ಪೋದು ಮರ್ದ್ ಪಡೆವೊಂದಿತ್ತೆರ್. ಇಂಚಿನ ವೈದ್ಯೆರೆನ್ ಪಂಡಿತೆರ್‌ಂದ್ ಜನೊ ಮರ್ಯಾದಿ ಕೊರ್ದು ಪಾತೆರ್‌ದೆರ್. ಕಾಲಕ್ರಮೇಣ ಅಲೋಪತಿ ಪದ್ಧತಿ ಸುರು ಆಯಿನೆಡ್ದ್ ಬೊಕ್ಕ ಈ ಪಂಡಿತೆರ್ನ್‌ಕುಲೆ ಮರ್ದ್‌ಗ್ ಬಿಲೆ ಇಜ್ಯಂದೆ ಆಂಡ್. ಇಂಚಿನ ಪಂಡಿತೆರೆನ್ ನಾಟಿವೈದ್ಯೆರ್, ಅಳಲೆಕಾಯಿ ಪಂಡಿತೆರ್‌ಂದ್ ತಮಾಸೆ ಮಲ್ಪೆರೆ ಸುರು ಮಲ್ತೆರ್.

ಪ್ರತಿಯೊಂಜಿ ಊರುಗ್ಲಾ ಅಲ್ಪಲ್ಪದ ಹವಾಮಾನೊಗು ಸರಿಯಾದ್ ಆಹಾರ ಪದ್ಧತಿ ಬುಳೆದ್ ಬತ್ತ್‌ದ್‌ಂಡ್. ಆ ಆಹಾರ ಪದ್ಧತಿ, ಹವಮಾನ ಎಚ್ಚ್‌ಕಮ್ಮಿ ಆಂಡಲಾ ನರಮಾನ್ಯಗ್ ರೋಗೊ ಬರ್ಪುಂಡು ಪನ್ಪಿ ವಿಷಯೊನು ಜನೊಕ್ಲು ತೆರಿದಿತ್ತೆರ್. ಅಂಚಾದ್ ಆಹಾರ ಬಳಕೆ ಮಲ್ಪುನಗ ಬಾರಿ ಜಾಗ್ರತೆ ಮಲ್ಪೆದೆರ್. ಪಂಡಿತೆರ್ನ್‌ಕುಲು ಮರ್ದ್ ಕೊರ್ನಗಲಾ ಆಹಾರೊದ ಪತ್ಯೊ ಪನ್ಪೆದೆರ್. ಇಂಚ ಆಹಾರೊಡೇ ಮರ್ದ್ ದಿಂಜಿದುಂಡು ಪನ್ಪಿ ನಂಬಿಕೆ ಪಿರಾಕ್‌ದ ಕಾಲೊದಕುಲೆಗಿತ್ತ್‌ಂಡ್.

ಅಲೋಪತಿ ವೈದ್ಯಪದ್ಧತಿ ಬತ್ತಿಬೊಕ್ಕ ರೂಡಿಡಿತ್ತಿನ ಹಳ್ಳಿಮರ್ದ್ ಉಂತುದು ಪೋಂಡು. ನಾಟಿ ವೈದ್ಯಪದ್ಧತಿಡ್ ಗುರು ಪರಂಪರೆ ದಾಂತಿನೆಡ್ದಾವರ ಇತ್ತಿ ಪಂಡಿತೆರ್ನ್‌ಕುಲು ಸೈತಿ ಬೊಕ್ಕ ಅಯಿನ್ ದುಂಬೊತ್ತ ಕೊನೊಪುನಕುಲು ದಾಂತೆ ಪಂಡಿತ ಪರಂಪರೆಲಾ ಉಂತುಂಡು. ನಾಟಿ ವೈದ್ಯಪದ್ಧತಿ ಆಯುರ್ವೇದ ಆದ್ ಪರಿವರ್ತನೆ ಆಂಡ್. ಅಯಿತ ಜೊತೆಟ್ ಅಲೋಪತಿ, ಹೋಮಿಯೋಪತಿ ಹೆಚ್ಚ ಬಳಕೆಗ್ ಬತ್ತ್‌ಂಡ್. ಡಾನ್‌ಯೋಡರ್ ಪನ್ಪಿ ಜಾನಪದ ತಜ್ಞೆ ಈ ನಾಟಿ ಮರ್ದ್‌ದ ಬಗೆಟ್ ವಿಶೇಷ ಸಂಶೋಧನೆ ಮಲ್ತ್‌ದ್ ಈ ಪದ್ಧತಿಗ್ ಜನಪದ ವೈದ್ಯಪದ್ಧತಿಂದ್ ಪುದರ್ ಕೊರ್ಯೆ. ಅಯಿಡ್ದ್ ಬೊಕ್ಕ ಅವು ಒಂಜಿ ಅಧ್ಯಯನದ ವಿಷಯ ಆಂಡ್.

ಡಾ. ಪಲ್ಲತ್ತಡ್ಕ ಕೇಶವ ಭಟ್ರ್ ಈ ಬಗೆಟ್ ಸಂಶೋಧನೆ ಮಲ್ತಿನ ಒರಿ ಮಲ್ಲ ಸಂಶೋಧಕೆ. ಸಂಶೋಧನೆಗಾದ್ ಕಾಡ್ ಬುಳೆಪಯರೆ ಆರ್ ಸರಕಾರೊಡ್ದು ಬೂಮಿ ಕೇಂಡೆರ್. ಆಂಡ ಭಾರತೊಡು ಅರೆಗ್ ಬೂಮಿ ತಿಕ್ಕ್‌ಜಿ. ಅಯಿಡ್ದಾದ್ ಆರ್ ಬೇತೆ ಬೇತೆ ದೇಶೊಲೆಗ್ ಪೋಯೆರ್. ಕಡೆಕ್ ವೆನಿಜೂಲ ಸರಕಾರ ಆರೆಗ್ ಬೋಡಿತ್ತಿನಾತ್ ಬೂಮಿ ಕೊರುಂಡು. ಅಲ್ಪ ಆರೆನ ಸಂಶೋಧನೆ ನಡತ್‌ಂಡ್. ಪ್ರತಿಯೊಂಜಿ ದೈ, ಮರ, ಬೂರುದ ಇರೆ, ಕಾಯಿ, ಪೂ, ಬೇರ್‌ಲಾ ಮರ್ದ್. ದುಂಬುದಕುಲು ಅವೆನ್ ಬಳಕೆ ಮಲ್ತೊಂದಿತ್ತೆರ್. ಆಂಡ ಕೇಶವ ಭಟ್ರ್ ಅಂಚತ್ತ್. ಆರ್ ಗಿಡ ಮೂಲಿಕೆಲೆಡ್ ಉಪ್ಪುನ ಸತ್ವ ಸಾರ ಎಂಚಿನ, ಅಯಿಟ್ ವಾ ರೋಗ ನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿ ಉಂಡುಂದು ಪ್ರಯೋಗ ಮಲ್ತ್‌ದ್ ತೆರಿದ್ ಮರ್ದ್‌ಡ್ ಬಳಕೆ ಮಲ್ಪೆದೆರ್. ಆತೇ ಅತ್ತ್ ಆ ದಯಿ, ಬೂರುಲೆನ್ ಬುಳೆಪವುನ ವಿದಾನೊನ್ಲಾ ತೆರಿಪಾವೊಂದಿತ್ತೆರ್. ಇಂಚ ಆರ್ ರಾಜವೈದ್ಯ ಸ್ಥಾನೊಗು ಏರ್ಯೆರ್.

ಕೇಶವ ಭಟ್ರ್ ತುಳುನಾಡ್ದಾರ್. ಆರ್ ಬೇತೆ ಬೇತೆ ದೇಶೊಲೆಗ್ ಪೋದು ದಿಂಜ ವರ್ಸ ಅಲ್ಪನೇ ಇತ್ತೆರ್ಂದಾಂಡಲಾ ತುಳುನಾಡ್‌ನ್ ಮದತ್‌ಜೆರ್. ಆರೆನ ಜೋಕ್ಲೆಗ್ ಬೇತೆ ದೇಶೊಲೆಡ್ ಕಲ್ಪೆರೆ ಅವಕಾಶ ಇತ್ತ್ಂಡಲಾ ಅಯಿನ್ ಬುಡ್ದು ಮಣಿಪಾಲಡೇ ಇಲ್ಲ್ ಕಟ್ಟ್‌ದ್ ಕೊರ್ದು ಓದಯೆರ್. ನಮ್ಮ ಭಾರತ ಸರಕಾರ ಆರೆನ ಸಂಶೋಧನೆಗ್ ಅವಕಾಶ ಮಲ್ತ್ ಕೊರಂದಿನೆಡ್ದಾವರ ಆರೆನ ಸಂಶೋಧನೆದ ಲಾಭ ಪಡೆವೊನ್ನ ಭಾಗ್ಯೊ ನಂಕ್ ತಿಕ್‌ಜಿ ಪನ್ಪುನ ಬೇಜಾರೊದ ವಿಷಯ. ಡಾ. ಭಟ್ರ್ ಪ್ರಕೃತಿ ಸಂಪೊತ್ತುನು ಒರಿತೊನುನ ಬಗೆಟ್ ದಿಂಜ ಬೇಲೆ ಮಲ್ತಿನಾರ್. ಆರ್ ತನ್ನ ತತ್ವೊಲೆನ್ ಬದ್ಕ್‌ಡ್ ಸಾದಿಸದ್ ತೋಜಾದ್ ಕೊರ್ತಿನಾರ್.

ಇಂಚಿನ ವಿಜ್ಞಾನಿ ನಮ್ಮಾರ್ ಪನ್ಪೆರೆಗ್ ಬಾರಿ ಸಂತೋಸು ಆವೊಂದುಂಡು. ಸಸ್ಯವಿಜ್ಞಾನಿ ಜಗದೀಶ್ಚಂದ್ರ ಬೋಸೆರೆನ ಬಗೆಟ್ ಬಂಗಾಳದಕುಲು ಏತ್ ಪೆರ್ಮೆ ಪಡೆಪೆರೋ ಅಂಚನೆ ಕೇಶವ ಭಟ್ರೆನ ಬಗೆಟ್ ನಮಲಾ ಪೆರ್ಮೆ ಪಡೆವೊಡು.

ಈ ಬೂಕುನು ಬಾರಿ ಪೊರ್ಲು ಪೊಲಿಗೆಡ್ ಬರೆದ್ ಕೊರ್ತಿನಾರ್ ಡಾ. ವಸಂತಕುಮಾರ್ ಪೆರ್ಲ. ಪೆರ್ಲದಾರ್ ಸ್ವತಃ ಪಲ್ಲತ್ತಡ್ಕದಾರೆ ಒಟ್ಟಿಗೆ ಇತ್ತ್‌ದ್ ಆರೆನ ತತ್ವೊಲೆನ್ ಕೇಂಡ್‌ದ್ ತೆರಿನಾರ್. ಆರೆನ ಬೇಲೆಲೆನ್ ಕಣ್ಣಾರೆ ತೂಯಿನಾರ್. ಆರೆನ ಬಂಧುಲಾ ಆಂದ್. ಅಂಚಾದ್ ಆರೆನ ಬಗೆಟ್ ಈತ್ ಸೋಕುಡು ಬರೆಯೆರೆಗ್ ಆರೆಗ್ ಸಾಧ್ಯ ಆಂಡ್. ವಸಂತಕುಮಾರ್ ಪೆರ್ಲ ಆಕಾಶವಾಣಿಡ್ ಉದ್ಯೋಗೊಡುಪ್ಪಿನಾರ್. ಕನ್ನಡ, ತುಳು ಸಾಹಿತಿ, ಕವಿ. ತುಳು-ಕನ್ನಡೊದ ರಾಷ್ಟ್ರಮಟ್ಟೊದ ಸಾಹಿತ್ಯ ಸಮ್ಮೇಳನೊಲೆಡ್ ಆರ್ ಪಾಲ್ ಪಡೆತೆರ್. ಕುಡ್ಲದ ಆಕಾಶವಾಣಿದ ಮೂಲಕ ಸುರುಟು ತುಳುನು ಪಿದಯಿದ ಪ್ರಪಂಚೊಗು ಪ್ರಸಾರ ಮಲ್ತಿನ ಕೀರ್ತಿ ಪೆರ್ಲದಾರೆಗ್ ಸಂದುಂಡು. ಅಜನೆ, ದುತ್ತೈತ, ಪ್ರಾತಿನಿಧಿಕ ತುಳು ಕಬಿತೆಲು, ಇಂಚಿಪದ ತುಳು ಕವಿತೆಲು, ಸೊರಗೆ - ಇಂಚ ಕೆಲವು ತುಳು ಕಬಿತೆಲೆನ ಕೋಪೆ ಬೂಕುಲೆನ್ ಬರೆತಿನ ಮೇರ್ ಪ್ರಾತಿನಿಧಿಕ ತುಳು ಕತೆಕುಲು ಪನ್ಪಿ ಕತೆಕುಲೆನ ಕೋಪೆನ್ಲಾ ಬೊಳ್ಪುಗು ಪಾಡ್ದೆರ್. ತುಳು ಬರವುಡು ಮೇರ್ ಏತ್ ಬಿರ್ಸನೋ ಆತೇ ಕನ್ನಡೊಡ್ಲಾ ದಿಂಜ ಬೂಕು ಲೆನ್ ಬರೆದ್ ಬೇಲೆ ಬೆಂದಿನಾರ್. ಕರಿನ ಇರ್ವತ್ತೈನ್ ವರ್ಸೊಡ್ದಿಂಚಿ ಆಕಾಶವಾಣಿಡ್ ತುಳುತ ಬೇತೆ ಬೇತೆ ಸಾಹಿತಿಲೆಗ್ ಪೊಲಬು ಮಲ್ತ್ ಕೊರ್ದು, ತುಳುಟ್ಲಾ ಕತೆ, ಕಬಿತೆ ಮಾತ್ರ ಅತ್ತ್ ನನಲಾತ್ ವಿಷಯ ವಿಶೇಷೊ ಉಂಡುಂದು ತೋಜಾದ್ ಕೊರ್ನಾರ್ ಪೆರ್ಲದಾರ್.

ಕಾಲೊದ ಮಿತಿ ದೀದ್ ಬೂಕು ಬರೆದ್ ಕೊರೊಡುಂದು ಕೇಂಡೊನ್ನಗ ಬಾರಿ ಸಂತೋಸುಡು ಬರೆದ್ ಕೊರ್ತೆರ್. ಆರೆಗ್ ಸೋಲ್ಯೊತ್‌ದ್ ಸೊಲ್ಮೆ ಸಂದಾವೊಂದುಲ್ಲೆ. ಈ ಬೂಕುನು ಬೊಳ್ಪುಗು ಬರಿಯೆರೆ ಅನು ಮಲ್ತ್ ಕೊರ್ನ ಅಕಾಡೆಮಿದ ರಿಜಿಸ್ಟ್ರಾರ್ ಶ್ರೀ ಬಿ. ಚಂದ್ರಹಾಸ ರೈ ಬೊಕ್ಕ ಸರ್ವ ಸದಸ್ಯೆರೆಗ್‌ಲಾ ಸೊಲ್ಮೆಲು. ಈ ಬೂಕುನು ಪೊರ್ಲು ಪೊಲಿಗೆಡ್ ಅಚ್ಚಿ ಮಲ್ತ್ ಕೊರ್ನ ಆಕೃತಿ ಪ್ರಿಂಟ್ಸ್‌ದ ಶ್ರೀ ಕಲ್ಲೂರು ನಾಗೇಶ್ ಬೊಕ್ಕ ಕೂಟೊದಕುಲೆಗ್‌ಲಾ ಸೊಲ್ಮೆಲು.

ನವರಾತ್ರಿ
೦೧-೧೦-೨೦೦೧

ಡಾ. ಪಾಲ್ತಾಡಿ ರಾಮಕೃಷ್ಣ ಆಚಾರ್
ಗುರ್ಕಾರ್

ಲೇಖಕೆನ ಮದಿಪು

ಬರ್ಸ್ಕದ ಬೇತೆ ಬೇತೆ ಮರ್ಗಿಲ್‌ಲೆಡ್ ಬೆಂದ್‌ದ್ ತುಳುವಪ್ಪೆನ ಐಸಿರೊದ ಕದಿಕ್ಕೆ ದಿಂಜಾಯಿನ ಏತೋ ತುಳುವೆರ್ ಆದ್ ಪೋತೆರ್; ಇತ್ತೆಲಾ ನಮ್ಮ ನಡುಟುಲ್ಲೆರ್. ಪರಪೋಕುಗು (ಜಾನಪದ) ಸಮ್ಮಂದ ಇತ್ತಿನ, ಬೆನ್ನಿ ಸಾಗೊಳಿದ - ನೆಲ ಸಂಸ್ಕೃತಿದ ಒಂಜಿ ಅಂಗಭಾಗವಾಯಿನ ಸಸ್ಯವಿಜ್ಞಾನ ಕ್ಷೇತ್ರೊಡು ಬೆಂದ್‌ದ್ ಸಾರ್ಥಕ ಬುಲೆ ಗೆತ್ತಿನ ಅಪರೂಪೊದ ಅಂಚಿನ ಒರಿ ತುಳುವೆ ಡಾ. ಪಳ್ಳತ್ತಡ್ಕ ಕೇಶವ ಭಟ್ರ್.

ಅಮೆರಿಕ, ಆಫ್ರಿಕ ಬೊಕ್ಕ ಏಷ್ಯಾ ಖಂಡೊಡು ಅಧ್ಯಯನ, ಅಧ್ಯಾಪನ ಮಲ್ತೊಂದು, ನಮ್ಮ ನೆಲೊಟ್ಟು ಆರೆಲಿನ ಪುಲಮರ್ದ್, ಪ್ರಕೃತಿಚಿಕಿತ್ಸೆ ಬೊಕ್ಕ ಸರಳ ಜೀವನಕ್ರಮೊತ್ತ ಬಗ್ಗೆ ಪ್ರವಚನೊಲೆನ್ ಕೊರೊಂದು ತುಳುನಾಡ್‌ದ ಪೆರ್ಮೆನ್, ನಿಲೆಬಿಲೆನ್ ಆರ್ ದೆರ್ತ್ ತೋಜಾಯೆರ್. ವೆನೆಜುವೆಲಾದ ಕುಮನಾದ 'ಒರಿಯಂತೇ' ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯೊಡು ಸುಮಾರ್ ಇರ್ವತ್ತೈನ್ ವರ್ಷ ಸಸ್ಯಶಾಸ್ತ್ರೊದ ಪ್ರಾಧ್ಯಾಪಕೆ ಬೊಕ್ಕ ವಿಭಾಗ ಮುಖ್ಯಸ್ಥೆರಾದ್, ವೆನೆಜುವೆಲಾ ರಾಷ್ಟ್ರಾಧ್ಯಕ್ಷರೆಗ್ ಆರೋಗ್ಯ ಸಲಹೆಗಾರೆರಾದ್ ಎತ್ತರೊದ ಸ್ಥಾನಮಾನ ಪಡೆಯೆರ್. ಅಮೆರಿಕಾ ದೇಶೊಡು ನಮ್ಮ ಪರಪೋಕುದ ಕ್ರಮೊಕ್ಕುಲಾಯಿನ ಸಾತ್ವಿಕ ಒಣಸ್-ತೆನಸ್, ಸರಳ ಜೀವನಕ್ರಮೊತ್ತ ಆಂದೋಲನ ನಡಪ್ಪಾಯೆರ್. ಬೇತೆ ಬೇತೆ ಬಳ್ಳ್, ಬೂರು, ದೈ ಮುದೆಲ್, ಗಿಡಮರೊತ್ತ ಪರಿಚಯ, ಅವೆತ್ತ ಉಪಯೋಗ, ಬುಲೆಪ್ಪಾವುನ ಕ್ರಮ, ಸಂಬಂಧ ಪಡೆಯಿನ ಸಿದ್ಧಾಂತೊಲು, ತೆನಸ್‌ದ ಕ್ರಮೊ ದುಂಬಾಯಿ ವಿಚಾರೊಡು ಸ್ಪ್ಯಾನಿಷ್ ಬೊಕ್ಕ ಕನ್ನಡ ಬಾಸೆಡ್ ಪುಸ್ತಕೊಲೆನ್ ಬರೆಯೆರ್. ಇಂಗ್ಲಿಷ್, ಫ್ರೆಂಚ್ ದುಂಬಾಯಿ ಬಾಸೆಲೆಗ್ ಅವು ತರ್ಜುಮೆ ಆದ್ ದೇಶ ವಿದೇಶೊಲೆಡ್ ಆರೆನ ವಿಚಾರ ಪರಡೊಂದುಂಡು.

ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಬೊಕ್ಕ ಏಡ್ಸ್ ದುಂಬಾಯಿ ಕಾಯಿಲೆ ಬಗ್ಗೆ ಪೂರ್ಣದೃಷ್ಟಿದ (Holistic approach) ಪ್ರಾಕೃತಿಕ ಮರ್ದ್ ಕೊರೊಂದಿತ್ತಿನ ಇಂಬೆರ್ ತುಳುನಾಡ್‌ದ ಪೆರ್ಮೆದ ಮಗೆ. ನಿಜವಾಯಿನ ಅರ್ಥೊಡು 'ಮದಪ್ಪೆರಾವಂದಿ ತುಳುವೆ!'

ಇಂಚಿನ ಒರಿ ಬೂಮಿಪುತ್ರನ ಬಗ್ಗೆ 'ಮದಪ್ಪೆರಾವಂದಿ ತುಳುವೆರ್' ಮಾಲಿಕೆಡ್ ಪುಸ್ತಕ ಬರೆಪಿನ ಒಂಜಿ ಅವಕಾಶೊನು ಕರ್ನಾಟಕ ತುಳು ಸಾಹಿತ್ಯ ಅಕಾಡೆಮಿ ಎಂಕ್ ಒದಗಾದ್ ಕೊರ್ತುಂಡು. ಅಯಿಕ್ಕಾದ್ ಅಕಾಡೆಮಿದ ಗುರ್ಕಾರೆರಾಯಿನ ಡಾ. ಪಾಲ್ತಾಡಿ ರಾಮಕೃಷ್ಣ ಆಚಾರ್ರೆಗ್‌ಲಾ ಆಯಿತ್ತ ಸರ್ವಸದಸ್ಯೆರೆಗ್‌ಲಾ ಎನ್ನ ಸೊಲ್ಮೆಲು.

ಓದುಗೆರಾಯಿನ ನಿಕುಲೆಗ್‌ಲಾ ಸೊಲ್ಮೆಲು.

'ಭೂಮಿಗೀತ'
ಕುಂಜತ್ತಬೈಲ್, ಮಂಗಳೂರು - 575 015

ಡಾ. ವಸಂತಕುಮಾರ ಪೆರ್ಲ

ನೆಲಸಂಸ್ಕೃತಿದ ಬೂಮಿಪುತ್ರೆ
ಡಾ. ಪಳ್ಳತ್ತಡ್ಕ ಕೇಶವ ಭಟ್ರ್

೧

ಬುಲೆಪುನ ಮುಂಗೆ

ಡಾ. ಪಳ್ಳತ್ತಡ್ಕ ಕೇಶವ ಭಟ್ರ್ (ಜನನ : 3-1-1940, ಮರಣ : 25-7-2010) ಸಸ್ಯವಿಜ್ಞಾನ ಕ್ಷೇತ್ರೊಡು ವಿಜ್ಞಾನಿಯಾದ್ ಅಂತಾರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಮಟ್ಟೊಗು ಬುಲೆಯಿನ ತುಳುನಾಡ್‌ದ ಪೆರ್ಮೆದ ಪುತ್ರೆ. ಗ್ರಾಮೀಣ ಪ್ರದೇಶೊಡ್ದು ಬತ್ತಿನ ಆರ್ ನೆಲಮೂಲ ಸಂಸ್ಕೃತಿದ ಸಾರಸರ್ವಸ್ವೊನು ಉಡಲ್‌ಡ್ ದಿಂಜಾವೊಂದು, ಅಯಿಕ್ಕ್ ತನ್ನ ಕಾನಿಗೆನ್‌ಲಾ ಸೇರ್ಸಾದ್ ದೇಶ ವಿದೇಶೊಲೆಡ್ ಆಯಿನ್ ಪರಡ್ಡಿಯೆರ್. ''ಋಷಿವಾಕ್ಯದೊಡನೆ ವಿಜ್ಞಾನ ಕಲೆ ಮೇಳವಿಸೆ ಜಸವು ಜನಜೀವನಕೆ ಮಂಕುತಿಮ್ಮ''ಂದ್ ಡಿವಿಜಿ ಪಂಡಿಲೆಕ ಪರಪೋಕ್ ಬಡ್ಕ್‌ದ ಅನುಭವೊಗು ವಿಜ್ಞಾನೊದ ಅಂಶೊನು ಸೇರ್ಸಾದ್ ಪೊಸ ರೀತಿಡ್ ಆರ್ ವಿಶ್ಲೇಷಣೆ ಮಲ್ತೆರ್. ಅವೆನ್ ಸ್ಪ್ಯಾನಿಷ್, ಇಂಗ್ಲಿಷ್, ಕನ್ನಡ ಬಾಸೆಲೆಡ್ ಬರೆದ್ ಪೋಯಿನಲ್ಪ ಉಪನ್ಯಾಸ ಕೊರುದು, ಕಮ್ಮಟೊಲೆನ್ ಮಲ್ತ್‌ದ್ ಪ್ರಚಾರ ಮಲ್ತೆರ್. ಅತ್ತಂದೆ ತಾನ್‌ಲಾ ಅನುಸರಣೆ ಮಲ್ತ್‌ದ್ ತೋಜಿಪ್ಪಾಯೆರ್.

ಕಾಸರಗೋಡು ಜಿಲ್ಲೆದ ಪಳ್ಳತ್ತಡ್ಕಡ್ ಸುಬ್ರಾಯ ಭಟ್, ಲಕ್ಷ್ಮಿ ಅಮ್ಮ ದಂಪತಿಗ್ ಪುಟ್ಟಿನ ಮೂಜಿ ಆಣ್ ನಾಲ್ ಪೊಣ್ಣು ಜೋಕುಲೆನ ಪೈಕಿ ಇಂಬೆರ್ ಮೂಜನೆದಾರ್. ಅಲ್ಪ ಸುದೆ ಬರಿಟ್ಟ್ ಒಂತೆ ಆಸ್ತಿ ಇತ್ತ್‌ಂಡಲಾ ಬಡಪತ್ತ್‌ಡೇ ಬಾಲ್ಯ ಕಳೆಯೆರ್.

ಸುಬ್ರಾಯ ಭಟ್ರ್ ಊರುದಕುಲೆಡ ನಟ್ಟ್‌ದ್ ಅಲ್ಪ ಒಂಜಿ ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಶಾಲೆ ಸ್ಥಾಪನೆ ಮಲ್ತೆರ್. ಅಲ್ಪನೇ ಮಗೆ ಕೇಶವ ಭಟ್ರ್‌ಲಾ ಓದಿಯೆರ್. ಜಾಗ್‌ಡ್ ಒಂತೆ ಬಜ್ಜೈ, ತಾರಾಯಿ ಆವೊಂದಿತ್ತ್‌ಂಡ್. ಒಟ್ಟುಗೆ ನುರ್ಗೆ, ಬಪ್ಪಂಗಾಯಿ, ಪೇರಳೆ, ಪೆಲಕ್ಕಾಯಿ, ಕೊಕ್ಕೊ, ಬಾರೆ, ಕುಕ್ಕು, ಗೋಂಕು, ಪುಳಿ ಇಂಚ ವೊಂತೆ ವೊಂತೆ ಇತ್ತ್‌ಂಡ್. ಆಂಡ ಅಜ್ಜನ

ಇಲ್ಲ್ ಕುಳಮರ್ವಡ್ ಮಲ್ಲ ಬೆನ್ನಿ ಕೃಷಿ ಸಾಗೊಳಿ ಇತ್ತ್ಂಡ್. ಕುಳಮರ್ವದಕುಲು ಕೃಷಿಟ್ಟ್ ಇಡೀ ಕುಂಬಳೆ ಸೀಮೆಡ್ ಪ್ರಸಿದ್ಧಿ ಪಡೆಯಿನಕುಲು. ಬಾರ್, ಬಜ್ಜೆ, ತಾರಾಯಿದ ಒಟ್ಟುಗು ಇಡೀ ಬೈಲ್‌ಡ್ ಕಂಬುಳ ಕೃಷಿ ಮಲ್ತೊಂದಿತ್ತೆರ್. ಕಂಡೊಡೇ ಆಲೆಮನೆ ಮಲ್ತ್‌ದ್ ಬೆಲ್ಲ ಮಲ್ತೊಂದಿತ್ತೆರ್. ರಾಶಿ ರಾಶಿ ತರಕಾರಿ ಬುಲೆಪಾವೊಂದಿತ್ತೆರ್. ಕೇಶವ ಭಟ್ರೆಗ್ ಬಾಲ್ಯೊಡೇ ಅಲ್ಪ ಒಂಜೊಂಜಿ ದೈ ಮುದೆಲ್ ಬೇರ್ ಬೂರು ಬಳ್ಳ್ ಗಿಡ ಮರೊತ್ತ ಪರಿಚಯ ತಿಕ್ಕ್ಂಡ್. ಅತ್ತಂದೆ ಗಿಡ ಮರೊಕ್ಕುಲೆನ್‌ಲಾ ಪಾತೆರುಪ್ಪಾವುನ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಬತ್ತ್ಂಡ್. ಸಸ್ಯಶಾಸ್ತ್ರ ಓದಿಯರ ಆರ್ ಬಾಲ್ಯೊಡು ಬಳಕೆ ಮಲ್ತೊಂದಿನ ಕೃಷಿ ಬೊಕ್ಕ ಪೆರಿಯಾಕ್ಲೆಡ್ದ್ ತೆರಿಯೊಂದಿನ ಮಾಹಿತಿ - ತಿಳಿವಳಿಕೆ ಮುಖ್ಯ ಕಾರಣೊ.

ಅಜ್ಜೆ ಕುಳಮರ್ವದ ಕೇಶವ ಭಟ್ರೆಗ್ (ಅಪ್ಪೆನ ಅಮ್ಮೆರ್) ಪುಳ್ಳಿನ ದೇಕಿ - ಚಟುವಟಿಕೆ ತೂದು ಉಂದೊಂಜಿ 'ಬುಳೆಪುನ ಮುಂಗೆ'ಂದ್ ತೆರಿಯಿಂಡ್. ಆರ್ ಪುಲ್ಯಕಾಂಡೆ ನೀರ್ ಮೈತ್‌ದ್ ತರಕಾರಿ ದೈಕುಲೆಡ್ದ್ ದಾಯೆ ಪನಿ ಗೆಪ್ಪೊಡು, ತರಕಾರಿ ಮಲ್ಪುನಗ ದಾಯೆ ಚೆಂಡುಮಲ್ಲಿಗೆ ನಡೊಡು, ತಾರೆದೈತ ಮೋನೆ ಒವು ಬೆರಿ ಒವು, ತೆಂಕ ಕಾಚೆಲ್ ತಡೆಯೊಣಿಯರ ತಾರೆದ ದೈ ಎಂಚ ನಡೊಡು, ಬಾರೆಡ್ ಕೈಲ್ ವಾ ಮೈಕ್ ಬುಡ್ಪಿಲೆಕ ನಡೊಡು ದುಂಬಾಯಿ ಎಲ್ಲ ವಿಷಯೊಲೆನ್‌ಲಾ ಪಂಡ್‌ದ್ ಕೊರಿಯೆರ್. ಉನ್ನತ ವ್ಯಾಸಂಗೊಗು ಸಸ್ಯಶಾಸ್ತ್ರ ಗೆತೊನೊಡು ಪನ್ಪುನ ಆಸಕ್ತಿ ಬಾಲೆ ಕೇಶವಗ್ ಅಪಗನೇ ಬತ್ತ್‌ದಿತ್ತ್ಂಡ್.

ಪಳ್ಳತ್ತಡ್ಕಡ್ ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಶಾಲೆ ಕಲ್ತಿಬೊಕ್ಕ ಪ್ರೌಢಶಿಕ್ಷಣೊಗು ಆರ್ ಪೆರಡಾಲದ ನವಜೀವನ ಹೈಸ್ಕೂಲ್ ಸೇರಿಯೆರ್. ಅಲ್ಪ ಕವಿ ಕಯ್ಯಾರ ಕಿಞ್ಞಣ್ಣ ರೈಕ್ಕುಲು ಇಂಬೆರೆಗ್ ಪಾಠ ಕಲ್ಪಾಯೆರ್.

1955-57ದ ಅವಧಿಡ್ ಉಡುಪಿ ಎಂಜಿಎಂ ಕಾಲೇಜ್‌ಡ್ ಇಂಟರ್‌ಮಿಡಿಯೆಟ್ ಶಿಕ್ಷಣ ಮುಗಿತ್ತ್‌ದ್ 1957ಡ್ ಬಿ.ಎಸ್‌ಸಿ. ಓದಿಯರ ಮದರಾಸ್‌ಗ್ ಪೋಯೆರ್. ಮದರಾಸ್ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯೊಡ್ದು ಬಿ.ಎಸ್‌ಸಿ. ಬೊಕ್ಕ ಎಂ.ಎಸ್‌ಸಿ. ಪದವಿ ಪಡೆಯೆರ್. 1966ಡ್ ಸಸ್ಯಶಾಸ್ತ್ರೊಡು ಪಿಯೆಚ್.ಡಿ. ಪದವಿ ಪಡೆಯೆರ್. 1966 ಬೊಕ್ಕ 1968ದ ಮೂಜಿ ವರ್ಸ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ಬೊಕ್ಕ ಕೈಗಾರಿಕಾ ಸಂಶೋಧನಾ ಸಂಘದ ಪೆರಿಯ ವಿದ್ವಾಂಸೆ ಪನ್ಪುನ ಪದವಿ ಪಡೆಯೊಂಡೆರ್.

ಅವ್ವೇ ಸಂದರ್ಭೊಡು ವಿದೇಶದ ಒಂಜಿ ಅವಕಾಶ ಆರೆನ್ ವೆನೆಜುವೆಲಾದ ಕುಮನಾದ ಒರಿಯಂತೇ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯೊಗು ಪೋಪಿಲಕ ಮಲ್ತ್ಂಡ್. ಅಲ್ಪ ಆರೆಗ್ ಪ್ರಾಧ್ಯಾಪಕ ಹುದ್ದೆ ತಿಕ್ಕ್ಂಡ್. ಬೊಕ್ಕ ಪೆರಿಯ ಪ್ರೊಫೆಸರ್ ಆದ್ ಬಡ್ತಿ ತಿಕ್ಕ್ಂಡ್. 1987 ಮುಟ್ಟ ಅಲ್ಪನೇ ಬೆಂದ್‌ದ್ ದೇಶೊಗು ಕೀರ್ತಿ ಕನತ್ತೆರ್. ಆ ಅವಧಿಡ್ ಪುಸ್ತಕೊಲೆನ್ ಬರೆಯೆರ್. ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ, ಅಂತಾರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಮಟ್ಟೊದ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ಸಂಘಟನೆಲೆಡ್ ಪಾಲ್ ಗೆತೊಂದು ವಿಚಾರಸಂಕಿರಣೊಲೆಡ್ ಪ್ರಬಂಧ ಮಂಡಿಸಾಯೆರ್. ಪ್ರಪಂಚದ ಬೇತೆ ಬೇತೆ ದೇಶೊಲೆಡ್ ಸಂಚಾರ ಮಲ್ತೆರ್.

ಕೇಶವ ಭಟ್ರೆಗ್ ಸಸ್ಯಶಾಸ್ತ್ರೊಡು ಉಪ್ಪುನ ಅವ್ವೇ ಆಸಕ್ತಿ ಖಗೋಳ ವಿಜ್ಞಾನ ಬೊಕ್ಕ ಸಾಹಿತ್ಯೊಡ್‍ಲಾ ಉಂಡು. ಮದ್ರಾಸ್‍ಡ್ ಉಪ್ಪುನಗ ಸಸ್ಯಶಾಸ್ತ್ರಜ್ಞೆ ಬೊಕ್ಕ ಕನ್ನಡೊದ ಪ್ರಸಿದ್ಧ ಲೇಖಕೆ ಡಾ. ಬಿ.ಜಿ.ಎಲ್. ಸ್ವಾಮಿಯೆರ್ನ (ಹಸುರುಹೊನ್ನು, ಕಾಲೇಜುರಂಗ ದುಂಬಾಯಿ ಸುಪ್ರಸಿದ್ಧ ಕೃತಿಕ್ಕುಲೆನ್ ಬರೆಯಿನ ಇಂಬೆರ್ ಡಿ.ವಿ.ಜಿ.ಯೆರ್ನ ಮಗೆ) ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ಆರೆಗ್ ತಿಕ್ಕ್‍ಂಡ್. ಗುರುಕ್ಕುಲೆನ್ ಪಳ್ಳತ್ತಡ್ಕದಾರ್ ಆಪಗಪಗ ನೆನೆಯೊಂದಿತ್ತೆರ್. ''ಯಾನ್ ಜೀವಮಾನ ಪೂರ ವಿದೇಶೊಡು ಇತ್ತ್‍ಂಡಲಾ ಎನ್ನ ಉಡಲ್ ನಮ್ಮ ನಾಡ್‍ಗಾದ್ ತುಯ್ಯೊಂದಿತ್ತ್‍ಂಡ್. ಮಾತೃಭಾಷೆಡ್ ಗಟ್ಟಿಮುಟ್ಟ್‍ಡ್ ಆಯಿನ ಶಿಕ್ಷಣೊಡ್ದಾದ್ ಸಸ್ಯಶಾಸ್ತ್ರದಂಚಿನ ಗಹನ ವಿಚಾರೊದ ಬಗ್ಗೆ ಕನ್ನಡೊಡು ಪುಸ್ತಕ ಬರೆಯರ ಎಂಕ್ ಸಾಧ್ಯ ಆಂಡ್. ನಮ್ಮ ತುಳುನಾಡ್‍ದ ಮೈಮೆನೇ ಅಂಚಿನವು. ನಮ ಏಕಕಾಲೊಗು ತುಳುವೆರ್, ಕನಡೆರ್ ಬೊಕ್ಕ ಇಂಗ್ಲಿಷ್ ಕಲ್ತ್‍ದ್ ಅಂತಾರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಮಟ್ಟದಕುಲು ಆಪಿನ ಸಾಮರ್ಥಿಕೆ ನಂಕ್ ಇಪ್ಪುಂಡು''ಂದ್ ಆರ್ ಪಂಡೊಂದಿತ್ತೆರ್.

ವೆನೆಜುವೆಲಾಗ್ ಪೋದು ಸ್ಪ್ಯಾನಿಷ್ ಕಲ್ತ್‍ದ್ ಆ ಬಾಸೆಡ್ ಗ್ರಂಥ ರಚನೆ ಮಲ್ತೆರ್. ಇಂಗ್ಲಿಷ್‍ಡ್‍ಲಾ ಬರೆಯೆರ್. ಆಂಡ ಅಲ್ತಲಕ ಆಯಿಜ್ಯೆರ್. ಭಾರತೀಯೆ ಆದೇ ಒರಿಯೆರ್. ಜೋಕುಲು ಪಾಶ್ಚಾತ್ಯ ಸಂಸ್ಕೃತಿಡ್ ಮುರ್ಕುದು ಪೋಯರ ಬಲ್ಲಿಂದ್ ಮಣಿಪಾಲೊಡು ಜಾಗೆ ಖರೀದಿ ಮಲ್ತ್‍ದ್ ಇಲ್ಲ್ ಕಟ್ಟಾದ್ ಬುಡೆದಿ ಜೋಕುಲೆನ್ ಊರುಡು ಬುಡಿಯೆರ್. ಆರ್ ರಡ್ಡ್ - ಮೂಜಿ ತಿಂಗೊಲುಗು ಒರ ಊರುಗು ಬತ್ತ್‍ದ್ ಪೋವೊಂದಿತ್ತೆರ್.

'ಸರಳ ಜೀವನೊ ಬೊಕ್ಕ ಉನ್ನತ ಚಿಂತನೆ' ಪನ್ಪುನ ಪಾತೆರೊ ಉಪದೇಶೊಗು ಪನ್ಪುನವು ಅತ್ತ್, ಕೇಶವ ಭಟ್ರ್ ಆಯಿನ್ ಆಚರಣೆ ಮಲ್ತ್‍ದ್ ತೋಜಿಪ್ಪಾಯೆರ್. ಪ್ಯಾಂಟ್, ಬುಶ್ ಶರ್ಟ್, ಕೋಟು, ಟೈ, ಬೂಟುದಾಂತೆ ಬಜೀ ಒಂಜಿ ಬೊಲ್ದು ಕುಂಟು, ತುಂಡು ಕೈತ ಅಂಗಿ ಪಾಡೊಂದು ಸಾಮಾನ್ಯ ಒರಿ ರೈತನಲಕ ಆರ್ ಇತ್ತೆರ್. ಸರಳ ದುತ್ಯೆತದ ಲಕ್ಕನೇ ಆರೆನ ಪಾತೆರೊಲಾ ಹಿತಮಿತ, ಆಗತ್ಯೊದ ಗಡಿರೇಖೆನ್ ಮೀರ್‍ದ್ ಬೋಡ್ಚಾಂದಿನ ಒಂಜಿ ಪಾತೆರೊ ಆರ್ ಪಾತೆರಾಯೆರ್.

ಡಾ. ಪಳ್ಳತ್ತಡ್ಕ ಕೇಶವ ಭಟ್ರೆಗ್ ಕುಂಬಳೆ ಮುಟ್ಟದ ಪಂಜನಮನೆಡ್ದ್ ಮದಿಮೆ ಆಂಡ್. ಬುಡೆದಿನ ಪುದರ್ ದೇವಕಿ. ಆಕ್ಲೆಗ್ ನಾಲ್ ಜನ ಜೋಕುಲು ಪುಟ್ಟಿಯೆರ್. ದುಂಬುದ ರಡ್ಡ್ ಪೊಣ್ಣು; ಬೊಕ್ಕ ಮಗೆ; ಆಕೇರಿಡ್ ಒರ್ತಿ ಮಗಳ್. ಮುಕುಲು ಶಾಲಾ ಶಿಕ್ಷಣೊದ ಒಟ್ಟುಗು ಸಂಗೀತ, ಚಿತ್ರಕಲೆ ಕಲ್ತೆರ್. ಪೊಣ್ಣು ಬಾಲೆಲು ಮದಿಮೆ ಆದ್ ಸಂಸಾರಸ್ತೆರಾದುಲ್ಲೆರ್. ಮಗೆ ಭಾರತ - ವೆನೆಜುವೆಲಾಂದ್ ಓಡಾಟ ಮಲ್ತೊಂದು ಅಮ್ಮೆರ್ ಶುರು ಮಲ್ತಿನ ವನೌಷಧ ವ್ಯವಹಾರೊನು ಮುಂದುವರಿಸಾವೊಂದು ಪೋವೊಂದುಲ್ಲೆ.

ಮಣಿಪಾಲದ ಅಲೆವೂರು ಮಾರ್ಗ ಬರಿಟುಪ್ಪುನ ಆರೆನ ಬಿತ್ತಿಲ್ ಡಾ. ಪಳ್ಳತ್ತಡ್ಕ ದಾರೆನ ಪ್ರಕೃತಿಪ್ರೀತಿ ಬೊಕ್ಕ ಸೌಂದರ್ಯಪ್ರಜ್ಞೆಗ್ ಸಾಕ್ಷಿಯಾದುಂಡು. ಪುಲಮರ್ದ್ ನಾರ್‍ಬೇರ್ ಔಷಧೀಯ ಗಿಡಮೂಲಿಕೆದ ಒಟ್ಟುಗು ಬೇತೆ ಬೇತೆ ಪೂತ್ತ ದೈ ದಿಂಜಿನ

ತೋಟವಾದುಂಡು ಅವು. ನರಮಾನಿಗ್ ದಿನನಿತ್ಯ ಬರ್ಪುನ ಕಾಯಿಲೆ ಕಸಾಲೆ ರೋಗ ರುಜಿನೊಲೆಗ್ ಆರ್ ಮರ್ದ್ ಕೊರ್ಪೆರ್. ಅಂಚಾಂದ್ ಆರ್ ಡಾಕ್ಟ್ರ ಅತ್ತ್; ಆಂಡ ಡಾಕ್ಟ್ರೆರ್ಡ್‌ಲಾ ಮಲ್ಲ ಸಂಶೋಧಕೆ ಆದುಲ್ಲೆರ್. ದಿನನಿತ್ಯೊದ ತೆನಸ್‌ದ ಒಟ್ಟುಗು ಸೇವನೆ ಮಲ್ಪೊಡಾಯಿನ ಗಿಡಮೂಲಿಕೆ, ಔಷಧೀಯ ನಾರ್‌ಬೇರ್, ಪಚ್ಚೆ ಪಜಿರ್, ಬಳ್ಳ್ ಬೂರು ಆರೆನ ಬಿತ್ತಿಲ್‌ಡ್ ದಿಂಜ್‌ದುಂಡು. ಇಂಚಿಪೊಗು ಮುಟ್ಟ ಅವು ಆರೆನ ಪ್ರಯೋಗಶಾಲೆಲಾ ಆದಿತ್ತ್‌ಂಡ್.

ಬಂಜೊಡು ಓದುದು ತನ್ನ ಸ್ವಪ್ರಯತ್ನೊಡೇ ಮಿತ್ತ್ ಬತ್ತಿನ ಡಾ. ಕೇಶವ ಭಟ್ರ್ ಅಂತಾರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಮನ್ನಣೆ ಪಡೆಯಿನ ಸಸ್ಯವಿಜ್ಞಾನಿ ಆಯೆರ್. ಆರೆನ ಪ್ರಯೋಗೊಗು ಬೋಡಾದ್ ವೆನೆಜುವೆಲಾ ಸರಕಾರ ಒರಿಯಂತೇ ಪ್ರಾಂತೊಡು 1160 ಹೆಕ್ಟೇರ್ ಬರ್ಸೊ ಬೂರುನ ಕಾಡ್ ಪ್ರದೇಶೊನು ಆರೆಗ್ ಬುಡ್‌ದ್ ಕೊರ್‌ಂಡ್. ಅಲ್ಪ ಪ್ರಯೋಗ, ಸಾಧನೆ ಮಲ್ತಿನ ಆರ್ ಮುಪ್ಪತ್ತೈನ್ ಸರ್ತಿ ವಿಶ್ವ ಪರ್ಯಟನೆ ಮಲ್ತೆರ್. ಎಣ್ಪತ್ತೈನ್ ದೇಶೊಲೆಡ್ ತಿರ್ಗಿಯೆರ್. ಪದಿನೇಳ್ ಬಾಸೆಲೆಡ್ ಆರೆಗ್ ಪ್ರಾವೀಣ್ಯತೆ ಬತ್ತ್‌ಂಡ್. ಸ್ವಾಧ್ಯಾಯ, ಸ್ವಾನುಭವ ಬೊಕ್ಕ ತಪಸ್ಸಾಧನೆಲೆಡ್ದ್ ಪಾರಂಪರಿಕ ಜ್ಞಾನ ಪಡೆದ್ ಸಸ್ಯಶಾಸ್ತ್ರ ಸಂಶೋಧನೆದ ಸಾರಸತ್ವೊದ ಅಂಶೊಲೆನ್ ಆಯಿಕ್ಕ್ ಸೇರ್ಲಾದ್ ಜನೊಕ್ಕುಲೆಗ್ ಕೊರಿಯೆರ್. ಇಡೀ ಪ್ರಪಂಚೊಡು ಇರ್ವೊ ಲಕ್ಷೊಗುಲಾ ಜಾಸ್ತಿ ಶಿಷ್ಯೆರ್ ಆರೆಗುಲ್ಲೆರ್.

ಸಸ್ಯಶಾಸ್ತ್ರೊದ ಬಗ್ಗೆ ಸ್ಪ್ಯಾನಿಷ್ ಬೊಕ್ಕ ಇಂಗ್ಲಿಷ್ ಬಾಸೆಡ್ ಆರ್ ಬರೆಯಿನ ಪುಸ್ತಕೊದ ವಿವರ ಇಂಚ ಉಂಡು :

1. Herbalario Tropical (1981)
2. Ayuda Para el estudio de plant as conflores (1982)
3. Que como y Cuandx Comer (1984)
4. Herbolario Tropical : Una manera sencilla de vivir Mejor (1985)
5. Las bases del Naturismo : Naturaleza Y bienstar humano (1991)
6. El sentido de la vida, deside el embarazo haste la muerote (1994)
7. Cosmos : reinterpretation of solar system (1995)
8. La vuelta al Conuco : Produccion Natunsta pura un mundo in crisis (co-author) 1997
9. Goodbye to Ruling Scientific Model, proposal for a new science (1997)
10. Holistic life (a simple way of better living), 1991
11. Basics of Natural Health

ನಾಟಿಮರ್ದ್ ಬೊಕ್ಕ ಸರಳ ಜೀವನೊದ ಮಹತ್ವೊದ ಬಗ್ಗೆ ಆರ್ ಬರೆಯಿನ ಕನ್ನಡೊದ ಪುಸ್ತಕೊ 'ಸರಳ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಿಂದ ಸಮಗ್ರ ಚಿಂತನದೆಡೆಗೆ' (2003) ಎಡ್ಡೆ ಪುದರ್ ಪಡೆಯಿಂಡ್.

೨

ಸುಲಬ ಆರೈಕೆಡ್ ಸಮಗ್ರ ಬದ್ಕ್‌ದ ಮೈಕ್ಕ್...

"ರೋಗ ಬತ್ತ್‌ಂಡ ರೋಗಿಗ್ ಮರ್ದ್ ಕೊರೊಡು; ರೋಗೊಗು ಅತ್ತ್" ಪನ್ಪುನ ಒಂಜಿ ಖಚಿತ ಪಾತೆರೊದ ಮುಖಾಂತರ ಪ್ರಕೃತಿ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ವಿಧಾನೊಡು ಖ್ಯಾತಿಗ್ ಬತ್ತಿನ ಒರಿ ವಿದ್ವಾಂಸೆ ಡಾ. ಪಳ್ಳತ್ತಡ್ಕ ಕೇಶವ ಭಟ್ರ್.

ಇನಿತ್ತ ಒತ್ತಡೊದ ಜೀವನಕ್ರಮೊಡ್ದಾದ್ ನರಮಾನಿಗ್ ಬೇಗ ಕಾಯಿಲೆ ಕಸಾಲೆ ಬರ್ಪುಂಡು. ಪ್ರಕೃತಿಗ್ ಮುಟ್ಟ ಉಪ್ಪುನ ನೆಲಮೂಲ ಜೀವನ ಕ್ರಮಂದ್ ಒಂಜಿ ಉಂಡು. ಅವೆನ್ ಅನುಸರಣೆ ಮಲ್ತ್‌ಂಡ ನರಮಾನಿ ಅನಾರೋಗ್ಯೊಗು ಬಲಿಯಾಪುನವು ಕಮ್ಮಿ ಆಪುಂಡುಂದು ಆರ್ ಪಂಡೆರ್. ಅತ್ತ್ಂದೆ ಅವೆನ್ ಆಚರಣೆಗ್‌ಲಾ ಕನತ್ತೆರ್.

ರೋಗೊಗ್‌ಲಾ ರೋಗಲಕ್ಷಣೊಗ್‌ಲಾ ಮರ್ದ್ ಇಜ್ಜಿ (ಅವು ಪ್ರಕೃತಿಡ್ ಉಪ್ಪುನವು). ರೋಗಿಗ್ ಬೊಕ್ಕ ರೋಗ ಕಾರಣೊಗು ಮರ್ದ್ – ಅನುಪಾನ ಬೋಡಾಪುಂಡು. ಕಾಯಿಲೆ ಬೂರಿನಾಯನ ಸಮಗ್ರ ಪ್ರಕೃತಿನ್ ತೆರಿದ್ ಮರ್ದ್ ಕೊರೊಡು. ಉಂದೊಂಜಿ ಮೂಲ ಸಿದ್ಧಾಂತ. ಒರಿಯೆನ ದೇಹಪ್ರಕೃತಿದಲಕ ನನೊರಿಯೆನ ದೇಹಪ್ರಕೃತಿ ಇಜ್ಜಿ ಪನ್ಪುನವು ತೆರಿಯುಂಡು. ಪ್ರತಿಯೊರಿ ರೋಗಿಲಾ ಭಿನ್ನ ಭಿನ್ನವಾದುಪ್ಪುವೆ. ಆಯಾ ರೋಗಿ ಮನಸ್ಸ್ ಮಲ್ತ್‌ದ್ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗ್ ಸಹಕಾರ ಕೊರೊಡು, ಅಪಗ ಮರ್ದ್ ಪರಿಣಾಮ ಕೊರ್ಪುಂಡು ಪನ್ಪುನವು ಡಾ. ಪಳ್ಳತ್ತಡ್ಕದಾರೆನ ವಿಚಾರಸರಣಿ.

ಯೋಗ್ಯ ಅತ್ತ್ಂದಿನ ತೆನಸ್, ಉಪಯೋಗದಾಂತಿನ ವಿಹಾರ ಕ್ರಮ ಬೊಕ್ಕ ಅನುಕೂಲದಾಂತಿನ ವಿರಾಮ ಕ್ರಮೊಕ್ಕುಲು ಪಾಶ್ಚಾತ್ಯೆರೆನ ಜೀವನಶೈಲಿದ ಅನುಕರಣೆಡ್ದಾದ್ ಇಡೆಗ್‌ಲಾ ಬೈದ್‌ಂಡ್. ಅವು ನಮ್ಮ ಆರೋಗ್ಯೊನು ದಿಂಜ ಹಾಳ್ ಮಲ್ತ್‌ದ್‌ಂಡ್.

ನಿಸರ್ಗೊದ ಒಟ್ಟುಗು ಅನುಸಂಧಾನ ಮಲ್ತೊಂದು ಪಿರಾಕ್‌ಡ್ದ್‌ಲಾ ಭಾರತೀಯ ಸನಾತನ ಪರಂಪರೆದ ಒಂಜಿ ಜೀವನವಿಧಾನ ಮೂಲು ಬಲತ್ತ್‌ದ್ ಬೈದ್‌ಂಡ್. ನಮ್ಮ ಋಷಿಮುನಿಕ್ಕುಲು ಅವೆನ್

ಪಂಡ್‌ದ್ ಕೊರಿಯೆರ್. ನಮ್ಮ ಧರ್ಮೊ, ಶಿಕ್ಷಣ, ಆಡಳಿತೊಲಾ ಆ ಪಂಚಾಂಗದ ಮಿತ್ತ್ ಉಂತ್‌ದ್‌ಂಡ್. ನಮ್ಮ ಶರೀರೊ ಪಂಚಭೂತೊಡ್ದು ನಿರ್ಮಾಣ ಆಯಿನವು. ಆ ಪಂಚಭೂತೊನು ಸಮತೋಲ ಮಲ್ತೊಂದು ಬದ್ಕ್‌ಂಡ ಆರೋಗ್ಯೊಗು ವಾ ತೊಂದರೆಲಾ ಇಜ್ಜಿ. ಒಂಜಿ ವೇಳ್ಯೆ ಹೆಚ್ಚಕಮ್ಮಿ ಆಂಡ ಪಂಚಭೂತೊಲೆನ್ ನಮ್ಮ ಆರೋಗ್ಯೊಗು ಬೋಡಾಪಿಲಕ ಹದ ಮಲ್ತೊಂದು ಪ್ರಕೃತಿನ್ ಆಧರಿತಿನ ಮರ್ದ್‌ಲೆನ್ - ಆಯುರ್ವೇದ, ಪ್ರಕೃತಿಚಿಕಿತ್ಸೆ ನಾಟಿವೈದ್ಯ, ಇಲ್ಲದ ಮರ್ದ್, ಅಜ್ಜಿ ಮರ್ದ್, ಪುಲಮರ್ದ್‌ಲೆನ್ ಗೆತೊಂದು ಸರಿ ಮಲ್ತೊನೊಡು.

ಆರೋಗ್ಯ ಬಜೀ ದೇಹೊಗು ಸಂಬಂಧ ಪಡೆಯಿನ ವಿಷಯ ಅತ್ತ್. ಮನಸ್‌ದ ಆರೋಗ್ಯೊಲಾ ಎಡ್ಡ್‌ದೇ ಬೋಡು. ಶಾಂತವಾಯಿನ, ಸುಮನಸ್‌ದ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ ಬೋಡು. ಇಲ್ಲಡ್ ಉಪ್ಪುನ ಮಾತೆರೆನ ಆರೋಗ್ಯ ಎಡ್ಡೆ ಬೋಡು. ಸಮಾಜೊದ ಆರೋಗ್ಯಲಾ ಎಡ್ಡೆ ಬೋಡು (ಸಮಾಜೊಡು ಅಶಾಂತಿ, ಗಲಾಟೆ, ಏರ್‌ಪೇರ್ ಬತ್ತ್‌ಂಡ ವ್ಯಕ್ತಿನ ಆರೋಗ್ಯದ ಮಿತ್ತ್ ದುಷ್ಪರಿಣಾಮ ಉಂಡಾಪುಂಡು). ಪರಿಸರೊದ ಆರೋಗ್ಯ ಎಡ್ಡೆ ಬೋಡು (ನಮ್ಮ ಪರಿಸರೊಡು ರಾಶಿ ಕೊಚ್ಚೆ ಕಜವು ದುರ್ವಾಸನೆ ಗಜಿಬಿಜಿ ದಿಂಜ್‌ದಿತ್ತ್‌ಂಡ ನಮ್ಮ ಆರೋಗ್ಯ ಹಾಳಾಪುಂಡು).

ದೇಹದ ಆರೋಗ್ಯೊನು ಎಡ್ಡ್‌ಡ್ ದೀವೊನಿಯರ ಹಿತಮಿತವಾಯಿನ ಸಾತ್ವಿಕ ಆಹಾರ, ಪಾನೀಯ, ಎಡ್ಡೆ ಜೀವನಕ್ರಮ, ವಿಹಾರ ಕ್ರಮೊಕ್ಕುಲೆನ್ ನಮ್ಮ ಪೆರಿಯಾಕುಲು ಪಂಡ್‌ದ್ ಕೊರಿಯೆರ್. ಅಂಚನೇ ಮನಸ್‌ದ ಆರೋಗ್ಯೊನು ಎಡ್ಡ್‌ಡ್ ದೀವೊನಿಯರ ಪ್ರಾರ್ಥನೆ, ಧ್ಯಾನ, ಪೂಜೆ, ಜಪತಪ, ಅನುಷ್ಠಾನೊಲೆನ್ ಪಂಡ್‌ದ್ ಕೊರಿಯೆರ್. ಅಯಿಕ್ಕಾದ್ ದೇವಸ್ಥಾನ, ಪೂಜಾಮಂದಿರೊಲೆನ್ ಸ್ಥಾಪನೆ ಮಲ್ತೆರ್.

ಸಮಾಜೊದ ಆರೋಗ್ಯೊನು ಎಡ್ಡ್‌ಡ್ ದೀವೊನಿಯೆರೆ ಬದ್ಕ್‌ಡ್ ರೀತಿ, ನೀತಿ, ಶಿಸ್ತ್, ಅಸ್ತೇಯ (ಆಸೆದಾಂತಿನ ಸರಳ ಬದ್ಕ್), ಅಪರಿಗ್ರಹ (ನನೊರಿಯನ ಸೊತ್ತುಲೆನ್ ಕಳವು ಮಲ್ಪಂದಿನವು), ಎಡ್ಡೆ ಶಿಕ್ಷಣ ದುಂಬಾಯಿ ವಿಚಾರೊಲೆನ್ ದುಂಬುದಕುಲು ಕೊರಿಯೆರ್. ಪರಿಸರೊದ ಆರೋಗ್ಯೊನು ಎಡ್ಡ್‌ಡ್ ದೀವೊನಿಯರ ಸುತ್ತಮುತ್ತ ಕಾಟ್‌ಕಜವು, ಕುರಿಪುನ ವಸ್ತು ಪಾಡಾಂದೆ ಶುದ್ಧತೆ - ನೈರ್ಮಲ್ಯ ಪಾಲನೆ ಮಲ್ಪುನವು, ಜಾಸ್ತಿ ಗಿಡಮರೊಕ್ಕುಲೆನ್ ನಡ್‌ದ್ ಪ್ರಕೃತಿ ಸಂರಕ್ಷಣೆ ಮಲ್ಪುನವು (ಗಿಡಮರೊಕ್ಕುಲೆನ್, ಬನೊನು ಪೂಜೆ ಮಲ್ಪುನ ಪರಿಕಲ್ಪನೆ ಉಂದುವೇ ಆಧಾರೊಡು ಬತ್ತಿನವು) ಉಂದು ಪರಿಸರ ಸಂರಕ್ಷಣೆದ ಕಜ್ಜೊಲು.

ಮನಸ್‌ದ ಆರೋಗ್ಯ, ದೇಹದ ಆರೋಗ್ಯ ರಡ್ಡ್ ಸೇರ್‌ಂಡ ಮಾತ್ರ ಎಡ್ಡೆ ಆರೋಗ್ಯ; ನರಮಾನಿನ ಮಲ್ಲ ಸ್ವರೂಪೊ ಸಮಾಜ. ಸಮಾಜದ ಮಲ್ಲ ಸ್ವರೂಪ ನಿಸರ್ಗ. ದೇಹದಲೆಕ್ಕನೇ ನಿಸರ್ಗೊನು ಹೊಂದ್‌ದ್ ಜೀವನ ಮಲ್ಪುನವು ಸಮಗ್ರ ಚಿಂತನೆ (Holistic approach).

ಆರೋಗ್ಯ ವಿಚಾರೊಡು, ಎಡ್ಡೆ ಜೀವನ ಪದ್ಧತಿಡ್ ಈ ಪೂರ್ಣದೃಷ್ಟಿನ್ (Holistic life) ನಮ್ಮ ದುಂಬುದಕುಲು, ಋಷಿ ಮುನಿಕ್ಕುಲು ತೆರಿಪ್ಪಾದೆರ್. ಉಂದು ಪ್ರಕೃತಿಸ್ನೇಹಿ ಜೀವನ ಪದ್ಧತಿ. ಉಂದೆನ್ ಅನುಸರಣೆ ಮಲ್ತ್ಂಡ ಆರೋಗ್ಯದ ಮಿತ್ತ್ ದುಷ್ಪರಿಣಾಮ ಆಯರ ಸಾಧ್ಯ ಇಜ್ಜಿ. ಒಂಜಿ ವೇಳ್ಯೆ ಆಂಡ ದಾದ ಮಲ್ಪೊಡು ಪನ್ಪಿನೈನ್ ಡಾ. ಪಳ್ಳತ್ತಡ್ಕದಾರ್ ತೆರಿಪಾದ್ ಕೊರ್ಪೆರ್. ಅವ್ವೇ ಪ್ರಕೃತಿ ಜೀವನ.

ಪ್ರಕೃತಿ ಜೀವನೊದ ಅಂಗವಾದ್ ದುಂಬತ್ತ ಬರ್ಪುನವು ತೆನಸ್. ನರಮಾನ್ಯನ ಬಂಜಿಗ್ ಬೋಡಾಯಿನ ಆಹಾರೊನು ನಿಸರ್ಗೊ ಕಾಲಕಾಲೊಗು ತನ್ನ ಉಡಲ್‌ಡ್ ಸೃಷ್ಟಿ ಮಲ್ತ್‌ದ್ ಕೊರ್ಪುಂಡು. ನರಮಾನ್ಯನ ಸೃಷ್ಟಿ ಪ್ರಕೃತಿದ ಲೀಲಾವಿನೋದದ ಒಂಜಿ ಭಾಗ ಆಯಿನೆಡ್ದಾವರೊ ಆಯನ ಬಂಜಿಗ್ ಬೋಡಾಪಿನ ಆಹಾರೊಲಾ ಪ್ರಕೃತಿಡೇ ಉಂಡಾಪುಂಡು. ಪಿರಾಕ್‌ದಕುಲು ಅವೆನ್ ನಾಡ್ದ್ ತಿನೊಂದಿತ್ತೆರ್. ಕಾಲ ಪೋಯಿಲೆಕ್ಕೊನೇ ನಮ ಪ್ರಕೃತಿಡ್ದ್ ದೂರ ಪೋಯಿನೆಡ್ದಾವರೊ ಪ್ರಾಕೃತಿಕ ಆಹಾರಕ್ರಮೊ ಇತ್ತೆ ಮದೆಯಾದ್ ಪೋತ್‌ಂಡು.

ದವಸಧಾನ್ಯೊದ ಒಟ್ಟುಗು ಬೇಸ್ಯಡ್ ವಿವಿಧ ಕಿರೆಂಗ್, ಗೆಡ್ಡೆ ಕಾಯಿ ಪರ್‌ಂದ್‌ಲು, ಚಳಿಗಾಲೊಡು ಬೇತೆ ಬೇತೆ ರೀತಿದ ಚಿಗ್‌ರ್ - ತಪ್ಪು - ಕೊಡಿ, ಬರ್ಸ ಬೂರಿ ಬೆಟ್ಟ್‌ಗೆ ಕಂದಮೂಲ (ಕಂದುಡ್ದ್ ಪುಟ್ಟುದ್ ಬರ್ಪುನವು; ಕೇನೆದ ದಂಟ್, ಬಾರೆದಂಡ್, ಕಣಿಲೆ ದುಂಬಾಯಿ ಮುದೆಲ್‌ಲು), ಮರಿಯಾಲೊಡು ತರಕಾರಿ – ಇಂಚ ವೈವಿಧ್ಯಮಯವಾಯಿನ ಆಹಾರೊನು ಪ್ರಕೃತಿ ಒದಗಾದ್ ಕೊರ್ತುಂಡು. ಬೇತೆ ಬೇತೆ ನಮೂನೆದ ಪಂತಿ ಪಜಿರ್ ತಿನ್ಪುನ ಕ್ರಮೊ ಇತ್ತೆ ಅರಿದ್ ಪೋತ್‌ಂಡ್. ದುಂಬುದ ಕಾಲೊದ ಆಹಾರ ಕ್ರಮೊತ್ತ ಅವಶೇಷವಾದ್ ಕೆಲವು ತಪ್ಪು - ಕೊಡಿಲೆನ್ ತಂಬುಳಿ ಮಲ್ಪುನ ಕ್ರಮೊ ಅಪರೂಪೊಗು ಬಳಕೆಡುಂಡು.

ಎಡ್ಡೆ ಆರೋಗ್ಯ ಒದಗ್‌ದ್ ಬರೊಡಾಂಡ ನಮ್ಮ ತೆನಸ್ ಸಂತುಲಿತವಾದುಪ್ಪೊಡು. ತೆನಸ್‌ಡ್ ಆಜಿ ರಸೊಲಾ (ಷಡ್ರಸ) ಕೂಡ್ದ್‌ಪ್ಪೊಡು. ಉಪ್ಪು, ಪುಳಿ, ಚೀಪೆ, ಕೈಪೆ, ಕಾರ ಬೊಕ್ಕ ಚೊಗರ್; ಉಪ್ಪು, ಪುಳಿ, ಚೀಪೆ, ಕಾರ ಮಾತೆರ್ಲಾ ತಿನ್ಪೆರ್. ಆಂಡ ಕೈಪೆಲಾ ಚೊಗರ್‌ಲಾ ತಿನ್ಪುನರ್‌ಲೆನ ಸಂಖ್ಯೆ ದಿಂಜ ಕಮ್ಮಿ. ಚಿಗ್‌ರ್‌ದ ತಂಬುಳಿ ಶರೀರೊಗು ಚೊಗರ್‌ದ ಅಂಶೊನು ಕೊರ್ಪುಂಡು. ಬಾರೆದ ಕುಂಡಿಗೆ (ಮೋತೆ) ಚೊಗರು ಉಪ್ಪಿನೆಡ್ದಾವರೊ ಚಟ್ನಿ, ಪಲ್ಯ ಮಲ್ತ್‌ದ್ ಸೇವನೆ ಮಲ್ಪುವೆರ್. ಅಂಚನೇ ಕೊಡಚದ (ಕೊಡಗಸ) ಪೂ, ಕೊಂಬುನು ಚ್ಟ್ನಿ ತಂಬುಳಿ, ಸಾರ್ ಮಲ್ತ್‌ದ್ ಉಂಡ್‌ಂಡ ಶರೀರೊಗು ಚೊಗರ್‌ದ ಅಂಶ ತಿಕ್ಕುಂಡು. ಕೈಪೆ ಆಯಿಂಚಿ ಬೇವುನು ವರ್ಸೊಗೊರ ಯುಗಾದಿದಾನಿ ತಿನ್ಪೆರ್. ಅವುಲಾ ಏತ್ ಜನ? ಕಂಚುಪುಳಿ, ನಿಂಬೆಪುಳಿ, ನೆಲ್ಲಿಕಾಯಿ, ಕಂಚಲ್ ಉಂದು ಕೈಪೆ ರಸೊನು ಒದಗಾದ್ ಕೊರ್ಪುಂಡು. ಆಟಿ ಅಮಾಸೆದಾನಿ ಪಾಲೆ ಕೆತ್ತೆದ ಎಸರ್ ಪರ್ಪುನವು ಆಯಿಟ್ಟ್ ದಿಂಜ ಚೊಗರ್‌ದ ಅಂಶೊ ಉಂಡುನ್ಪಿನ ಕಾರಣೊಡು. ಕೈಪೆ ಚೊಗರ್

ವರ್ಸೊಗೊರ ತಿನ್ಪುನವು ಅತ್; ಅಪಗಪಗ ಬಂಜಿಗ್ ಪೋವೊಡು. ಅಪಗ ರೋಗರುಜಿನೊಲು ಬರ್ಪುನ ಸಾಧ್ಯತೆ ಕಮ್ಮಿ...

ಡಾ. ಪಳ್ಳತ್ತಡ್ಕ ಕೇಶವ ಭಟ್ರ್ ಸುಮಾರ್ ಮುಪ್ಪೊ ವರ್ಸೊ ಬೇತೆ ಬೇತೆ ಪ್ರಯೋಗೊ ಪರಿಶೀಲನೆ ಮಲ್ತ್‌ದ್ ತನ್ನ ಆಲೋಚನೆಲೆನ್ 1981ಡ್ ಸ್ಪ್ಯಾನಿಷ್ ಬಾಸೆಡ್ Herbalario Tropical ಪನ್ಪಿನ ಪುಸ್ತಕೊಡು ಬರೆಯೆರ್. ನಾಲೈನ್ ಮುದ್ರಣೊಡು ಅಯಿತ್ತ ಸುಮಾರ್ ರಡ್ಡ್ ಲಕ್ಷೊಗುಲಾ ಜಾಸ್ತಿ ಪ್ರತಿಕ್ಕುಲು ಮಾರಾಟವಾದ್ ಸ್ಪ್ಯಾನಿಷ್ - ಇಂಗ್ಲಿಷ್ ಬಾಸೆಡ್ ಜಾಗತಿಕ ಮಾರುಕಟ್ಟೆಡ್ ಪುದರ್ ಪಡೆತ್‌ಂಡ್. ಅಯಿತ್ತ ಉಪಯುಕ್ತತೆನ್ ತೂದು 2003ಡ್ ಅವೆನ್ ಕನ್ನಡೊಡು 'ಸರಳ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಿಂದ ಸಮಗ್ರ ಚಿಂತನದೆಡೆಗೆ' ಪಂಡ್‌ದ್ ಪ್ರಕಟ ಮಲ್ತೆರ್. ಉಂದು ಕನ್ನಡೊಡು ದಿಂಜ ಪ್ರಸಿದ್ಧಿಗ್ ಬತ್ತಿನ ಒಂಜಿ ಪುಸ್ತಕೊ.

ಆಯುರ್ವೇದ, ಸಿದ್ಧ, ನಾಟಿ, ಪುಲಮರ್ದ್, ಇಲ್ಲದ ಮರ್ದ್, ಅಜ್ಜಿ ಮರ್ದ್ ಉಂದೆನ್ ಮಾತ ಅಧ್ಯಯನ ಮಲ್ತ್‌ದ್ ತನ್ನ ಆಲೋಚನೆಲೆನ್ ಸೇರ್ಸಾದ್ ಆರ್ ಅಯಿಟ್ಟ್ ಬರೆತೆರ್. ಭಾಷಣೊಲೆಡ್ ಪ್ರಚಾರ ಮಲ್ತೆರ್. ಕಮ್ಮಟೊಲೆಡ್ ತರಬೇತಿ ಕೊರಿಯೆರ್.

ಇತ್ತೆದ ಕಾಲೊಗು ಪ್ರಸ್ತುತ ಆಪಿಂಚಿ ಆರೆನ ಕೆಲವು ಆಲೋಚನೆಲು ಇಂಚ ಉಲ್ಲ:

ಇತ್ತೆ ನಮೊ ಅಟಿಲ್‌ಡ್ ಬಳಕೆ ಮಲ್ಪುನ ಕೆಂಪು ಮುಣ್ಚಿ ಆರೋಗ್ಯೊಗು ಎಡ್ಡೆ ಅತ್. ಉದರ ಸಂಬಂಧೀ ಕಾಯಿಲೆಲು (ಉದಾ : ಗ್ಯಾಸ್ಟ್ರಿಕ್, ಅರ್ಬುದ ದುಂಬಾಯಿ) ಕೆಂಪು ಮುಣ್ಚಿದ ಬಳಕೆಡ್ದಾದ್ ಹೆಚ್ಚಾಪಿನವು ತೋಜ್‌ದ್ ಬೈದ್‌ಂಡ್. ಈ ಕಾರಮುಣ್ಚಿ ಮೂಲತಃ ನಮ್ಮ ದೇಶೊದ ಬುಲೆ ಅತ್. ಇಂಗ್ಲಿಷ್‌ಡ್ ಇಂದೆಕ್ಕ್ ಚಿಲ್ಲೀಸ್ (Chillies) ಪಣ್ಪೆರ್. ಚಿಲಿ ದೇಶೊಡ್ದು ಬತ್ತಿನೆಡ್ದಾವರೊ ಆ ಪುದರ್ ಬತ್ತ್‌ಂಡ್. ದುಂಬುದ ಕಾಲೊಡು ನಮ್ಮ ದೇಶೊಡು ಅಟಿಲ್‌ಡ್ ಬಳಕೆ ಆವೊಂದಿತ್ತಿನವು ಎಡ್ಡೆಮುಣ್ಚಿ (Pepper). ಎಡ್ಡೆ ಮುಣ್ಚಿ ಬಾಯಿಗ್ ಕಾರ ಆಂಡಲಾ ಬಂಜಿಗ್ ಎಡ್ಡೆ. ಹಳ್ಳಿಲೆಡ್ ಇನಿಕ್ಕ್‌ಲಾ ಎಡ್ಡೆಮುಣ್ಚಿದ ಕಷಾಯ ಬಳಕೆಡುಂಡು. ಗಂಟಲ್ ಬೇನೆಗ್ಲಾ ಅವು ಎಡ್ಡೆ. ಪಿರಾಕ್‌ಡ್ ಎಡ್ಡೆ ಮುಣ್ಚಿದ ಸಲುವಾದೇ ನಮ್ಮ ದೇಶೊಗು ಅರಬೆರ್‌ಲಾ ಗ್ರೀಕೆರ್‌ಲಾ ಸಮುದ್ರ ಮಾರ್ಗವಾದ್ ಪಾಂಡಿ, ಮಂಜಿಲೆಡ್ ಬರೊಂದಿತ್ತೆರ್. ಆಕುಲು ಅಲ್ಪದ ತಾಪ್‌ದ ಚಿಲ್ಲಿನ್ ನಮಕ್ ಕೊರಿಯೆರ್. ಮುಲ್ಪದ ಶ್ರೇಷ್ಠವಾಯಿನ ಎಡ್ಡೆಮುಣ್ಚಿನ್ ನಮೊ ಪಣವುದ ಆಸೆಗ್ ಆಕುಲೆಗ್ ಕೊರಿಯರ ಸುರುಮಲ್ತೊ! (ಅಯಿತ್ತ ಪುದರ್‌ಡೇ ಎಡ್ಡೆಮುಣ್ಚಿ ಶ್ರೇಷ್ಠನ್ಪಿನ ಅರ್ಥ ಉಂಡು).

ಟೊಮೆಟೊನು ಇತ್ತೆ ನಮೊ ದಿಂಜ ಬಳಕೆ ಮಲ್ತೊಂದುಲ್ಲ. ಟೊಮೆಟೊ ಇಜ್ಯಾಂದೆ ಅಟಿಲ್ ಇಜ್ಜೆಂದ್ ಆತ್‌ಂಡ್. ಆಂಡ ಅಯಿತ್ತ ಬೀಜ ಮೂತ್ರಕೋಶೊಡು (ಕಿಡ್ನಿ) ಕಲ್ಲ್ ಉಂಡಾಪಿನೈಕ್ ಕಾರಣ ಆಪುಂಡು. ಉಂದು ದಿಂಜ ಅಪಾಯಕಾರಿ.

ಇನಿ ಕಾಫಿ, ಚಹಾ ಸೇವನೆ ಬೊಕ್ಕ ಎಣ್ಣೆಡ್ ಬೇಯ್ಪಾಯಿನ ತಿಂಡಿ ತಿನ್ಪುನವು ಹೆಚ್ಚಾತ್‌ಂಡ್. ಸಕ್ಕರೆ ಬೊಲ್ಪು ವಿಷಾಂದೇ ಪುದರ್ ಪಡೆತ್‌ಂಡ್. ಮೈದಾ ಬಂಜಿಗ್ ಪರಮ

ಶತ್ರು. ಉಂದೆಡ್ದಾದ್ ಮಲಬದ್ಧತೆ ಉಂಡಾಪುಂಡು. ಪ್ರಕೃತಿ ವಿರೋಧಿಯಾಯಿನ ಇಂಚಿನ ಆಹಾರ ಸೇವನೆಡ್ದಾದ್ ನರಮಾನ್ಯನ ಆರೋಗ್ಯ ಹಾಳಾವೊಂದುಂಡು.

ಪಾಲಿಶ್ ಮಲ್ತಿನ ಅರಿ, ಜೋಳ, ಪುಡಿ ಉಪಯೋಗ ಮಲ್ಪಿಯರ ಆವಂದ್. ರಂಗ್‌ದ ಪೊಡಿ ಬಳಕೆ ಮಲ್ತಿನ ಆಹಾರ ತಿನಿಯರಾವಂದ್. ಐಸ್‌ಕ್ರೀಂ, ಗಿಣ್ಣು(ಪನೀರ್), ಸೋಯಾ, ಕೊಕ್ಕೋ ಬಳಕೆ ಮಲ್ತಿನ ತೆನಸುಲು, ಚಾಕಲೇಟ್ ದುಂಬಾಯಿ ವಸ್ತುಲು ನರಮಾನ್ಯನ ಆರೋಗ್ಯೊನು ದಿನೊಡ್ದು ದಿನೊಕ್ಕು ಹಾಳ್ ಮಲ್ತೊಂದುಂಡು.

ಜೀವನಶೈಲಿ, ಆರೋಗ್ಯಕ್ರಮೊ ಬೊಕ್ಕ ವಿರಾಮ ಕ್ರಮೊ (ವಿಶ್ರಾಂತಿ) ಮೂಜಿಲಾ ಸಾದಿ ತತ್ತ್‌ದ್‌ಂಡಂದ್ ಡಾ. ಪಳ್ಳತ್ತಡ್ಕದಾರ್ ಪ್ರತಿಪಾದನೆ ಮಲ್ಪುವೆರ್.

ಮನಸ್ಸ್, ಶರೀರೊ, ಇಲ್ಲ್, ಸಮಾಜ, ದೇಶ ಬೊಕ್ಕ ಇಡೀ ಭೂಮಂಡಲ ಉಂದು ಮಾತ ಸೇರ್‌ದ್ ಒಂಜಿ ಘಟಕವಾದುಪ್ಪುಂಡು. ಪಿದ್ಯಾದ ಕಣ್ಣ್‌ಗ್ ಬೇತೆ ಬೇತೆ ಆದ್ ತೋಜ್‌ಂಡಲಾ ಮೂಲೊಡು ಅವು ಒಂಜೇ. ಉಂದೆಟ್ಟ್ ಹೊಂದಾಣಿಕೆ ಮಲ್ಪುನವು ಸುಖೀ ಆರೋಗ್ಯೊಗು ಬೋಡಾಯಿನ ಮೂಲತತ್ತ್ವೊ.

ಎಡ್ಡೆ ಆರೋಗ್ಯೊಗು ಅನುಸರಣೆ ಮಲ್ಪೊಡಾಯಿನ ಕೆಲವು ಸೂತ್ರೊಲೆನ್ ಆರ್ ಪಣ್ತೆರ್. ಅಕುಲಕುಲೆನ ಅನುಕೂಲೊಗು ಬೋಡಿತ್ತಿಲಕ ಕೆಲವು ಬದಲಾವಣೆ ಮಲ್ತೊನೊಳಿ :

1. ಕಾಯಾ ವಾಚಾ ಮನಸಾ ಏರೆಗ್‌ಲಾ ಬೇನೆ (ಹಿಂಸೆ) ಮಲ್ಪಿಯರ ಆವಂದ್.
2. ಸತ್ಯೊನೇ ಪಾತೆರೊಡು, ಕೆಲವೊಂಜಿ ಸಂದರ್ಬೊಡು ಸತ್ಯ ಪಾತೆರಿಯರ ಆಯಿಜಿಡ ಮನಿಪಂದೆ ಇಪ್ಪೊಡು.
3. ಬೇತೆದಕ್ಲೆನ ವಸ್ತುಲೆಗ್ ಆಸೆ ಮಲ್ಪಿಯರ ಆವಂದ್. ಒಂಜಿ ವೇಳ್ಯೆ ಉಪಯೋಗ ಮಲ್ಪೊಡಾಂಡ ಅಕ್ಲೆಡ ಕೇಣ್ದ್, ಜಾಗ್ರತೆಡ್ ಗಲಸೊಡು.
4. ಅವಶ್ಯಕತೆಲೆನ್ ಆಯಿನಾತ್ ಕಮ್ಮಿ ಮಲ್ಪುನೆ ಎಡ್ಡೆ.
5. ದುಬಾರಿ ವಸ್ತುಲೆಗ್ ಆಸೆ ಮಲ್ಪಿಯರ ಆವಂದ್. ಆನಿದಾನಿದ ಉಪಯೋಗೊಗು ಬೋಡಾಯಿನಾತ್ ಬಯಕೊಡು.
6. ಮನಸ್ಸ್, ಶರೀರೊ, ಪಾತೆರೊ ಈ ಮೂಜೆಟ್ ಏಕತೆಲಾ ಶುದ್ಧಿಲಾ ಬೋಡು.
7. ಏಪೊಲಾ ಸಂತೋಸೊಡು ತೆಲಿತೊಂದುಪ್ಪೊಡು.
8. ನರಮಾನ್ಯನ ಉದ್ಧಾರೊಗಾದ್ ಸಕಾರಾತ್ಮಕ ಭಾವನೆ ಉಪ್ಪೊಡು.
9. ಒಟ್ಟುಗು ಉಪ್ಪುನಕುಲೆಡ ಸ್ನೇಹ ಬೋಡು. ಅಭಿಪ್ರಾಯೊಲು ಬೇತೆ ಬೇತೆ ಉಪ್ಪು ಆಂಡ ಧ್ಯೇಯ-ಚಿಂತನೆ ಒಂಜೇ ಆದುಪ್ಪೊಡು.
10. ಗೊತ್ತಿತ್ತ್‌ದ್ ಆಪತ್ತ್‌ಗ್ ಬೂರಿಯರ ಆವಂದ್. ಬೇತೆದಕ್ಲೆನ ಒಟ್ಟುಗು ಪಂತ ಮಲ್ಪಿಯರ ಆವಂದ್. ಕೃತಕತೆ ಎಡ್ಡೆ ಅತ್ತ್.
11. ಯೋಚನೆ, ಪಾತೆರೊ ಬೊಕ್ಕ ಬೇಲೆಲೆಡ್ ಒಂಜಿಗೊಂಜಿ ಸಂಬಂಧ ಬೋಡು ಬೊಕ್ಕ ಹದವಾದ್ ಉಪ್ಪೊಡ್.

12. ಕ್ರೋಧ, ಮೋಹ ದುಂಬಾಯಿ ಶತ್ರುಲೆನ್ ದೂರ ಮಲ್ಪೊಡು.
13. ಗೌರವ ಕೊರೊಡು; ಗೆತೊನೊಡು.
14. ಜೀವನೊಡು ತೃಪ್ತಿ ಬೊಕ್ಕ ಶಾಂತಿ ತಿಕ್ಕೊಡಾಂಡ ಸಂತೋಸೊಡು ಬೇಲೆ ಮಲ್ಪೊಡು.
15. ಮೋಕೆ, ಪ್ರೀತಿ, ಸ್ನೇಹ, ಕಾನಿಗೆ, ಸಂಭಾವನೆಲೆನ್ ಜನ ಎಂಚಾಂದ್ ತೂದು ಕೊರೊಡು; ಗೆತೊನಿಯರಲಾ ಆವು.
16. ಸಂತೋಸೊಡು ಜೀವನ ಮಲ್ಪೊಡು. ನನೊರಿಯಗ್‌ಲಾ ಸಂತೋಸೊ ಕೊರೊಡು. ಸಾಂತ್ವನ ಮಲ್ಪೊಡು. ಸಂತೃಪ್ತ ಜೀವನ ಮಲ್ಪೊಡು.
17. ಏಪೊಲಾ ಅಭ್ಯಾಸ ಮಲ್ತೊಂದುಪ್ಪೊಡು. ಅಭ್ಯಾಸ – ನಿಷ್ಠೆಡ್ದಾದ್ ಎಡ್ಡೆ ಆರೋಗ್ಯ ಪಡೆಯೊಲಿ.
18. ಪರ್ಬೊ ಪುಣ್ಣಮೆನ್ ಇಲ್ಲದ ಮಾತೆರ್ಲಾ ಒಟ್ಟು ಸೇರ್‌ದ್ ಆಚರಣೆ ಮಲ್ತ್‌ದ್ ಒಟ್ಟುಗೆ ಉಣೊಡು.
19. ಆಹಾರ ವಿಹಾರ ವಿರಾಮೊಲೆನ್ ಒಂಜಿ ಜೀವನಕ್ರಮವಾದ್ ಆಚರಣೆಗ್ ಕನ ಬರೊಡು, ಸಕಾಲೊಡು ಹದೋಟು ಉಣೊಡು, ಎಡ್ಡೆ ಆಹಾರ ಸೇವನೆ ಮಲ್ಪೊಡು.
20. ಎಡ್ಡೆ ಪ್ರಜೆ ಆದ್ ಬಾಳುವೆ ಮಲ್ಪೊಡು.

ಈ ಇರ್ವೊ ಅಂಶೊಲೆನ್ ಅನುಸರಿಸೊಂದು ಜೀವನ ಮಲ್ತ್‌ಂಡ ನರಮಾನಿ ಆರೋಗ್ಯವಂತೆ ಆದ್ ಸಮಾಜೊಲಾ ಆರೋಗ್ಯೊಡಿಪ್ಪುಂಡು. ದುಂಬು ಅಂಚಿನ ಸಮಾಜ ಇತ್ತ್‌ಂಡ್. ರಡ್ಡ್ – ಮೂಜಿ ಶತಮಾನೊಡ್ದಿಂಚಿ ಯಂತ್ರ ನಾಗರಿಕತೆ ಬುಲೆದ್ ಬತ್ತಿನೆಡ್ದ್

ಔಷಧೀಯ ಪುಲಮರ್ದ್‌ನ್ ಪರಿಶೀಲನೆ ಮಲ್ತೊಂದುಪ್ಪುನ ಕೇಶವ ಭಟ್ರ್

ಬೊಕ್ಕ ನರಮಾನಿ ದಿಂಜ ಆಸೆಗ್‌ಲಾ ಸ್ವಾರ್ಥೊಗ್‌ಲಾ ಬಲಿ ಬೂರ್ದು ಪ್ರಕೃತಿನ್ ಹಾಳ್ ಮಲ್ತ್‌ದ್ ನಾಶದಂಚಿ ಪೋವೊಂದುಲ್ಲೆಂದ್ ಡಾ. ಪಳ್ಳತ್ತಡ್ಕದಾರೆನ ಪ್ರತಿಪಾದನೆ.

ಮರ ಕಡ್ತ್‌ದ್ ಕಾಡ್ ನಾಶ ಆಯಿನೆಡ್ದಾವರೊ ಜನಸಂಖ್ಯೆ ವಿಪರೀತ ಏರ್‌ಂಡ್‌ಂದ್ ಆರ್ ಪಂಡೆರ್ (ಭೂಮಿಡುಪ್ಪುನ 'ಶಕ್ತಿ' ಬೇತೆ ಬೇತೆ ರೂಪೊಡು ಪ್ರಕಟ ಆಪುಂಡು; 'ಸಸ್ಯ' ಅಥವಾ 'ಜೀವಿ' ರೂಪೊಡು ಆ ಶಕ್ತಿ ಗೋಚರಗ್ ಬರ್ಪುಂಡು. ಸಸ್ಯೊಲು ಸ್ಥಿರ, ಜೀವಿಲು ಚರ ಆತೇ ವ್ಯತ್ಯಾಸ.) ಜನಸಂಖ್ಯೆ ಏರ್‌ದ್ ಅಸಮತೋಲ ಆಂಡ ಎಡ್ಡೆ ಆಪುಜ್ಜಿ. ನಿಕಟ ಭವಿಷ್ಯೊಡು ಜನಮಾನಿಗ್ ಅಪಾಯ ಉಂಡುಂದು ಅಯಿತ್ತ ಅರ್ಥೊ.

ಪ್ರಾಣಿ-ಸಸ್ಯೊಲು ಒಂಜಿಗೊಂಜಿ ಪೂರಕವಾದ್ ಹೊಂದೊಂದು ಉಪ್ಪುನವು ಪ್ರಕೃತಿದ ವ್ಯವಸ್ಥೆ. ಸಸ್ಯೊಲು ಆಹಾರ ಉತ್ಪಾದನೆ ಮಲ್ಪುವೊ. ಪ್ರಾಣಿಲು ತಿನ್ಪೊ. ಪ್ರಾಣಿಲೆನ ತ್ಯಾಜ್ಯ ಸಸ್ಯೊಲೆಗ್ ಗೊಬ್ಬರವಾದ್ ತಿಕ್ಕುಂಡು. ಕಣ್ಣ್‌ಗ್ ತೋಜಂದಿನ ಸೂಕ್ಷ್ಮಜೀವಿಲು ಮಣ್ಣ್‌ಡ್‌ಲಾ ಇಪ್ಪುವೊ. ಪ್ರಕೃತಿದ ಈ ಸೃಷ್ಟಿ ಸಂಕೋಲೆನ್ (life circle) ನಮ್ಮ ತುಂಡರಿಯರ ಬಲ್ಲಿ. ನರಮಾನಿ ತಾನ್ ಮಲ್ತಿನ ತಪ್ಪುಡ್ದಾವರೊ ಪ್ರಕೃತಿನಿಯಮೊಗು ಭಂಗ ಆವೆರೆ ಬಲ್ಲಿ. ವಿಪರೀತ ಜನಸಂಖ್ಯೆಡ್ದಾದ್ ಪೇಂಟೆಲೆಡ್ ಪರ್ಪುನ ನೀರ್, ಎಡ್ಡೆ ಪರಿಸರೊ, ಎಡ್ಡೆ ಗಾಳಿದಾಂತೆ ಪ್ರಕೃತಿನಿಯಮ ಏರ್ ಪೇರ್ ಆಪಿನೈನ್ ನಮೊ ತೂವೊಂದುಲ್ಲ.

ಪ್ರಕೃತಿಡ್ ತಿಕ್ಕುನ ನೀರ್, ಗಾಳಿ, ಬೊಲ್ಪುನು ಬಳಕೆ ಮಲ್ತೊಂದು ಸಸ್ಯೊಲು ಆಹಾರ ಉತ್ಪಾದನೆ ಮಲ್ಪುವೊ. ಪ್ರಾಣಿಲೆಗ್ ಸೊತಂತ್ರವಾದ್ ಆಹಾರ ಉತ್ಪಾದನೆ ಮಲ್ಪಿಯರ ತೀರಂದ್. ಈ ಪರಸ್ಪರ ಅವಲಂಬನೆನ್ ಅರ್ಥ ಮಲ್ತ್‌ಂಡ ನಮೊ ಪ್ರಕೃತಿನ್ ಹಾಳ್ ಮಲ್ಪಿಯರ ಪಿದಾಡಯೊ. ದೇವೆರ್ ಕೊರ್ತಿನ ಈ ನಿಸರ್ಗೊ ನಮಕ್ ಮಾತ್ರ ಉಪ್ಪುನವು ಅತ್ತ್; ನಮ್ಮ ದುಂಬ್‌ದಕುಲುಲಾ ಮೂಲು ಬಾಳ್‌ದ್ ಬೆಳಗೊಡು. ಈ ಜಾಗೃತಿ ನಮಡ ಉಪ್ಪೊಡುಂದು ಕೇಶವ ಭಟ್ರ್ ಪನ್ಪೆರ್.

ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಬೊಕ್ಕ ಏಡ್ಸ್ ರೋಗೊಗು ಆರ್ ಕೊರ್ಪುನ ಮರ್ದ್-ಚಿಕಿತ್ಸೆ-ಸಲಹೆ ವಿಶೇಷವಾಯಿನವು. ಈ ರೋಗೊಗು ಮೂಜಿ ಹಂತೊಲು ಇಪ್ಪುಂಡು; ಸುರುತ್ತ ಹಂತೊ; ಬುಲೆಯಿನ ರಡ್ಡನೇ ಹಂತೊ, ವಿಪರೀತವಾಯಿನ ಮೂಜನೇ ಹಂತೊ. ರೋಗೊ ಸುರುತ್ತ ರಡ್ಡ್ ಹಂತೊಡು ಇತ್ತ್‌ಂಡ ಮರ್ದ್ ಕೊರುದು ಗುಣ ಮಲ್ಪಿಯರ ಆಪುಂಡುಂದು ಆರ್ ಪನ್ಪೆರ್. ಚಿಕಿತ್ಸೆದ ಒಟ್ಟುಗು ಶರೀರೊಡು ರೋಗ ನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿ ಹೆಚ್ಚ ಮಲ್ಪುನ ಬಗ್ಗೆ ಗೇನೊ ಕೊರೊಡು.

ದಿನಚರಿಡ್ ಒಂಜಿ ಶಿಸ್ತ್ ಬೋಡುಂದು ಆರ್ ಪನ್ಪೆರ್. ಅಪಗ ಶರೀರೊ ಮನಸ್ಸ್ ಅಯಿಕ್ಕ್ ಒಗ್ಗುದು ಸ್ವಸ್ಥವಾದಿಪ್ಪುಂಡು.

ಸೂರ್ಯದೇವೆರ್ ಪುಟ್ಟುನೈಕ್ಕ್ ಒಂಜರೆಗಂಟೆ ದುಂಬು, ಪಂಡ ಬ್ರಾಹ್ಮೀ ಮುಹೂರ್ತೊಡು ಲಕ್ಕೊಡು. ಉಗುರು ಬೆಚ್ಚನೆದ ರಡ್ಡ್ ಗ್ಲಾಸ್ ನೀರ್ ಪರ್‌ದ್ ಒಂತೆ

ಅಂಚಿ-ಇಂಚಿ ನಡತ್‌ಂಡ ಶರೀರೊ ನುಸುಲಾದ್ ಲಾಯಕ್‌ಡ್ ಮಲಮೂತ್ರ ವಿಸರ್ಜನೆ ಆಪುಂಡು. ಬೊಕ್ಕ ಪದಿನೆಣ್ಮ-ಇರ್ವೊ ಡಿಗ್ರಿ ಉಷ್ಣತಾಮಾನೊದ ನೀರ್‌ಡ್ ಅರ್ಧಗಂಟೆ ಕಟಿಸ್ನಾನ ಮಲ್ಪೊಡು. ಬೊಕ್ಕ ಕುಡ ನೀರ್ ಪರೋಡು.

ಅಯಿಡ್ದ್ ಬೊಕ್ಕ ಯೋಗ, ಪ್ರಾಣಾಯಾಮ ಮಲ್ಪೊಲಿ. ಶಾಸ್ತ್ರೊಡು ಪಂಡಿಲೆಕ್ಕ ಸೂರ್ಯನಮಸ್ಕಾರ ಮಲ್ಪೊಲಿ. ಬೊಕ್ಕ ಓದುನ, ಬರೆಪುನ ಸಮಯ. ಮನಸ್ಸ್ ಎಡ್ಡೇಡೆ ಅರೆಲೊಂದುಪ್ಪುನೆಡ್ದಾವರೊ ನೆನಪುಡು ದೀವೊನಿಯರ ಈ ಸಮಯ ಎಡ್ಡೆ.

ಬೊಕ್ಕ ಅಟಿಲ್‌ದ ಬೇಲೆಗ್ ಪೋವೊಲಿ. ಅಟಿಲ್ ಮಲ್ಪುನವು ಪೊಂಜೊನಕ್ಲೆನ ಬೇಲೆ ಮಾತ್ರ ಅತ್ತ್. ಪೊಣ್ಣು ಆಣ್‌ನ್ಪಿನ ಭೇದ ದಾಂತೆ ಮಾಂತೆರೆಗ್ಲಾ ಅಟಿಲ್ ಮಲ್ಪುನವು ಗೊತ್ತುಪ್ಪೊಡು. ತರ ತರೊತ್ತ ಅಟಿಲ್‌ನ್ ನಾಜೂಕಾದ್ (ಅಯಿಟುಪ್ಪುನ ಸಾರೊದ ಅಂಶೊಲು ನಾಶ ಆವಂದಿಲೆಕ) ಮಲ್ಪೊಡು. ಅಯಿಟ್ಟ್ ಗೆಡ್ಡೆ ಬೇರ್, ಕಾಂಡ, ತಪ್ಪು ಮೊಗ್ಗೆ ಪೂ, ಪರಂದ್, ಕಾಳ್, ಲವಣ ಸೇರ್ದುಪ್ಪೊಡು.

ಕಾಂಡೆದ ತೆನಸ್ ಆಯಿನೆಡ್ದ್ ಬೊಕ್ಕ ಬೇತೆ ಬೇಲೆಗ್ ಪೋವೊಲಿ. ಬೇಲೆ ಮಲ್ಪಂದೆ ಏರ್‌ಲಾ ಪೊಕ್ಕಡೆ ಕುಲ್ಲಿಯರ ಆವಂದ್. ಆಲಸ್ಯ ಬೊಕ್ಕ ಜಾಡ್ಯ ಪ್ರಕೃತಿವಿರೋಧಿ. ಬೇಲೆ ಮಲ್ಪುನ ಅವಕಾಶ ಮಾತೆರೆಗ್ಲಾ ಉಂಡು. ಬೆಂದ್‌ದ್ ತಿನ್ಪುನಕುಲೆನ ಬಾಳ್ ಬಂಗಾರ ಆಪುನೈಟ್ ವಾ ಸಂಶಯೊಲಾ ಇಜ್ಜಿ.

ಬಯ್ಯದ ಪೊರ್ತುಗ ಒಂತೆ ವ್ಯಾಯಾಮ ಮಲ್ಪೊಲಿ. ನಡಪುನೆಲ ಎಡ್ಡೆ. ತೋಟೊಡು ಒಂತೆ ಪೊರ್ತು ಬೇಲೆ ಮಲ್ಪೊಲಿ. ಇಲ್ಲದ ಮಾತೆರ್‌ಲ ಒಟ್ಟುಗು ಬೇಲೆ ಮಲ್ಪುನವು ಶರೀರೊಗು ಮನಸ್ಸ್‌ಗ್ ಎಡ್ಡೆ.

ಬಯ್ಯ ಪೊರ್ತುದ ದೊಂಬು ಆರೋಗ್ಯೊಗು ಎಡ್ಡೆ. ಅಯಿಡ್ದಾದ್ ಶರೀರೊಡು 'ಡಿ' ಜೀವಸತ್ತ್ವ ಉತ್ಪತ್ತಿ ಆಪುಂಡು. ಉಂದು ಇಜ್ಯಾಂಡ ಬೇತೆ ಬೇತೆ ರೀತಿದ ಚರ್ಮದ ಕಾಯಿಲೆ ಬರ್ಪುಂಡು.

ಇತ್ತೆ ದಿಂಜ ಜನ ಕಣ್ಣ್‌ಗ್ ಕನ್ನಡಕ ಪಾಡೊನುವೆರ್. ದುಂಬುದ ಕಾಲೊಡು ಕನ್ನಡಕ ಇಜ್ಯಾಂಡ್. ಬಯ್ಯ ಪೊರ್ತುದ ಸೂರ್ಯಕಿರಣೊಗು ಎದುರಾದ್ ಕಣ್ಣ್ ಮುಚ್ಚ್‌ದ್ ಉಂತೊಡು, ದೊಂಬು ಮೋನೆಗ್ ಬೂರೊಂದುಪ್ಪೊಡು. ಇಂಚ ನಾಲೈನ್ ನಿಮಿಷ ಉಂತಿನೈಡ್ದ್ ಬೊಕ್ಕ ಚೌಳಿ ನೀರ್‌ಡ್ ಮೋನೆ ದೆಕ್ಕೊಡು. ಇಂಚ ಸುಮಾರ್ ಮೂಜಿ ತಿಂಗೊಲು ಬುಡಾಂದೆ ಮಲ್ತ್‌ಂಡ ಕಣ್ಣ್‌ದ ಆರೋಗ್ಯ ಎಡ್ಡೆ ಆಪುಂಡು. ದೂರದೃಷ್ಟಿ ಮುಟ್ಟದ ದೃಷ್ಟಿ ದೋಷ ಉಪ್ಪುನಕುಲೆಗ್ ಕನ್ನಡಕದ ಅವಶ್ಯಕತೆ ಬೂರುಜ್ಜಿ.

ಬಯ್ಯದ ಪೊರ್ತು, ಬಡವು ಇತ್ತ್‌ಂಡ ಒಂತೆ ಉಪಾಹಾರ ತಿನೊಲಿ. ರಾತ್ರೆ ಬಂಜಾರ ಉಣೆಯರ ಆವಂದ್, ಬಯ್ಯದ ಉಪಾಹಾರ ಆಯಿನೆಡ್ದ್ ಬೊಕ್ಕ ರಾತ್ರೆ ನಿದ್ರೆರೊಡಾಂಡ ಮೂಜಿ ಗಂಟೆ ಕರಿಯೊಡು. ಆ ಪೊರ್ತುಡು ಭಜನೆ, ಚಿಂತನ ಮಂಥನ, ಸತ್ಸಂಗ ಮಲ್ತ್‌ಂಡ ಎಡ್ಡೆ. ರಾತ್ರಿ ಸುಮಾರ್ ಇರ್ವೊ ನಿಮಿಷ ಕಟಿಸ್ನಾನ ಮಲ್ಪೊಡು.

ರಾತ್ರೆ ಅಕುಲಕುಲೆನ ಆಗತ್ಯೊಗು ಬೋಡಿತ್ತಿಲಕ ಆಜೆಡ್ದ್ ಎಣ್ಮ ಗಂಟೆ ನಿದ್ದೆರೊಲಿ.

ಡಾ. ಪಳ್ಳತ್ತಡ್ಕ ಕೇಶವ ಭಟ್ರೆಗ್ ನರಮಾನ್ಯನ ಸರ್ವಾಂಗೀಣ ಆರೋಗ್ಯದ ಬಗ್ಗೆ ಉಪ್ಪುನ ತಿಳಿವಳಿಕೆಡ್ದಾದ್ 1992ದ ಡಿಸೆಂಬರ್‌ಡ್ ಇಟಲಿದ ರೋಮ್‌ಡ್ ನಡತಿನ "ಪೌಷ್ಠಿಕತೆ ಬೊಕ್ಕ ಆರೋಗ್ಯ"ನ್ಪಿನ ಅಂತಾರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಸಮ್ಮೇಳನೊಡು ಪಾಲ್ ಪಡೆಪಿನ ಅವಕಾಶ ತಿಕ್ಕ್ಂಡ್. ಉಂದೆಡ್ದ್ ಬೊಕ್ಕ ಆರೆನ ವಿಚಾರೊಲು ವಿದೇಶೊಲೆಡ್ ಪರಡ್ಡಿಯರ ಸುರುವಾಂಡ್.

ದಿನೊತ್ತ ಮಾತ ಪೊರ್ತುಗ್ ಎಡ್ಡೆ ನರಮಾನಿಯಾದ್ ಬದುಕುನವು ಮುಖ್ಯಂದ್ ಆರ್ ಪನ್ಪೆರ್. ಎಡ್ಡೆ ಆರೋಗ್ಯೊಗು ಸದಾ ಜಾಗೃತಾವಸ್ಥೆಡ್ ಉಪ್ಪೊಡು. ಮನಸ್ಸ್ ಭೂತೊಗ್‌ಲ (Past) ಭವಿಷ್ಯತ್ತ್‌ಗ್‌ಲ (future) ಪೋವಂದೆ ಸದ್ಯತನೊಟ್ಟು (present) ಇತ್ತ್ಂಡ ಮನಸ್ಸ್ ಸದಾ ಆರೋಗ್ಯ ಪೂರ್ಣವಾದುಪ್ಪುಂಡು. ಮನಸ್ಸ್ ಎಡ್ಡೆಡ್ ಇತ್ತ್ಂಡ ಅವು ಶರೀರೊನ್‌ಲಾ ಆರೋಗ್ಯೊಡು ದೀಪುಂಡು.

ಆರ್ ಪನ್ಪುನ ಕೆಲವು ತೆನಸ್ ಬೊಕ್ಕ ತೆನಸ್‌ದ ಕ್ರಮೊ : ಕಾಳ್‌ನ್ ಮುಂಗೆ ಬರ್ಪಾದ್ ತಿನೊಡು. ಅಪಗ ಅಯಿತ್ತ ಶಕ್ತಿ ಹೆಚ್ಚ ತಿಕ್ಕುಂಡು. ಆಂಡ ಒಂಜಿ ಎಚ್ಚರಿಕೆ : ಅಯಿಟ್ಟ್ ಕುರಿದಿನ, ಹಾಳ್ ಬೊಕ್ಕ ಮುಂಗೆ ಬರಾಂದಿನೈನ್ ಪೆಜ್ಜ್‌ದ್ ದಕ್ಕೊಡು. ಅಯಿನ್ ತಿಂದ್ಂಡ ಬಂಜಿ ಹಾಳಾದ್ ಕೆಟ್ಟ ವಾಯು (gas) ಬಂಜಿಡ್ ದಿಂಜುಂಡು. ಮುಂಗೆ ಬತ್ತಿನೈನ್ ಬೆಯಿಪ್ಪಾಡ್ ತಿನ್ಪುಂಡ ಹದವಾಯಿನ ಅಬೆಟ್ಟ್ ಒಂತೆ ಬೆಯಿಪ್ಪಾವೊಡು. ದಿಂಜ ಬೇಯಿಪ್ಪಾಂಡ ಜೀವಸತ್ತ್ವ ನಾಶ ಆಪುಂಡು.

ನೆತ್ತರ್‌ಡ್ ಪೋಷಕಾಂಶ ಉಂಡುಂದು ಇತ್ತೆದ ವಿಜ್ಞಾನ ಪನ್ಪುಂಡು. ಆಂಡ ನೆತ್ತರ್‌ಡ್ ಪೋಷಕಾಂಶ ಇಜ್ಜಿ. ನೆತ್ತರ್ ಶರೀರೊದ ಬೇತೆ ಬೇತೆ ಮೈಡ್ದ್ ತ್ಯಾಜ್ಯೊಲೆನ್ ಸಾಗಾಟ ಮಲ್ತ್‌ದ್ ವಿಸರ್ಜನಾಂಗೊಲೆಗ್ ಕಡಪುಡ್ದು ಕೊರ್ಪುನ ಬೇಲೆ ಮಲ್ಪುಂಡು. ನೆತ್ತರ್ ದಾನ ಮಲ್ತ್ಂಡ ಎಡ್ಡೆ ಪನ್ಪುನ ಪಾತೆರೊಲಾ ಪೂರ್ಣ ಸರಿಯತ್ತ್. ನೆತ್ತೆರ್‌ದ ಕೊರತೆ ಉಪ್ಪುನಕ್ಲೆಗ್ ಬೊಂಡನೀರ್‌ನ್ ನೆತ್ತರ್‌ಗ್ ಸೇರ್ಸಾವೊಲಿ.

ಹಾಲ್‌ರಸೊ (ದುಗ್ಧರಸೊ) ಅಥವಾ Lymph ಶರೀರೊದ ಕಣಕಣಕ್ಕ್‌ಲಾ ಪೋಷಕಾಂಶೊಲೆನ್ ಪೂರೈಕೆ ಮಲ್ಪುನ ಮಾಧ್ಯಮ, ಈ ಸಂಗತಿ ಆಧುನಿಕ ವೈದ್ಯಶಾಸ್ತ್ರೊದ ಪಂಚಾಂಗೊನು ಮಿತ್ತ್ ತಿರ್ತ್ ಮಲ್ಪಿಯರ ಉಂಡು!

ಏಪೊಂಡಲಾ ಒರೊರ ಗರಿಕೆ ಪಂತಿದ ಎಸರ್ ಪರೋಡು. ಉಂದು ಶರೀರೊಡು ಉಪ್ಪುನ ವಿಷೊನು ದೆಪ್ಪುಂಡು, ಶಕ್ತಿ ಕೊರ್ಪುಂಡು.

ಪುರುಬಾಲೆದ ಕಣ್ಣ್‌ಗ್ ಚೂರಿಮುಳ್ಳು ತಪ್ಪುದ ಎಸರ್ ಬುಡೊಡು. ಅವು ಕಣ್ಣ್‌ದ ಕಶ್ಮಲೊನು ಗೆತ್ತ್‌ದ್ ಶಕ್ತಿ ಕೊರ್ಪುಂಡು. ಅಂಚಾಂಡ ಬಾಲೆಗ್ ಜೀವಮಾನೊ ಇಡೀ ಕನ್ನಡಕ ಬೊಡ್ಚಿ!

ಅಪಗಪಗ ಬಾರೆದಂಡ್‌ದ ಎಸರ್ ಪರೊಂದುಪ್ಪೊಡು. ಅಂಚಿನಕುಲೆಗ್ ಮೂತ್ರ

ಪಿಂಡೊದ ಕಾಯಿಲೆ ಬರ್ಪುಜಿ. ಮೂತ್ರ ಪಿಂಡೊಡು ಕಲ್ಲ್‌ದ ಉತ್ಪತ್ತಿ ಆಪುಜ್ಜಿ. ಬಾರೆದಂಡ್‌ನ್ ಆಟಿಲ್‌ಡ್ ಉಪಯೋಗ ಮಲ್ಪೊಲಿ.

ಕುಂಬಳಕಾಯಿದ ಎಸರ್ ಪರ್‌ಂಡ ಉಷ್ಣವಾಯುದ ಉಪದ್ರ (ಎಸಿಡಿಟಿ) ಕಮ್ಮಿ ಆಪುಂಡು.

ಲಿಂಬೆಕಾಯಿ ಉಪಯೋಗ ಮಲ್ಪುನಗ ಒಂಜಿ ಎಚ್ಚರಿಕೆ ಬೋಡು. ಅವು ಪಜಿ (ಪಚ್ಚೆ) ಇತ್ತ್‌ಂಡ ಗಲಿಸಿಯರ ಆವಂದ್. ಅಯಿತ್ತ ಚೋಲಿ ಮಂಜಲ್ ಆವೊಡು.

ಸೋಯಾ ಬೊಕ್ಕ ಅಯಿತ್ತ ಉತ್ಪನ್ನೊಲೆಡ್ದ್ ದೂರ ಉಪ್ಪುನವು ಎಡ್ಡೆ ಆಯಿಟ್ಟ್ ನಮ್ಮ ಆರೋಗ್ಯೊನು ಹಾಲ್ ಮಲ್ಪುನ ರಾಸಾಯನಿಕ ಅಂಶೊ ಉಂಡು. ಇಂಚಿಪೊಗು ಎಲ್ಯ ಬಾಲೆಲೆಡ್ಲಾ ಸಿಹಿಮೂತ್ರ (ಡಯಬಿಟಿಸ್) ತೋಜೊಂದುಂಡು. ಆಯಿಕ್ಕ್ ಸೋಯಾ ಉಪಯೋಗ ಮಲ್ಪುನವು ಒಂಜಿ ಕಾರಣೊ.

ತಾರಾಯಿದ ತಿಪ್ಪಿದ ಸಾರ್ ಆರೋಗ್ಯೊಗು ಎಡ್ಡೆ. ಜಠರದ ಒಳಪದರ್‌ಡ್ ಉಂಡಾಪಿ ಪುರಿನ್ (ಅಲ್ಸರ್ ಪುರಿ) ಅವು ತಡೆಯುಂಡು. ತಿಪ್ಪಿನ್ ಶುಚಿ ಮಲ್ತ್‌ದ್ ನಾಲೈನ್ ಗಂಟೆ ನೀರ್‌ಡ್ ಮುರ್ಕಾದ್ ಬೊದಿಲಿಯರೆ ದೀವೊಡು. ಬೊಕ್ಕ ಬೇಯ್ಪಾದ್ ಸಾರ್ ಮಲ್ಪೊಡು. ತಿಪ್ಪಿದ ತುಂಡುಲೆನ್ ಗಂಜಿಗ್ ಪಾಡ್ದ್ ಬೇಯ್ಪಾದ್ (ತಿಪ್ಪಿನ್ ದಕ್ಕೊಡು) ಉಣೊಲಿ. ತಿಪ್ಪಿ ಪಾಡ್ದ್ ಬೇಯ್ಪಾಂಡ ಗಂಜಿ, ಬೇಳೆ ಬೇಗ ಬೇಯುಂಡು. ತಿಪ್ಪಿದ ಮಜಿ ಇಲ್ಲ್, ಶೌಚಾಲಯ, ಕಾರ್‌ದ ಉಲಯಿ ದೀದ್ ತೂಲೆ : ಅವು ದುರ್ವಾಸನೆನ್ ಗೆತ್ತ್‌ದ್ ವಾತಾವರಣೊನು ಶುದ್ಧ ಮಲ್ಪುಂಡು!

ತಿಪ್ಪಿದ ಮಜಿ ಬಾರೀ ಎಡ್ಡೆ ಜಲಶೋಧಕ. ನೀರ್‌ನ್ ಕೊದಿಪ್ಪಾದ್ ಆವು ತಣೆಯಿನ್ನೆಡ್ದ್ ಬೊಕ್ಕ ತಿಪ್ಪಿದ ಮಜಿ ಪಾಡೊಡು. ಇರ್ವೊ ಸೆಕೆಂಡ್‌ಡ್ ಆ ನೀರ್‌ಡುಪ್ಪಿನ ಕಲ್ಮಶ, ಕ್ಲೋರಿನ್, ದುರ್ವಾಸನೆನ್ ತಿಪ್ಪಿದ ಮಜಿ ಗೆತ್ತ್‌ದ್ ನೀರ್ ಶುದ್ಧ ಆಪುಂಡು! ಈ ಮಜಿನ್ ಪತ್ತ್ ಪದಿನೈನ್ ದಿನ ಉಪಯೋಗ ಮಲ್ಪೊಲಿ. ಬೊಕ್ಕ ಕುಡ ಆ ಮಜಿನ್ ಅಬೆಟ್ಟ್ ಬೇಯ್ಪಾದ್ ಪತ್ತ್ ಪದಿನೈನ್ ದಿನ ಉಪಯೋಗ ಮಲ್ಪೊಲಿ. ಬೋಡಿತ್ತಿನಾತ್ ಇತ್ತ್‌ಂಡ ಬೇತೆ ಮಜಿ ಉಪಯೋಗ ಮಲ್ಪೊಲಿ.

ಸಾವಯವ ರೀತಿಡ್ ಪಂದ್‌ರ್ಲೆನ್ ಬುಲೆಪ್ಪಾದಿತ್ತ್‌ಂಡ ಅಯಿತ್ತ ಚೋಲಿ ಸಮೇತ ತಿನೊಡು. ಬಾರೆದ ಪಂದ್‌ರ್ದ ಚೋಲಿ ದಕ್ಕಿಯರ ಆವಂದ್. ಚೋಲಿ ಸಮೇತ ತಿನೊಡು. ಪಂದ್‌ರ್ದ ಸತ್ತ್ವ ಉಪ್ಪುನವು ಅಯಿತ್ತ ಚೋಲಿಡ್, ನೇಂದ್ರ ಬಾರೆದ ಚೋಲಿಡ್ ಔಷಧೀಯ ಗುಣೊಲಾ ಉಂಡು. ಬಪ್ಪಂಗಾಯಿ ಬೀಜ ಸಮೇತ ತಿನೊಡು. ಬಪ್ಪಂಗಾಯಿದ ಬೀಜ ತಿಂದ್‌ಂಡ ಬಂಜಿಪುರಿತ್ತ ಉಪದ್ರ ಇಪ್ಪುಜ್ಜಿ.

ಪೆಚ್ಚ ಸಕ್ಕರೆ ತಿನಿಯರ ಆವಂದ್. ಸಕ್ಕರೆ ಬೊಲ್ಲು ವಿಷ (ಆಂಡ ಬೆಲ್ಲ ಆರೋಗ್ಯೊಗು ಎಡ್ಡೆ). ಸಕ್ಕರೆನ್ ಬೊಲ್ದು ಮಲ್ಪುನ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಡ್ ಅಯಿಟುಪ್ಪುನ ಕ್ಯಾಲ್ಸಿಯಂ ಪೋಪುಂಡು. ಅಂಚಾದ್ ಸಕ್ಕರೆನ್ ಜೀರ್ಣ ಮಲ್ಪಿಯರ ಬೋಡಾಯಿನ ಕ್ಯಾಲ್ಸಿಯಂ ನಮ್ಮ ಎಲು,

ಕೂಲಿಡ್ದ್ ಶರೀರೊ ಗೆತೊನುಂಡು. ಹೆಚ್ಚ ಸಕ್ಕರೆ ತಿನ್ಪುನಕುಲೆನ ಕೂಲಿ ಎಲು ದುರ್ಬಲ ಆಪುಂಡು. (ಸಕ್ಕರೆನ್ ಬೊಲ್ದು ಮಲ್ಪಿಯರ ಎಲುತ್ತ ಪುಡಿ ಉಪಯೋಗ ಮಲ್ಪುವೆರ್). ಚೀಪೆ ಬೋಡಿತ್ತ್ಂಡ, ಸಕ್ಕರೆದ ಬದಲ್ ಬೆಲ್ಲ, ತೇನ್, ಖರ್ಜೂರ ಉಪಯೋಗ ಮಲ್ಪೊಲಿ.

ಕಾಯಿಮುಣ್ಚಿಡುಪ್ಪುನ (ಪೇಂಟೆಡ್ ತಿಕ್ಕುನ ಕೆಂಪುಮುಣ್ಚಿ ಅಥವಾ ಕಾಯಿಮುಣ್ಚಿ) ಒಂಜಿ ರಾಸಾಯನಿಕ ಅನ್ನನಾಳದ ಉಲಾಯಿದ ಮೈಟ್ಟುಪ್ಪುನ (ಜಠರ, ಕರುಳು) ಬೊಕ್ಕ ಅನ್ನನಾಳೊನು ರಕ್ಷಣೆ ಮಲ್ಪುನ ಒಂಜಿ ಲೋಳೆಪದರೊನು (mucous membrance) ಹಾಲ್ ಮಲ್ಪುಂಡು. ಅಂಚಾದ್ ಜಾಸ್ತಿ ಖಾರ ತಿನ್ಪುನಕುಲೆಗ್ ನಿಧಾನವಾದ್ ಗ್ಯಾಸ್ಟ್ರೈಟಿಸ್, ಅಲ್ಸರ್ ತೋಜುದು ಬರ್ಪುಂಡು. ಬೊಕ್ಕಲಾ ಮುಂದುವರಿಸಾಂಡ ಅವು ಬಂಜಿದ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಬರಿಯರಲಾ ಕಾರಣ ಆಪುಂಡು.

ನಮ್ಮ ಆರೋಗ್ಯೊಗು ಬೋಡಾಯಿನ ಬೇತೆ ಬೇತೆ ಖನಿಜಾಂಶೊಲು ಕಡಲ್‌ದ ಉಪ್ಪುಡು ಉಂಡು. ಅಯಿನ್ ನೈಸರ್ಗಿಕ ವಿಧಾನನೊಡು ಶುದ್ಧ ಮಲ್ತ್‌ದ್ ಉಪಯೋಗ ಮಲ್ಪೊಡು. ಬಜೀ ಸೋಡಿಯಂ ಕ್ಲೋರೈಡ್ ಅಥವಾ ಅಯಿಕ್ಕ್ ಅಯೊಡಿನ್ ಬೆರೆಸಾದ್ ಉಪಯೋಗ ಮಲ್ಪೊಡು ಪನ್ಪುನವು ಅವೈಜ್ಞಾನಿಕ.

ರಿಫೈನ್ಡ್ ಆಯಿಲ್ ಎಡ್ಡೆ ಪನ್ಪುನ ಭ್ರಮೆ ಬೋಡ್ಚಿ. ರಿಫೈನ್ ಮಲ್ಪುನಗ ಅಯಿಟುಪ್ಪುನ ನೈಸರ್ಗಿಕ ಅಂಶೊಲು ಪೋಪುಂಡು. ರಿಫೈನ್ ಮಲ್ಪುನಗ ಕೆಲವು ರಾಸಾಯನಿಕ ಅಂಶೊಲು ಎಣ್ಣೆದೊಟ್ಟುಗು ಸೇರುಂಡು. ಕಣ್ಣ್‌ಗ್ ತೂಯರ ಎಡ್ಡೆಂತಿನವು ಆರೋಗ್ಯೊಗು ಎಡ್ಡೆ ಪನ್ಪುನ ಭ್ರಮೆ ಬೊಡ್ಚಿ.

ನುರ್ಗೆ ದೈತ್ತ ದಪ್ಪದ ಬೇರ್ ಬಂಜಿಗ್ ಬಾರೀ ಎಡ್ಡೆ. ಅವೆನ್ ಕ್ಯಾರೆಟ್, ಮೂಲಂಗಿದ ಲಕ್ಕ ಬೇಯ್ಯಾವ್ದ್ ಕಜಿಪ್ಪು ಮಲ್ಪೊಲಿ, ಮಲಬದ್ಧತೆಗ್ ಉಂದು ಎಡ್ಡೆ ಮರ್ದ್.

ಪೆಲಕ್ಕಾಯಿದ ಪಂರ್ದ್‌ನ್ ನಮೊ 'ಪಂರ್ದ್' ಪಣ್ಪೊ. ಆಂಡ ಅವು ಪರಂದ್ ಅತ್ತ್, ಪೂ! ಪೆಲಕ್ಕಾಯಿದ ಪರಂದ್ ಒಂಜಿ ಪೂತ್ತ ಗೊಂಚಿಲ್! ಸಸ್ಯದ ಷಡಂಗೊಲು (ಆಜಿ ಅಂಗೊಲು) ನಮ್ಮ ತೆನಸ್‌ಡ್ ಬೋಡು. ಬೇರ್, ಕಾಂಡ, ತಪ್ಪು, ಪೂ, ಕಾಯಿ, ಪಂರ್ದ್ (ಪಂರ್ದ್‌ದ ಒಟ್ಟುಗು ಬಿತ್ತ್‌ಲಾ) ಉಂದುವೇ ಆ ಷಡಂಗೊಲು.

ಮೂಲಂಗಿ, ಕ್ಯಾರೆಟ್, ಕೆರೆಂಗ್, ಗೆಡ್ಡೆ ಗೆಣಸ್, ನುರ್ಗೆ ಬೇರ್ (ಮಣ್ಣ್‌ದ ಅಡಿಟ್ಟ್ ಉಪ್ಪುನವು) ಬೇರ್‌ಗ್ ಉದಾರ್ಮೆಲು.

ಪದ್ವೆ, ಬಸಳೆ, ಬಾರೆದ ದಂಡ್, ಕೇನೆದ ದಂಟ್, ಕಣಿಲೆ ದುಂಬಾಯಿಲು ಕಾಂಡೊಗು; ದಾಸನ, ಕೋಸು, ಕುಂಡಿಗೆ, ಪೆಲಕ್ಕಾಯಿದ ಪಂರ್ದ್ ಪೂಕ್ಕು ಉದಾರ್ಮೆಲು. ಹೆಚ್ಚಿನ ತರಕಾರಿಲು ತಪ್ಪು ಅತ್ತ್ಂಡ ಕಾಯಿ ಆದುಪ್ಪುಂಡು. ಧಾನ್ಯ ಕಾಳ್ ಅತ್ತಂದೆ ಪರ್ಂದ್‌ಲೆನ ಚೋಲಿ-ಬಿತ್ತ್ ಉಂದೆನ್ಲಾ ತೆನಸ್‌ಡ್ ಗಲಸೊಡು.

ಕಾಫಿ, ಚಹಾ ಸೇವನೆ ಇತ್ತೆ ಬುಡ್ಪುನೆ ಕಷ್ಟ ಆಂಡ ತಂಪು ಪಾನೀಯ ಅಭ್ಯಾಸ ಮಲ್ತೊಂದು ನಿಧಾನವಾದ್ ಕಾಫಿ-ಚಹಾ ಬುಡ್ಪುನೆ ಎಡ್ಡೆ. ನಿಂಬೆ, ತೇನದ ಸರ್ಬತ್ತ್,

ಪಂರ್ದ್‌ದ ರಸೊ, ಬೊಂಡ, ಅಳೆ ದುಂಬಾಯಿ ಪಾನೀಯೊಲು ಆರೋಗ್ಯೊಗು ಎಡ್ಡೆ.

ನಾಟಿ ಪೆತ್ತದ ಪೇರ್ ಆರೋಗ್ಯೊಗು ಎಡ್ಡೆ. ಅವು ಗುಡ್ಡೆ-ಕಾಡ್‌ಡ್ ಸಂಚಾರ ಮಲ್ತ್‌ದ್ ಮಾತ ರೀತಿದ ಸಸ್ಯೊ ಪ್ರಭೇದೊಲೆನ್ ತಿಂದ್‌ದ್ ಗಟ್ಟಿ ಮುಟ್ಟಾದಿಪ್ಪುಂಡು. ಉಂದೆತ್ತ ಪೇರ್‌ಡ್ ರೋಗ ನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿ ಜಾಸ್ತಿ. ಪೇರ್-ಕೊಜಪ್ಪುಡ್ದ್‌ಲಾ, ಅಳೆ ಆರೋಗ್ಯವೃದ್ಧಿಗ್ ಎಡ್ಡೆ. ರಾತ್ರಿ ಕೊಜಪ್ಪು ತಿನಿಯರ ಆವಂದ್.

ಎಲ್ಯೊಡು ಜೋಕುಲೆಗ್ ಪರಸ್ಪರ ಸಹಕಾರೊಡು ಬದ್ಕಿಯರ ಪಂಡ್‌ದ್ ಕೊರೊಡು. ಪಂತ (ಸ್ಪರ್ಧೆ), ಸ್ವಾರ್ಥ, ದ್ವೇಷ ಹಿಂಸೆಗ್ ಕಾರಣ ಆಪುಂಡು. ಜೋಕ್ಲೆಗ್ ಬ್ರಹ್ಮಚರ್ಯ ಬೊಕ್ಕ ಅಯಿತ್ತ ಮಹತ್ವ ತೆರಿಪಾವೊಡತ್ತಾಂದೆ ಲೈಂಗಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ಕಲ್ಪಾವುನವು ಅತ್ತ್! (ಆಹಾರ, ನಿದ್ರೆ, ಮೈಥುನ ಜೀವಿಲೆಗ್ ಜನ್ಮಜಾತವಾದ್ ಬರ್ಪುಂಡು; ಪಂಡ್‌ದ್ ಕೊರೊಡುಂದಿಜ್ಜಿ). ಮದ್మెద ಪ್ರಾಯೊಗು ಬತ್ತಿನ ಜವನೆರೆಗ್ ಆರೋಗ್ಯ ದೀವೊನುನವು ಎಂಚಂದ್ ಪಂಡ್‌ದ್ ಕೊರ್‌ಂಡ ಎಡ್ಡೆ. ಪೆದ್ಮೆದಿ, ಪೆದ್ಯೊಳ್ತಿ ಆರೈಕೆ, ಪುರುಬಾಲೆದ ರಕ್ಷಣೆ, ಬಾಲೆನ್ ತಾಂಕುನೆ ಬೊಕ್ಕ ಕೌಟುಂಬಿಕ ಜವಾಬ್ದಾರಿಲೆನ ಬಗ್ಗೆ ಮಾಹಿತಿ ತಿಳಿವಳಿಕೆ ಶಿಕ್ಷಣ ಕೊರೊಡು.

ಡಾ. ಪಳ್ಳತ್ತಡ್ಕ ಕೇಶವ ಭಟ್ರೆನ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ವಿಧಾನೊಡು ಈ ಅಂಶೊಲು ಮುಖ್ಯವಾದುಂಡು : ನಾಡಿ ಪರೀಕ್ಷೆ (ರೋಗದ ಕಾರಣೊನು ಪತ್ತೆ ಮಲ್ಪುನವು), ಜೀವನ ಕ್ರಮೊಟ್ಟು ಬದಲಾವಣೆ, ಸಾತ್ವಿಕ ಆಹಾರ ಶೈಲಿ, ಮಿತಾಹಾರ, ಕಟಿಸ್ನಾನ, ಅಭ್ಯಂಗ ಮೀಪುನವು, ಕ್ರಮಬದ್ಧ ಉಸಿರಾಟೊ, ಸಕಾರಾತ್ಮಕ ಚಿಂತನೆ.

ನಮೊ ಏತ್ ಸರ್ತಿ ತಿನ್ಪೊನೋ ಆತ್ ಸರ್ತಿ ನಿರ್ಮಲವಾದ್ ಪಿದಾಯಿ ಪೋವೊಡು. ಇಜ್ಜಿಂಡ ಬಂಜಿಡ್ ಮಲ, ಕಲ್ಮಶ ಪದಾರ್ಥೊಲು ದಿಂಜ್‌ದ್ ಬೇತೆ ಬೇತೆ ರೋಗ ಪುಟ್ಟಿಯರ ಕಾರಣ ಆಪುಂಡು. ದಿನೊಟ್ಟು ಕನಿಷ್ಠ ಒಂಜಿ ಅಥವಾ ರಡ್ಡ್ ಸರ್ತಿ ಪಿದಾಯಿ ಪೋವೊಡು. ಅಗತ್ಯ ಇತ್ತ್‌ಂಡ ಎನಿಮಾ ಉಪಯೋಗ ಮಲ್ಪೊಲಿ. ತೆನಸ್‌ಡ್ ಬೋಡಿತ್ತಿನಾತ್ ನಾರ್, ನೀರ್ ಉಪ್ಪಿಲಕ ತೂವೊನೊಡು. ವ್ಯಾಯಾಮ, ವಿಶ್ರಾಂತಿ ಅಗತ್ಯ ಉಪ್ಪುನಾತ್ ಗೆತೊನೊಡು. ಪಿದ್ಯಾ ಪೋಪುನೈನ್ ತಡೆಯರ ಆವಂದ್. ರಡ್ಡ್ ಒಣಸ್‌ದ ನಡುಟು ಬೇತೆ ದಾಲ ತಿನ್ಪುನವು ಎಡ್ಡೆ ಅತ್ತ್. ಮಿತಾಹಾರ ಸೇವನೆ ಮಲ್ಪೊಡು. ದಿನೊಕ್ಕು ರಡ್ಡ್ ಅಥವಾ ಮೂಜಿ ಒಣಸ್‌ಯಾರು. ರಾತ್ರೆ ತಡವಾದ್ ತಿನ್ಪುನವು ಎಡ್ಡೆ ಅತ್ತ್.

ದಿನೊಲಾ ಮೈಕ್ಕ್ ಎಣ್ಣೆ ಪೂಜ್‌ದ್ ಒಂತೆ ವ್ಯಾಯಾಮ ಮಲ್ತ್‌ದ್ ಮೀಂಡ ಎಡ್ಡೆ. ದಿನೊಲಾ ಆಯಿಜ್ಜಿಡ ವಾರೊಡು ರಡ್ಡ್ ಸರ್ತಿ ಮಲ್ಪೊಲಿ.

ಮತ್ತಿಕಾಸ್ನಾನ (ಮೈಕ್ಕ್ ಮಣ್ಣ್ ಪೂಜ್‌ದ್ ಮೀಪುನಿ) ಪಂಡ ಎಡ್ಡೆ ಕೆಂಪು ಮಣ್ಣ್‌ನ್ ಕಲೆತ್ತ್‌ದ್ ಮೈಕ್ಕ್ ಪೂಜುನವು. ಎಡ್ಡೇನೆ ನುಂಗಿನೈಡ್ದ್ ಬೊಕ್ಕ ಮೀಯೊಡು. ಉಂದು ದೇಹ ಸಂಬಂಧಿಯಾಯಿನ ಕೆಲವು ರೋಗೊಲೆನ್ ಗುಣ ಮಲ್ಪುಂಡು.

ರಾತ್ರೆ ಬೇಗ ಜೆತ್ತ್‌ದ್ ಪುಲ್ಯಕಾಂಡೆ ಬ್ರಾಹ್ಮೀ ಮುಹೂರ್ತೊಡು ಲಕ್ಕುನವು

ಸರಿಯಾಯಿನ ಕ್ರಮೊ. ಕಾಂಡೆ ಪಿದ್ಯಾ ಪೋದ್ ಬತ್ತಿನೈಡ್ದ್ ಬೊಕ್ಕ ದಿನೊಲಾ ಅರ್ಧಗಂಟೆ ಕಟಿಸ್ನಾನ ಮಲ್ಪೊಡು. ನಗರವಾಸಿಲೆಗ್ ಈ ಕ್ರಮ ಭಾರೀ ಎಡ್ಡೆ. (ಮಹಾತ್ಮಾ ಗಾಂಧೀಜಿ ತಿರ್ತ್‌ದ ಬಂಜಿಗ್ ಚಂಡಿ ಮಣ್ಣ್‌ದ ಪಟ್ಟಿ ಕಟ್ಟೊಂದಿತ್ತೆರ್‌ಗೆ). ಉಂದು ಮಾತಾ ರೋಗೊಲೆಗ್ ಮೂಲ ಕಾರಣವಾಯಿನ ಮಲಬದ್ಧತೆನ್ ದೂರ ಮಲ್ಪುಂಡು (ಚಂಡಿ ಮಣ್ಣ್‌ದ ಪಟ್ಟಿ ಕಟ್ಟ್‌ಂಡ ಪುಲ್ಯಕಾಂಡೆ ಲಕ್ಕಿಬೆಟ್ಟ್‌ಗೆ ಸಲೀಸಾದ್ ಪಿದ್ಯಾ ಪೋಪುಂಡು). ಎಣ್ಣೆಡ್ ಕಾಯ್ತಿನ ತಿಂಡಿ ಜಾಸ್ತಿ ತಿನ್ಪುನವು ಆರೋಗ್ಯೊಗು ಎಡ್ಡೆ ಅತ್ತ್. ಕಮ್ಮಿ ಪ್ರಮಾಣೊಡು ಪಜಿ ಎಣ್ಣೆ ಆರೋಗ್ಯೊಗು ಎಡ್ಡೆ ಅಂದ್. ಆಂಡ ಕಾಯ್ತ್‌ದ್ ಉಪಯೋಗ ಮಲ್ಪುನವು ಎಡ್ಡೆ ಅತ್ತ್. ಜಾಸ್ತಿ ಕಾಯ್ತಿಬೆಟ್ಟ್‌ಗೆ ಆಯಿಟ್ಟ್ ಒಂಜಿ ರೀತಿದ ರಾಸಾಯನಿಕ ಪರಿವರ್ತನೆ ಆದ್ ವಿಷ ಆಪುಂಡು. ಸಸ್ಯಮೂಲ ಆಹಾರ ವಸ್ತುಲು ಎಣ್ಣೆಡ್ ಕಾಯ್ತಿಬೆಟ್ಟ್‌ಗೆ ನಿಸ್ಸತ್ವ ಆಪುಂಡು.

''ಮರ್ದ್ ಆಹಾರ ಆಪಿನ ಬೊಡ್ಚಿ; ಆಹಾರೊನೇ ಮರ್ದ್ ಆವೊಡು'' ಉಂದು ಕೇಶವ ಭಟ್ರೆ ಪಂಡಿನ ಪಾತೆರೊ.

೩

ಕಾಟ್‌ಕುಕ್ಕುದ ಪಂದ್‌ರ್....!

ಕೇಶವ ಭಟ್ರ್ ಎಲ್ಯ ಆದುಪ್ಪುನಗ ಆರೆನ ಇಲ್ಲ್‌ದ ಎದುರು ಒಂಜಿ ಕಾಟ್‌ಕುಕ್ಕುದ ಮರ ಇತ್ತ್‌ಂಡ್‌ಗೆ. ಅವು ಬಾಳೆಕುಮೇರಿ ಪಣ್ಪುನ ಜಾಗೆ. ಆ ಕಾಟ್‌ಕುಕ್ಕುದ ಪಂದ್‌ರ್‌ದ ಸೇಬಿ ಸಸ್ಯಶಾಸ್ತ್ರೊ ಓದಿಯರ ಆರೆಗ್ ಪ್ರೇರಣೆ ಕೊಂರ್ಡ್‌ಗೆ.

"ಯಾನ್ ಪುಟ್ಟ್‌ನಗ ಎನ್ನ ಪೆರಿಯಾಕ್ಲು ಬಾಳೆಕುಮೇರಿ ಪಣ್ಪುನ ಜಾಗೆಡ್ ಇತ್ತೆರ್. ಅವು ಮುಳಿ ಮಾಡ್‌ದ ಒಂಜಿ ಎಲ್ಯ ಒಕ್ಕೆಲ್ ಇಲ್ಲ್. ಆ ಇಲ್ಲ್‌ದ ಎದುರು ಒಂಜಿ ಕಾಟ್‌ಕುಕ್ಕುದ ಮರ ಇತ್ತ್‌ಂಡ್. ಪಂದ್‌ರ್ ಬೂರುನ ಸಮಯೊಡ್ ಜೋಕುಲೆಂಕುಲು ಮರತ್ತ ಬುಡೊಟ್ಟೇ ಇಪ್ಪೆದೊ, ಒಂಜಿ ಪರಂದ್ ಬೂರ್‌ನಗ ಪಾರ್‌ಪೋದು ಪೆಜ್ಜುನು, ಗಾಳಿ ಬನ್ನಗ ದಡಬಡ ಬೂರೊಂದಿತ್ತ್‌ಂಡ್. ಅಪಗ ಪೆಜ್ಜುನ ಪಂತೊ... ಅಯಿತ್ತ ಸೇಬಿ ಇತ್ತೆಲಾ ಎನ್ನ ನಾಲಯಿಡ್ ಉರ್ಕರೊಂದುಂಡು, ಮಲ್ಲ ಆವೊಂದು ಬತ್ತಿಬೆಟ್ಟ್‌ಗೆ ಮರೊಟ್ಟು ಕಾಯಿ ಆಪಿನೆಂಚ, ಅವು ಪಂದ್ರ್‌ನೆಂಚ, ಅತ್ ಸೇಬಿ ಒಲ್ಪಡ್ದ್ ಬತ್ತ್‌ಂಡ್ ಪಣ್ಪುನ ಚೋದ್ಯ ಎನ್ನಡ ಪುಟ್ಟ್‌ಂಡ್. ಅವ್ವೇ ಎನ್ನ ಉಲಯಿ ಬಲತ್ತ್‌ದ್ ಅಕೇರಿಗ್ ಸಸ್ಯಶಾಸ್ತ್ರೊ ಅಧ್ಯಯನ ಮಲ್ಪಿಲಕ ಆಂಡ್" ಪಂಡ್‌ದ್ ಕೇಶವ ಭಟ್ರ್ ಪಂಡೆರ್.

ಬಾಳೆಕುಮೇರಿ ಎತ್ತರೊಡಿಪ್ಪುನ ಪದವು ಜಾಗೆ. ಒಂತೆ ತಿರ್ತ್ ಬತ್ತ್‌ಂಡ ಗುಡ್ಡೆದ ಇಳಿಜಾರ್ ಸುರುವಾಪುಂಡು. ಆ ಕಾಟ್‌ಕುಕ್ಕುದ ಮರ ಇತ್ತೆಲಾ ಅಲ್ಪ ಉಂಡು, "ಅಲ್ಪ ಮುಟ್ಟೊಡು ರಡ್ಡ್ ಮೂಜಿ ಇಲ್ಲ್ ಇತ್ತ್‌ಂಡ್. ಒಂಜಿ ಇಲ್ಲ್ ಮಾಲಿಂಗ ಬಂಟನವು. ನನೊಂಜಿ ಇಲ್ಲಲ್ 'ಮುಳ್ಳಿ' ಪಣ್ಪುನ ಪೊಂಜೊವು ಇತ್ತಳ್. ಮಾಲಿಂಗೆ ದಿನೊಲಾ ಪರ್ದ್ ಬತ್ತ್‌ದ್ ಗಲಾಟೆ ಮಲ್ತೊಂದಿತ್ತೆ. ಮುಳ್ಳಿ ಆಯನ್ ನೆರ್ಪುನು. ಆಯೆ ಪರಾಂದೆ ಎಡ್ಡೆಡ್ ಉಪ್ಪುನಗ 'ಪರ್ಪುನವು ಹಾಳ್, ಪರಿಯರ ಆವಂದ್'ಂದ್ ಯಾನ್ ಪಣೊಂದಿತ್ತಿನವು ನೆನಪುಪಾಂಡು"ಂದ್ ತನ್ನ ಬಾಲ್ಯೊನ್ ಡಾ. ಪಳ್ಳತ್ತಡ್ಕ ಕೇಶವ ಭಟ್ರ್ ನೆನಪು ಮಲ್ತೊನುವೆರ್.

ಬಾಳೆಕುಮೇರಿಡ್ದ್ ತಿರ್ತ್ ಜತ್ತ್‌ಂಡ ಪಳ್ಳತ್ತಡ್ಕದ ಸುದೆ. ಮೀಯರ,

ಕುಂಟು ಅರ್ದಿಯರ ಎಂಕ್ಲು ಸುದೆಕ್ಕ್ ಜತ್ತೊಂದಿತ್ತ್. ಸುಮಾರ್ 1943ದ ವೇಳ್ಯೊಡ್ ಅಣ್ಣಕ್ಲೆಗ್ ಒಕ್ಕೆಲ್ ಪೋಯೊ. ಅಲ್ಪ ಕೋಳಾರಿ ಗೋವಿಂದ ಭಟ್ರೆನ ತೋಟೊನು ಅಮ್ಮೆರ್ ಗೈಮೆಗ್ ಮಲ್ತೊಂದು, ಶಾಲೆಡ್ ಕಲ್ಪಾವೊಂದು ಇತ್ತೆರ್. 1945 ಎಪ್ರಿಲ್ 10ನೆ ದಾನಿ ರಡ್ಡನೇ ತಂಗಡಿ ಲಕ್ಷ್ಮಿ ಪುಟ್ಟಿಯಳ್. ಅವ್ವೇ ವರ್ಸ ಅಣ್ಣೆ ವೆಂಕಟರಮಣಗ್ ನೂಲಮದಿಮೆ (ಬ್ರಹ್ಮೋಪದೇಶ) ಆಂಡ್. ಆ ಮರಿಯಾಲೊಡು ಕಂಡಾಪಟ್ಟೆ ಬರ್ಸೊ ಬತ್ತ್‌ದ್ ಇಲ್ಲ್‌ದ ತೆನ್ಕಾಯಿದ ಗೋಡೆ ಜರಿದ್ ಬೂರ್ದು ಮುಟ್ಟೊಡೇ ಉಪ್ಪುನ ಕಿದೆಟ್ಟಿತ್ತಿನ ಕೈಕಂಜಿಲು ಸೈತ್ ಪೋಯೊ. ಅಲ್ಪ ಮರಿಯಾಲದ ದಿನೊಲೆನ್ ಕರಿಯರ ಆವಂದೆ ರಡ್ಡ್ ತಿಂಗೊಲು ಖಂಡಿಗೆದ ಕೃಷ್ಣ ಭಟ್ರೆನ ಒಂಜಿ ಇಲ್ಲಲ್ ದಿನ ನೂಕಿಯೊ. ಎಂಕುಲು ಇತ್ತೆ ಉಪ್ಪುನ ಜಾಗಗ್, ಪಂಡ ಪಳ್ಳತ್ತಡ್ಕದ ಕೋಳಿಕ್ಕಾನಗ್ 1945ದ ಆಗಸ್ಟ್ 15 ದಾನಿ ಬತ್ತೊ. ಉಂದು ಸ್ವಂತ ಜಾಗೆ. ಮುಳಿಮಾಡ್‌ದ ಎಲ್ಯ ಇಲ್ಲ್ ಇತ್ತ್‌ಂಡ್. ಮುಟ್ಟೊಡು ರಡ್ಡ್ ಮೂಜಿ ಒಕ್ಕೆಲ್‌ದಾಕ್ಲೆನ ಇಲ್ಲ್ ಇತ್ತ್‌ಂಡ್. ಅಕುಲು ಎಂಕ್ಲೆನ ವಾಸೊಗು ಸಹಕಾರ ಮಲ್ತೆರ್...

ಕೇಶವ ಭಟ್ರ್ ವಿವರೊಲೆನ್ ಪಂಡೊಂದು ಪೋಯೆರ್ – "ಖಂಡಿಗೆ ಕೃಷ್ಣ ಭಟ್ರ್ ಜೋಯಿಸೆರಾದಿತ್ತೆರ್. ಆರ್ ಇಲ್ಲಲೇ ಮೂಂಕುದ ಪೊಡಿ (ನಶ್ಯ) ತಯಾರ್ ಮಲ್ತೊಂದಿತ್ತೆರ್. ಆ ದೃಶ್ಯೊ ಇತ್ತೆಲಾ ಎನ್ನ ಮನಸ್ಸ್‌ಡ್ ಅಂಚನೇ ಉಂಡು. ದಿಕ್ಕೆಲ್‌ಡ್ ಎಡ್ಡೆ ಗೆಂಡ ಮಲ್ತ್‌ದ್ ಆಯಿಟ್ಟ್ ಪುಗ್ಗೆರೆನ್ ಬೆಚ್ಚ ಮಲ್ಪುನು, ಬೊಕ್ಕ ಅಯಿನ್ ಕಲ್ಲ್‌ಡ್‌ದೀದ್ ಕಡೆತ್ತ್ ಕಡೆತ್ತ್‌ದ್ ನೊಂಪುದ ಪೊಡಿ ಮಲ್ಪುನು, ಅಕೇರಿಗ್ ಆಯಿಕ್ಕ್ ಬೊಳ್ಳೈ ಸೇರ್ಸಾದ್ ಕುಡ ಕಡೆಪುನಿ. ಇಂಚ ಪೊಡಿ ತಯಾರ್ ಮಲ್ತೊಂದಿತ್ತೆರ್."

ಇಲ್ಲ್‌ದ ಮುಟ್ಟೊ ಶಾಲೆ ಇತ್ತಿನೆಡ್ದಾವರೊ ಐನನೇ ವರ್ಸೊಗು ಸಾಲೆ ಸೇರಿಯೆ. ಅಪಗ ರಡ್ಡನೇ ಮಹಾಯುದ್ಧೊ ಜೋರ್‌ಡ್ ನಡತೊಂದಿತ್ತ್‌ಂಡ್. ಮಾರ್ಗೊಡು ಮಿಲಿಟರಿ ವಾಹನೊ ಪೋವೊಂದಿತ್ತಿನೆಡ್ದಾವರೊ ಎಂಕ್ಲೆಗ್ ಮಾರ್ಗೊಡು ನಡಪ್ಪಿಯರ ಬುಡ್ಪೆದಿಜ್ಜೆರ್. ಕುಂಬಳೆ, ನಾಯ್ಕಾಪು, ಬೇಳ ದುಂಬಾಯಿ ಜಾಗ್‌ಲೆಡ್ ಅಕ್ಲೆನ ಠಾಣ್ಯ ಇತ್ತ್‌ಂಡ್. ಪೋಡಿತ್ತ್ ಪೋಡಿತ್ತ್‌ದ್ ಮಾರ್ಗದ ಬರಿಟ್ ಬೀಸ ಬೀಸ ಪೋವೊಂದಿತ್ತೊ.

1947ಡ್ ದೇಸೊಗ್ ಸೊತಂತ್ರ ಬನ್ನಗ ಸಂತೋಸೊಡು ಅಯಿನ್ ಆಚರಣೆ ಮಲ್ತಿನವು ನೆನಪುಗು ಬರ್ಪುಂಡು. ರಾಷ್ಟ್ರಧ್ವಜ ಪತ್ತೊಂದು ಜೈಕಾರ ಪಣೊಂದು ಮಾರ್ಗೊಡು ಫೇರಿ ಪೋದಿತ್ತೊ. ಮಲ್ಲ ಒಂಜಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮೊಟ್ಟು ಪಾಲ್ ಪಡೆಯಿನ ಪೆರ್ಮೆ ಎಂಕಾಂಡ್.

ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯೊಡ್ದು ಬೊಕ್ಕ ದೇಸೊಡ್ ಆಹಾರದ ಸಮಸ್ಯೆ ಬತ್ತ್‌ಂಡ್. ಏತೋ ಜನ ಬಂಜಿಗಿದ್ಯಾಂದೆ ಸೈತೆರ್. ಸರಕಾರ ರೇಷನ್ ಪದ್ಧತಿ ಕನತ್ತ್‌ಂಡ್. ಅಪಗ ಅಜ್ಜೆರೆನ ಇಲ್ಲಲ್ ಕಲ್ತಿನ ತರಕಾರಿ ಕೃಷಿ ಎಂಕ್ಲೆನ ಸಕಾಯೊಗು ಬತ್ತ್‌ಂಡ್. ಎಂಕುಲು ದಿಂಜ ತರಕಾರಿ ಬುಲೆಯರ ಸುರು ಮಲ್ತೊ. ಯಾನ್ ಎಸ್ಸೆಸ್ಸೆಲ್ಸಿ ಎತ್ತುನಾಡೆಗ್ ಮುಟ್ಟ ಇಲ್ಲಲ್ ಬೇತೆ ಬೇತೆ ಬಗೆತ್ತ ದಿಂಜ ಕಾಯಿಕಜಿಪ್ಪು ಬುಲೆಯೊಂದಿತ್ತೊ.

ಎಸ್ಸೆಸ್ಸೆಲ್ಸಿಡ್ದ್ ಬೊಕ್ಕ ಇಂಟರ್‌ಮೀಡಿಯೆಟ್ ಓದಿಯರ 1955ಡ್ ಯಾನ್ ಉಡುಪಿಗ್ ಪೋದ್ ಎಂಜಿಎಂ ಕಾಲೇಜ್ ಸೇರಿಯೆ. ಮಠಟ್ಟ್ ಮದ್ಯಾನ್ನದ ಗಂಜಿ ತಿಕ್ಕೊಂದಿತ್ತ್ಂಡ್. ಏಕಾದಶಿತ್ತಾನಿ ಅಲ್ಪ ಗಂಜಿ ಇಜ್ಜಿ ಆನಿ ಉಪವಾಸ ಕುಲ್ಲುನಿ. ಅಪರೂಪೊಗೊರ ಕ್ಯಾಂಟೀನ್‌ದ ಶ್ರೀನಿವಾಸರಾಯೆರ್ ದಯೆ ಮಲ್ತ್‌ದ್ ಬನ್ಸ್ ಕೊದ್ದೆಲ್ ಕೊರೊಂದಿತ್ತೆರ್. ಅವೆನ್ ತಿನೊಂದಿತ್ತ. ಏಪಾಂಡಲ ಒರ ಒಂತೆ ಉಪ್ಪುನಕ್ಲು ಇಲ್ಲಗ್ ಲೆತ್ತ್‌ದ್ ಗಂಜಿ ಪಾಡೊಂದಿತ್ತೆರ್. ಅಪಗ ಉಡುಪಿ ಮಠತ್ತ ಬಡಗ್ ಮಾಳಿಗೆದ ಮಿತ್ತ್ ಎಂಕ್ಲೆನ (ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಲೆನ) ವಾಸ ಇತ್ತ್ಂಡ್. ಎಂಕ್ಲು ಒಟ್ಟು ಪತ್ತೊಂಜಿ ಜನ ಇತ್ತೊ. ಇತ್ತೆ ಅಕುಲು ಮಾತೆರ್‌ಲಾ ಮಲ್ಲ ಮಲ್ಲ ಬೇಲೆಡುಲ್ಲೆರ್.

ಪದವಿ ತಿಕ್ಕಿನೆಡ್ದ್ ಬೊಕ್ಕ ದುಂಬದ ಓದು ಎಂಚ ಪನ್ಪುನ ಚಿಂತೆ ಸುರುವಾಂಡ್. ಅಪಗ ಮೇಲ್‌ದ ಓದುಗು ಮದ್ರಾಸ್‌ಗ್ ಪೋವೊಡಿತ್ತ್ಂಡ್. ಬಡಪತ್ತ್‌ಡ್ ಬಂಜಿಗಿದ್ಯಾಂದೆ ಉಪ್ಪುನಗ ಮದ್ರಾಸ್‌ಗ್ ಪೋಪುನೆಂಚ? ಅದಮಾರು ಮಠತ್ತ ಶ್ರೀ ವಿಬುಧೇಶ ಶ್ರೀಪಾದೆರೆಡ ದೈನ್ಯೊಡು ಸಮಸ್ಯೆ ಪಂಡೊಂಡೆ. ಅಪಗ ಕುತ್ತೆತ್ತೂರುದ ಸೀತಾರಾಮ ರಾಯೆರ್ ಮದ್ರಾಸ್‌ಡ್ ದಾಸಪ್ರಕಾಶ್ ಹೊಟೇಲ್ ನಡಪಾವೊಂದಿತ್ತೆರ್. ಶ್ರೀಪಾದೆರ್ ಆರೆಗ್ ಒಂಜಿ ಕಾಗಜಿ ಬರೆದ್ ಎನ್ನಡ ಕೊರಿಯೆರ್.

ಮದ್ರಾಸ್‌ಡ್ ಸೀತಾರಾಮ ರಾಯೆರ್ ಎನ್ನ ವಾಸೊಗು ಒಂತೆ ಜಾಗೆನ್ಲಾ ಮದ್ಯಾನ್ನದ ಒಂಜಿ ಪೊರ್ತುಗು ಒಣಸ್‌ಲಾ ಕೊರಿಯೆರ್. ದಿನೊಕ್ಕು ರಡ್ಡ್ ಗಂಟೆ ಅಲ್ಪ ಬೇಲೆ ಮಲ್ಪೊಡಿತ್ತ್ಂಡ್. ಅಯಿಡ್ದ್ ಎಂಕ್ ಎಡ್ಡೆನೇ ಆಂಡ್. ಬೇಲೆ ಮಲ್ತೊಂದಿತ್ತಿಲೆಕ್ಕನೇ ಮದ್ರಾಸ್‌ದ ಕ್ರಿಶ್ಚಿಯನ್ ಕಾಲೇಜ್‌ಡ್ ಬಿ.ಎಸ್‌ಸಿ. ಬೊಕ್ಕ ಎಂ.ಎಸ್‌ಸಿ. ಓದಿಯೆ.

ಮದ್ರಾಸ್‌ದ ಪುದರ್‌ಪೋಯಿನ ಪ್ರೆಸಿಡೆನ್ಸಿ ಕಾಲೇಜ್ ಮರೀನಾ ಬೀಚ್‌ಡ್ ಉಂಡು. ಅಲ್ಪ ಡಾ. ಡಿವಿಜಿಯೆರ್ನ ಮಗೆ ಡಾ.ಬಿ.ಜಿ.ಎಲ್. ಸ್ವಾಮಿ ಪ್ರಾಧ್ಯಾಪಕೆ ಆದಿತ್ತೆರ್. ಆರ್ ಪುದರ್ ಪಡೆಯಿನ ಸಸ್ಯಶಾಸ್ತ್ರಜ್ಞೆ ಅತ್ತಂದೆ ಎಡ್ಡೆ ಸಾಹಿತಿಲಾ ಆದಿತ್ತೆರ್. ಎಂಕ್ ಸಸ್ಯ ಶಾಸ್ತ್ರೊಡು ಡಾಕ್ಟರೇಟ್ ಮಲ್ಪೊಡು ಪನ್ಪುನ ಆಸೆ ಪುಟ್ಟ್ಂಡ್. ಎನ್ನ ಆಸೆನ್ ಆರೆಡ ಪಂಡೊಂಡೆ. ಮಾರ್ಗದರ್ಶಕೆ ಆಯೆರ ಆರ್ ಒತ್ತೊಂಡೆರ್.

ಪಿಯೆಚ್.ಡಿ. ಆಯಿನೆಡ್ದ್ ಬೊಕ್ಕ ಅವೇ ಕಾಲೇಜ್‌ಡ್ ಸಹಾಯಕ ಸಂಶೋಧಕೆ ಆದ್ ಮೂಜಿ ವರ್ಸೊ ಬೆನಿಯೆ. 1969ಡ್ ಕುಂಬಳೆ ಮುಟ್ಟದ ಪಂಜನಮನೆ ಪನ್ಪು ನಲ್ಪಡ್ದ್ ದೇವಕಿನ ಒಟ್ಟುಗು ಎನ್ನ ಮದಿಮೆ ಆಂಡ್.

ಸಂಶೋಧನ ಸಹಾಯಕೆ ಆದ್ ಬೆನೊಂದುಪ್ಪುನಗ ನಮ್ಮ ದೇಶದ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯೊಡು ಬೊಕ್ಕ ಸಂಶೋಧನಾ ಕೇಂದ್ರೊಲೆಡ್ ಬೇಲೆಗ್ ಪ್ರಯತ್ನ ಮಲ್ತೆ. ಓಲುಲಾ ಎಂಕ್ ಹೊಂದಿಕೆ ಆಪುನ ಬೇಲೆ ತಿಕ್ಕ್‌ಜಿ. ಅವೇ ಪೊರ್ತುಡು ದಕ್ಷಿಣ ಅಮೆರಿಕಾದ ವೆನೆಜುವೆಲಾದ ಕುಮನಾದ ಒರಿಯಂತೇ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯೊಡು ಸಸ್ಯಶಾಸ್ತ್ರದ ಪ್ರಾಧ್ಯಾಪಕೆ ಆದ್ ಎಂಕ್ ಬೇಲೆ ತಿಕ್ಕ್ಂಡ್. ಮದಿಮೆ ಆದ್ ಆಡೆಗ್ ಪೋಯೆ.

ಪೋದ್ ಆಯಿಬೆಟ್ಟ್‌ಗೆ ಅಲ್ಪದನೇ ಒಂಜಿ ಕಥೆ-ವ್ಯಥೆ. ಅಲ್ಪ ಜಪ್ಪುನಗ ಎಂಕ್ಲೆನ ಚೀಲ ಪೆಟ್ಟೈ ಇತ್ತ್‌ಜಿ. ವಿಮಾನೊಡು ಅವು ಬೇತೆ ಒಡೆಗೋ ಪೋದ್‌ತ್ತ್‌ಂಡ್. ಕೈಟ್ ದಾಲಾ ಕಾಸ್ ಇಜ್ಯಾಂಡ್. ಎಂಕ್ಲೆನ ಅವಸ್ಥೆ ತೂದು ಬೇತೆದಕ್ಲು ಸಕಾಯ ಮಲ್ತೆರ್. ಅಲ್ಪ ಗುರ್ತ ಪರಿಚಯದಕುಲು ಏರ್ಲಾ ಇಜ್ಯಾಂಡ್. ಬಾಸೆಲಾ ಬರಾಂದ್. ಜೋಕ್ಲೆಗ್ ಪಾಠ ಮಲ್ಪಿಯರ ಸ್ಪ್ಯಾನಿಷ್ ಕಲ್ಪುನ ಅಗತ್ಯ ಬತ್ತ್‌ಂಡ್. ಅಕ್ಲೆಗ್ ಸ್ಪ್ಯಾನಿಷ್ ಬುಡ್‌ಂಡ ಇಂಗ್ಲಿಷ್ ಬರಾಂದ್. ಅಂಚಾದ್ ಎಣ್ಮ ದಿನೊಟ್ಟು ಸ್ಪ್ಯಾನಿಷ್ ಬಾಸೆ ಕಲ್ತೆ.

ಮೂಜಿ ವರ್ಸೊದ ಒಪ್ಪಂದದ ಮಿತ್ತ್ ಆಡೆಗ್ ಪೋದಿತ್ತೆ. ಮೂಜಿ ವರ್ಸೊ ಆಯಿಬೆಟ್ಟ್‌ಗೆ ಎಂಕ್ ಅಲ್ಪ ಬೇಲೆ ಕಾಯಂ ಆಯಿನೆ ಮಾತ್ರ ಅತ್ತ್ ವಿಭಾಗ ಮುಖ್ಯಸ್ಥೆ ಆಪುನ ಯೋಗ ಬತ್ತ್‌ಂಡ್.

1970ಡ್ ಸುರುತ್ತ ಪೊಣ್ಣು ಬಾಲೆ ಪುಟ್ಟ್‌ಂಡ್ (ಅಲೆಗ್ ಪವನಕುಮಾರಿಂದ್ ಪುದರ್ ದೀಯೊ). 1972ಡ್ ನನೊಂಜಿ ಪೊಣ್ಣು ಬಾಲೆ ಪುಟ್ಟ್‌ಂಡ್ (ಅಲೆಗ್ ಸುಮಾ ಪಂಡ್‌ದ್ ಪುದರ್ ದೀಯೋ). 1975ಡ್ ಆಣ್‌ಬಾಲೆ ಜನಿತ್ತೆ. ಆಯಗ್ ಕುಮಾರಂದ್ ಪುದರ್ ದೀಯೊ. 1982ಡ್ ಪುಟ್ಟಿನ ಪೊಣ್ಣುಬಾಲೆಗ್ ಅನಸೂಯಾಂದ್ ಪುದರ್ ದೀಯೊ.

ರಡ್ಡನೇ ಮಗಳ್ ಸುಮಾನ್ ಸಾಲೆಗ್ ಸೇರ್ಸಾಯಿನ ಪೊಸತ್ತ್‌ಡ್ ಒಂಜಿ ಸಂಗತಿ ನಡತ್ತ್‌ಂಡ್. ವೆನೆಜುವೆಲಾಡ್ ಉಪ್ಪುನಕುಲೆಗ್ ಭಾರತೀಯೆರ್ ಬೊಕ್ಕ ಅಕ್ಲೆನ ನಡವಳಿಕೆ, ಜೀವನಕ್ರಮ ತೆರಿಯಂದ್. ಸಾಲೆಡ್ ಜೋಕುಲು ಆಲೆನ್ SUMA (SUM-Total)= ಮೊತ್ತಂದ್ ತಮಾಷೆ ಮಲ್ಪಿಯರ ಸುರುಮಲ್ತೆರ್‌ಗೆ. ಆಲ್ ಇಲ್ಲಡೆಗ್ ಬತ್ತ್‌ದ್ ಎನ್ನ ಪುದರ್ ಬದಲಿಪ್ಪೊಡು, ಮಾತೆರ್ಲಾ ತೆಲಿಪ್ಪುವೆರ್‌ಂದ್ ಒಂಜೇ ಸಮ ಬುಲಿಪ್ಪಿಯರ ಸುರುಮಲ್ತಳ್. ಯಾನ್ ಭಾರತೀಯವಾಯಿನ ಎಡ್ಡೆ ಪುದರ್‌ನ್ ನಾಡ್‌ದ್ ಜೋಕ್ಲೆಗ್ ದೀದಿತ್ತೆ. ಸುಮಾ ಪಂಡ ಆರೆಲಿನ ಪೂ, ಅಯಿಟ್ಟ್ ಎಡ್ಡೆ ಅರ್ಥ ಉಂಡುಂದು ಏತ್ ಪಂಡ್‌ಂಡಲಾ ಆಲ್ ಕೇಂಡಿಜಲ್. ಅಕೆರಿಗ್ ಒಂಜಿ ಉಪಾಯ ಮಲ್ತೆ. ತಮಾಸೆ ಮಲ್ಪುನ ಬಾಲೆದ ಪುದರ್ ಎಲಿಜಬೆತ್‌ಂದ್ ಇತ್ತ್‌ಂಡ್. ನಮ್ಮ ಬಾಸೆಡ್ 'ಎಲಿ' ಪಂಡ ದಾದ ಅರ್ಥಂದ್ ತೆರಿಪಾದ್ ಕೊರಿಯೆ. ಉಂದೆನ್ ಆಲೆನ ಮಿತ್ತ್ ಪ್ರಯೋಗ ಮಲ್ಪು ; ಅಪಗ ತಮಾಸೆ ಮಲ್ಪುನವು ಉಂತುಂದು ಪಂಡೆ. ಆಲ್ ಅಂಚನೇ ಮಲ್ತಳ್. ಅಯಿಡ್ದ್ ಬೊಕ್ಕ ದೂರು ಬರ್ಪುನವು ಉಂತ್‌ಂಡ್.

ಮಲ್ಲ ಮಗಳ್ ಪವನಕುಮಾರಿ ಜೀವರಸಾಯನ ಶಾಸ್ತ್ರೊಡು ಎಂ.ಎಸ್‌ಸಿ. ಮಲ್ತ್‌ದೆರ್. ವೀಣೆ ಕಲಾವಿದೆಲಾ ಅಂದ್. ವೀಣಾವಾದನ ಕಲ್ತಿನ ಐನ್ ಜನೊನು ಒಟ್ಟು ಸೇರ್ಸಾದ್ 'ವಿಪಂಚಿ ಬಳಗ' (We-ಪಾಂಚ್!) ಪನ್ಪುನ ಒಂಜಿ ಕೂಟ ಮಲ್ತೊಂದೆರ್. ವೀಣಾವಾದನದ ದಿಂಜ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಕೊರ್ತೆರ್. ಚಿತ್ರಕಲೆಟ್ಟ್‌ಲಾ ಪರಿಶ್ರಮ ಉಂಡು. ರಡ್ಡನೇ ಮಗಳ್ ಸುಮಾ ಬಿ.ಎಸ್‌ಸಿ. ಬೊಕ್ಕ ಎಂ.ಇ. ಮಲ್ತ್‌ದ್ ಅಮೆರಿಕಡ್ ಪಿಯೆಚ್.ಡಿ.

ಮಲ್ತೆರ್. ಮಗೆ ಕುಮಾರ್ ಮಣಿಪಾಲೊದ ಎಂ.ಐ.ಟಿ.ಡ್ ಎಂಜಿನಿಯರಿಂಗ್ ಕಲ್ತ್‌ದ್ ಅಮ್ಮೆರೆನ ವೆನೆಜುವೆಲಾದ ಬೇಲೆಡ್ ಬೆರಿಸಾಯ ಕೊರೊಂದುಲ್ಲೆರ್. ಆಕೆರಿದ ಮಗಳ್ ಅನಸೂಯಾ ದೇವಿ ಆಯುರ್ವೇದ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಕಲ್ತ್‌ದ್ ಇತ್ತೆ ಕುಡ್ಲಡ್ ವೈದ್ಯೆರಾದ್ ಬೆನೊಂದುಲ್ಲೆರ್. ಆರೆನ ಕಂಡಣಿಲಾ ಆಯುರ್ವೇದ ವೈದ್ಯೆ. ಅನಸೂಯ ಅಮ್ಮೆರೆನ ಆಲೋಚನೆಲೆನ್-ವಿಚಾರೊಲೆನ್ ಕಾರ್ಯರೂಪೊಗು ಕನವೊಂದುಲ್ಲೆರ್.

1969ಡ್ ವೆನೆಜುವೆಲಾಗ್ ಪೋಯಿಬೆಟ್ಟ್‌ಗೆ ಎಂಕ್ಲೆನ ಒಣಸ್-ತೆನಸ್ ಎಂಚ ಉಪ್ಪೊಡುಂದು ಚರ್ಚೆ ಮಲ್ತ್‌ದ್ ಒಂಜಿ ನಿರ್ಧಾರೊಗು ಬತ್ತೊ. ಎಣ್ಣೆಡ್ ಬೇಯ್ಪಾಯಿನ ತಿಂಡಿ, ತಕ್ಕರೆ, ಮೈದಾ, ಸಂಸ್ಕರಿತ ತೆನಸ್, ಕೃತಕ ರಂಗ್ ಪಾಡಿನ ತೆನಸ್‌ನ್ ಬುಡಿಯರ ತೀರ್ಮಾನ ಮಲ್ತೊ. ಆಜಿ ರೇಸೊಲಾ ಉಪ್ಪುನ (ಉಪ್ಪು, ಪುಳಿ, ಕಾರೊ, ಚೀಪೆ, ಕೈಪೆ, ಚೊಗರ್) ಸಾತ್ತ್ವಿಕ ತೀನಿ ತಿನಿಯರ ನಿರ್ಧಾರ ಮಲ್ತೊ. "ಎನ್ನ ಬುಡೆದಿ ದೇವಕಿ ಈ ಆಜಿ ರೇಸೊಲಾ ಉಪ್ಪುನ ಅಟಿಲ್‌ನ್ ಲಾಯಕ್‌ಡ್ ತಯಾರ್ ಮಲ್ಪುವಳ್" ಪಂಡ್‌ದ್ ಡಾ. ಪಳ್ಳತ್ತಡ್ಕದಾರ್ ಪನ್ಪೆರ್.

ಆರೆನ ಇಲ್ಲಲ್ ಕೆಂಪುಮುಣ್ಚಿದ (ಕಾರಮುಣ್ಚಿ) ಉಪಯೋಗ ಇಜ್ಜಿ. ಅಯಿಕ್ಕ್ ಬದಲಾದ್ ಆರ್ ಎಡ್ಡೆಮುಣ್ಚಿ ಗಲಸುವೆರ್. ಸೋಯಾಬೀನ್ ಬೊಕ್ಕ ಟೊಮೆಟೊದ ಉಪಯೋಗೊಲಾ ಇಜ್ಜಿ. "ಎಂಕ್ಲೆನ ಮಾತೆರೆನ ಆರೋಗ್ಯ ಎಡ್ಡೆ ಉಂಡು. ಒಂತೆ ಹೆಚ್ಚ ಕಮ್ಮಿ ಆಂಡ ಎಂಕ್ಲೆನ ಸ್ವಂತ ಮೂಲಿಕಾವನ ಉಂಡು. ಅಯಿಡ್ದ್ ಪ್ರಕೃತಿಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮಲ್ಪುವೊ. ಗುಣೊಲಾ ಆಪುಂಡು. ಈ ವಿಚಾರೊನು ವಿದೇಶೊಡು ಸುಮಾರ್ ಪತ್ತಿರ್ವೊ ಲಕ್ಷ ಜನೊಕು ಇತಿನೆಟ ಪಣ್ತೆ. ಆಕುಲು ಮಾತ ಇತ್ತೆ ಉಂದೆನ್ ಅನುಸರಣೆ ಮಲ್ತೊಂದುಲ್ಲೆರ್." ಪನ್ಪೆರ್ ಕೇಶವ ಭಟ್ರ್.

ಮರ್ದ್‌ದ ಅಂಶ ಉಪ್ಪುನ ಬೇತೆ ಬೇತೆ ದೈ ಮುದೆಲ್ ಇರೆ ಬಳ್ಳಿಲೆನ್ ಚಟ್ನಿ, ಸಾಂಬಾರ್, ಸಾರ್, ತಂಬುಳಿ, ಆಜಾಯಿನವು ಮಲ್ತ್‌ದ್ ಒಣಸ್‌ದ ಒಟ್ಟುಗು ಸೇವನೆ ಮಲ್ಪುನ ಅಭ್ಯಾಸ ಆಕುಲು ದೀವೊಂದೆರ್. ದಾಸನ ದೈತ ತಪ್ಪುನು ನಮ ಕಡ್ತ್‌ದ್ ದಕ್ಕುವೊ. ಆಂಡ ಅಯಿಡ್ದ್ ಎಡ್ಡೆ ಶಾಂಪೂ ಮಲ್ಪಿಯರ ಆಪುಂಡುಂದು ಆರ್ ಪಣ್ಪೆರ್. ದಾಸನದ ಇರೆನ್ ನೀರ್‌ಡ್ ಎಡ್ಡೇನೆ ಪೂಂಟುದು ತರೆಕ್ಕ್ ಮೀಂಡ ಕಣ್ಣ್‌ಗ್ ತಂಪು; ತರೆಟ್ಟ್ ಹೊಟ್ಟು ಬರ್ಪುಜಿ. ಕೂಜಲ್ ತಾಳುನವು ಕಮ್ಮಿ ಆಪುಂಡು. ಗರಿಕೆ ಪಂತಿ ಆರೋಗ್ಯೊಗು ಭಾರೀ ಎಡ್ಡೆ. ಅಂಚನೇ ಕಳೆ ಪಂಡ್‌ದ್ ನಮ ಲೆಪ್ಪುನ ಭದ್ರಮುಷ್ಟಿಗ್ ಆಯುರ್ವೇದಡ್ ಮಲ್ಲ ಸ್ಥಾನ ಉಂಡು. ಉಂದೆನ್ ಮಾತ ನಮ್ಮ ದಿನನಿತ್ಯೊದ ಆಹಾರೊಡು ಗಲಸೊಲಿ.

1979ಡ್ ಕೇಶವ ಭಟ್ರ್ ವೆನೆಜುವೆಲಾಡ್ ನಾಲ್ ಎಕ್ರೆ ಜಾಗ ಗೆತ್ತ್‌ದ್ ಅಲ್ಪ ಸುಮಾರ್ 180 ಬಗೆತ್ತ ಔಷಧೀಯ ದೈ ಮುದೆಲ್ ಬೂರು-ಬಳ್ಳಿಲೆನ್ ಬುಲೆಪ್ಪಾಯೆರ್. ತೆನಸ್‌ಡ್ ಉಪಯೋಗ ಮಲ್ಪುನವು ಬೊಕ್ಕ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯೊದ ಜೋಕ್ಲೆಗ್, ಸಾರ್ವಜನಿಕೆರೆಗ್ ಪ್ರಾತ್ಯಕ್ಷಿಕವಾದ್ ತೆರಿಪಾವುನವು ಆರೆನ ಗಂತ್ (ಉದ್ದೇಸೊ)

ಆದಿತ್ತ್‌ಂಡ್. ಉಂದೆನ್ 'ಜಾನಪದ ಸಸ್ಯೋದ್ಯಾನ'ಂದ್ (Ethno-botanical Garden) ಆರ್ ಲೆತ್ತೆರ್ (ದುಂಬಗ್ ಅಲ್ಪ ಸರ್ಕಾರಿ ಮಟ್ಟೊಡು ಮಲ್ಲ ಸಸ್ಯೋದ್ಯಾನ ಮಲ್ಪಿಯರ ಉಂದು ಪ್ರೇರಣೆ ಆಂಡ್). ಆಡೆಗ್ ಕಲ್ಪಿಯರ ಬರ್ಪುನಕುಲೆಗ್, ಸಲಹೆ-ಔಷಧೋಪಚಾರ ಗೆತೊನುನಕುಲೆಗ್ ಅವು ಒಂಜಿ ಪ್ರಯೋಗಸಾಲೆ ಆಂಡ್. ಅವು ಭಟ್ರೆನ ಉಚಿತ ಸಮಾಜಸೇವೆ ಆದಿತ್ತ್‌ಂಡ್. ನಿವೃತ್ತಿಯಾದ್ ವೆನೆಜುವೆಲಾಡ್ದ್ ಭಾರತೊಗು ಬರ್ಪಿನ ಮುಟ್ಟಲಾ ಆರೆನ ಈ ಸೇವೆ ನಡತ್ಂಡ್.

''ದಿನೊಕ್ಕು ಮೂಜಿ ಪೊರ್ತುಲಾ ಮಾಸ, ಕೋರಿ, ಮೀನ್, ಮೊಟ್ಟೆ ತಿನ್ಪುನ ಅಲ್ಪದ ಜನೊಕುಲು ಅವೆನ್ ಬುಡ್ದು ಸಾತ್ವಿಕಾಹಾರ ಸೇವನೆ ಮಲ್ಪಿಯರ ಸುರುಮಲ್ತಿನವು ಎಲ್ಯ ಸಂಗತಿ ಅತ್ತ್. ಸಾತ್ವಿಕ ಆಹಾರೊದ ಬಗ್ಗೆ ಮಾತ್ರ ಅತ್ತ್ ಬೇತೆ ಬೇತೆ ಸಸ್ಯೊಲೆನ ಬಗ್ಗೆ ಮಾಹಿತಿ, ಮರ್ದ್‌ದ ದೈ ಮುದೆಲುಲೆನ ಬಗ್ಗೆ ಪರಿಚಯ, ಆರೋಗ್ಯದ ಬಗ್ಗೆ ತಿಳಿವಳಿಕೆ, ರಾತ್ರಿದ ಪೊರ್ತು ಆಕಾಶವೀಕ್ಷಣೆ ಮಲ್ತ್‌ದ್ ಆಕಾಶಕಾಯ ನಕ್ಷತ್ರ ಗ್ರಹೊಕ್ಕುಲೆನ ಬಗ್ಗೆ ಕೊರ್ಪುನ ಮಾಹಿತಿಲಾ ಅಕುಲೆಗ್ ದಿಂಜ ಉಪಯುಕ್ತಂದ್ ತೋಜ್‌ಂಡ್. ಅಂಚಾದ್ ಚಿಲಿ, ಪೆರುಗ್ವೆ, ಬ್ರೆಜಿಲ್, ಅರ್ಜೆಂಟೈನಾ, ಬೊಲಿವಿಯಾ, ಪೆರು, ಈಕ್ವೆಡೋರ್, ಕೊಲಂಬಿಯ, ಕೆನಡಾ, ಮೆಕ್ಸಿಕೋ, ಕೋಸ್ತರಿಕ, ನಿಕರಗುವಾ, ಪನಾಮಾ ಬೊಕ್ಕ ಕೆರೀಬಿಯನ್ ದ್ವೀಪೊಲೆಡ್ ಎನ್ನ ವಿಚಾರ ಬಾರೀ ಬೇಗ ಪರೆಡ್ಡ್‌ಂಡ್. ಎನ್ನಡ್ದ್ ತೆರಿದ್ ಬೊಕ್ಕ ಅಕುಲಕುಲೆನ ಊರುಡು ಸಂಘ ಮಲ್ತೊಂದು ಆ ವಿಚಾರೊಲೆನ್ ಪರೆಡ್ಡುನ ಬೇಲೆನ್ ಅಕುಲೇ ಮಲ್ತೆರ್''ಂದ್ ಡಾ. ಪಳ್ಳತ್ತಡ್ಕದಾರ್ ಪಣ್ಣಗ ಆರೆನ ಬಗ್ಗೆ ಅಭಿಮಾನ ಪುಟ್ಟುಂಡು.

''ಔಷಧೀಯ ಸಸ್ಯೊಲೆನ ಬಗ್ಗೆ ಮಾಹಿತಿ ಕೊರ್ಪುನೆತ್ತ ಒಟ್ಟುಗೇ ಕಾಗಜಿದ ಪುನರ್ ಬಳಕೆನ್ ಪ್ರಾತ್ಯಕ್ಷಿಕೆ ಮೂಲಕ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಲೆಗ್ ಪಂಡ್‌ದ್ ಕೊರೊಂದಿತ್ತೆ. ಸಾವಯವ ಕೃಷಿ ಪದ್ಧತಿ, ನಂಜುರುಲೆ ತಾಂಕುನ ಕ್ರಮ, ಅವೆನ್ ಗೊಬ್ಬರವಾದ್ ಉಪಯೋಗ ಮಲ್ಪುನ ಕ್ರಮ ಪನೊಂದಿತ್ತೆ. ಪ್ಲಾಸ್ಟಿಕ್ ಉಪಯೋಗೊನು ಕೈಬುಡ್ಪುನವು ಎಂಚ, ಒಂಜಿ ವೇಳ್ಯೆ ಉಪಯೋಗ ಮಲ್ತ್‌ಂಡ ಅಯಿತ್ತ ವಿಲೆವಾರಿ ಎಂಚಾಂದ್‌ಲಾ ಮಾಹಿತಿ ಕೊರೊಂದಿತ್ತೆ. ಮಾರ್ಗದ ಬರಿಟ್ಟ್ ಸಾಲ್ ಮರ ನಡ್ಪುನ ಅಭ್ಯಾಸೊನ್ ಎಂಕುಲು ಪಾಕೊವರ್ಸ ಮಲ್ತೊಂದು ಬತ್ತೊ. ಕೆಲವು ಸಾವಿರ ದೈ ನಡ್ತೊ. ಅವು ಮಾತಾ ಇತ್ತೆ ಮರ ಆತ್ಂಡ್'' ಪಂಡ್‌ದ್ ಡಾ. ಕೇಶವ ಭಟ್ರ್ ಪಂಡೆರ್.

2006ದ ಜನವರಿ ತಿಂಗೊಳುಡು ವೆನಿಜುವೆಲಾಡ್ದ್ ಪತ್ತೊಂಜಿ ಜನತ್ತ ಒಂಜಿ ಪುಂಡಿ ಭಾರತೊಗ್ ಅಧ್ಯಯನ ಪ್ರವಾಸೊಗ್ ಬತ್ತ್‌ಂಡ್. ದಕ್ಷಿಣ ಭಾರತೊದ ಕರ್ನಾಟಕ, ಕೇರಳ, ಪಾಂಡಿಚೇರಿ, ತಮಿಳುನಾಡು ದುಂಬಾಯಿ ಜಾಗೆಲೆಗ್ ಅಕುಲು ಒಂಜಿ ತಿಂಗೊಳು ಪ್ರವಾಸ ಮಲ್ತ್‌ದ್ ನಮ್ಮ ಮೂಲಿಕಾವನ, ಸಸ್ಯೋದ್ಯಾನ, ಪ್ರಕೃತಿಚಿಕಿತ್ಸಾ ಕೇಂದ್ರೊಲೆನ್ ತೂಯೆರ್. ಆ ಒಂಜಿ ತಿಂಗೊಳು ಕಾಲ ಅಕುಲೆಗ್ ಪೌಷ್ಠಿಕವಾಯಿನ ಮೂಲಿಕಾ ಮರ್ದ್ ಇತ್ತಿನ ಸಾತ್ವಿಕ ಒಣಸ್-ತೆನಸ್‌ಲೆನ್ ಅಟಿಲ್ ಮಲ್ತ್‌ದ್ ಒಳಸುನ ವ್ಯವಸ್ಥೆಲಾ ಇತ್ತ್‌ಂಡ್. ಉಂದೆಡ್ದಾದ್

ಅಕುಲೆಗ್ ದಿಂಜ ಪರಿಣಾಮ ಆಂಡ್. ಎಂಕ್ಲೆನ ಶಿಷ್ಯವರ್ಗೊಡ್ ಕೆಲವೆರ್ ಅಲ್ಪ ಎಣ್ಣೆಗಾಣ ಪಾಡ್ದೆರ್. ತಾರಾಯಿ, ಎಣ್ಮೆ-ದುಂಬಾಯಿ ಎಣ್ಣೆ ಗೆತ್ತ್‌ದ್ ಅಯಿಕ್ ವನೌಷಧ ಪಾಡ್ದ್ ಮುಲಾಮು ಮಲ್ಪುನ ಘಟಕ ಶುರು ಮಲ್ತ್‌ದೆರ್. ಸಾತ್ವಿಕ ರೀತಿಡ್ ಬೇತೆ ಬೇತೆ ತಿಂಡಿ ತೆನಸ್ ತಯಾರ್ ಮಲ್ಪುವೆರ್. ನಮಲೆಕ್ಕೊನೇ ಸಾತ್ವಿಕ ಅಟಿಲ್ ಮಲ್ತ್‌ದ್ ಬದ್ಕುನಕುಲುಲಾ ಉಲ್ಲೆರ್.

ಮೂಲವಿಜ್ಞಾನೊದ (Basic Science) ಬಗ್ಗೆ ನಮಡ ಆಸಕ್ತಿ-ತಿಳಿವಳಿಕೆ ಕಮ್ಮಿ. ಅಯಿಕ್ಕ್ ವಿಜ್ಞಾನೊದ ಇತ್ತೆದ ಕಲಿಕೆಡ್ ಉಪ್ಪುನ ಕೆಲವೊಂಜಿ ತೊಂದರೆಲ್ ಕಾರಣ. ಈ ತೊಂದರೆಲೆನ್ ನಿವಾರಣೆ ಮಲ್ತ್‌ದ್ ಪರಿಸರ ಬುಕ್ಕೊ ವಿಜ್ಞಾನೊನ್ ಪೊಸ ದೃಷ್ಟಿ ಕೋನೊಡ್ ತೂಪುನ ಆವಶ್ಯಕತೆ ಉಂಡು. ಅಪಗ ಪೊಸ ಸಿದ್ಧಾಂತೊಲ್ ಸುಲಭೊಡ್ ಅರ್ಥ ಆವು. ಆಂಡ ಅವೆನ್ ತೆರಿಯೊನಿಯರ ಮುಕ್ತ ಮನಸ್ಸ್ ಬೋಡು. ಪಡ್ಡೆಯಿದ ವಿಜ್ಞಾನೊನ್ ಮಾತ್ರ ವಿಜ್ಞಾನಾಂದ್ ತೆರಿಯೊಂದು ಬಾಕಿ ಇತ್ತಿನೈನ್ ಮೂಢನಂಬಿಕೆಂದ್ ಪನ್ಪುನ ಮೌಢ್ಯ ನಮ್ಮಡ್ದ್ ದೂರ ಪೋವೊಡು.

ನರಮಾನಿನ ಅನುಕರಣೆದ ಸ್ವಭಾವೊ, ಬದ್ಕುನ ಕ್ರಮೊಟ್ಟು ಆಯಿಂಚಿ ಬದಲಾವಣೆ ಬೊಕ್ಕ ಅನಿಯಂತ್ರಿತ ಆಹಾರ-ವಿಹಾರ-ವಿರಾಮೊಲೆನ ಕಾರಣೊಡ್ದಾದ್ ಆಯಿನ ಮನೋದೈಹಿಕ ಬದಲಾವಣೆಲು ಆಯೆನ ವಂಶಾಭಿವೃದ್ಧಿದ ಮಿತ್ತ್ ದುಷ್ಪರಿಣಾಮ ಕೊರೊಂದುಪ್ಪುನವು ತೋಜೊಂದುಂಡು. ಎಲ್ಯ ಪ್ರಾಯೊಡೇ ನಿಶ್ಶಕ್ತಿ ಬರ್ಪುನವು ಆತಂಕೊದ ವಿಷಯ. ಇಂಚಾಂಡ ಪ್ರಪಂಚೊಡು ಜನಸಂಖ್ಯೆ ದಿಂಜ ಕಮ್ಮಿ ಆವು. ನಿಸರ್ಗೊಡ್ದ್ ಗಾಳಿ, ಬೊಲ್ಪು ಚೈತನ್ಯ ಗೆತೊಂದು, ನಿಸರ್ಗೊದ ಹಲಪಲೊನ್ ತಿಂದ್‌ದ್ ಸರಳ, ಸಾತ್ವಿಕ ಜೀವನ ಮಲ್ತ್ಂಡ ನಮ್ಮ ಬದ್ಕ್‌ಗ್ ಗೇಲ್; ಅವೇ ಪ್ರಕೃತಿ ಜೀವನ.

ಒರಿಯಂತೆಡ್ ಇಂಗ್ಲಿಷ್ ಇಜ್ಯಂಡ್. ಬಜೀ ಸ್ಪ್ಯಾನಿಷ್ ಉಪ್ಪುನು. ಎನ್ನ ಜೋಕುಲು ಸ್ಪ್ಯಾನಿಷ್ ಕಲ್ತ್‌ದ್ ದಾದ ಮಲ್ಪುನು? ಅಲ್ಪದ ಬಾಸೆ ಸಂಸ್ಕೃತಿ ಬೊಡ್ಚಿ; ಭಾರತೀಯ ಪರಿಸರೊಟ್ಟು ಅಕುಲು ಉಪ್ಪಡ್ಂದ್ ಎಂಕ್ ತೋಜ್ಂಡ್. ಅಂಚಾದ್ 1987ಡ್ ಮಣಿಪಾಲೊದ ಅಲೆವೂರು ಮಾರ್ಗದ ಬರಿಟ್ 58 ಸೆಂಟ್ಸ್ ಜಾಗ ಗೆತ್ತ್‌ದ್ ಅಲ್ಪ ಇಲ್ಲ್ ಕಟ್ಟಾಯೆ. ಬುಡೆದಿ ಜೋಕ್ಲೆನ್ ಮಣಿಪಾಲೊಡು ಬುಡ್‌ದ್ ಯಾನ್ ಮಾತ್ರ ಒರಿಯೆಂತೆಡ್ ಉಂತಿಯೆ.

ಇಂಚಿನ ಒಂಜಿ ಸಂದರ್ಭೊಡು ಕೇಶವ ಭಟ್ರ್ ಮುಂಬಯಿಡ್ದ್ ಬಸ್ಸ್‌ಡ್ ಊರುಗು ಬನ್ನಗ ಮಿತ್ತ್‌ಡ್ದ್ ಒಂಜಿ ಕಟ್ಟ್ ಆರೆನ ತರೆಕ್ಕ್ ಬೂರ್ದ್ ನೊಸಲ್‌ಡ್ ಮಲ್ಲ ಗಾಯ ಆಂಡ್. ನೆತ್ತೆರ್ ಸೋರ್ಂಡ್. ಇಲ್ಲಗ್ ಬನ್ನಗ ಕಣ್ಣ್ ಕೆಂಪಾದಿತ್ತ್ಂಡ್. ಆರ್ ಲೋಳೆಸರತ್ತ ಎಸರ್ ಗೆತ್ತ್‌ದ್ ಪೂಜಿಯೆರ್‌ಗೆ. ನಾಲೈನ್ ದಿನೊ ಪೂಜಿಯೆರ್. ಒಂಜಿ ವಾರ ಆನಗ ಗಾಯ ಮಾಜ್‌ದ್ ಅಯಿತ್ತ ಕಲೆಲಾ ದಾಂತಿಲಕ ಗುಣ ಆಂಡ್!

ತೊಗರಿ ಬೇಳೆ ಬೇಯರ ದಿಂಜ ಪೊರ್ತು ಗೆತೊನುಂಡು. ಪೊರ್ತು ಬೊಕ್ಕ ಇಂಧನ

ಒರಿಪಾಯರ ಸುಲಭ ಉಪಾಯ ಪಂಡ ಬೇಳೆ ಬೆಯ್ಪಾವುನ ಪಾತ್ರೆಡ್ ಒಂಜಿ ತುಂಡು ಉತ್ತರಣೆದ ಕಡ್ಡಿ ಪಾಡುನು. ಅಪಗ ಬೇಳೆ ಮೃದುವಾದ್ ಬೇಗ ಬೇಯುಂಡು.

ಬಿತ್ತ್‌ಲ್‌ಡ್ ಪಂತಿದಲಕ ಬುಲೆಯೊಂದುಪ್ಪುನ 'ತಲೆ ಒಡಕನ ಗಿಡ' (tridax) ಎಡ್ಡೆ ಗಡಿಮರ್ದ್ ಪನ್ಪುನವು ದಿಂಜ ಜನೊಕ್ಕು ಗೊತ್ತ್‌ಜ್ಜಿ. ನೆತ್ತೆರ್ ಒಸರುನ ಜಾಗೆಗ್ ಉಂದೆತ್ತ ರಸ ಪೂಜ್‌ಂಡ ನೆತ್ತೆರ್ ಕಟ್ಟುಂಡತ್ತಂದೆ ಗಾಯೊಲಾ ಬೇಗ ನುಂಗುಂಡು.

ಕೂಲಿ ಬೇನೆ ಬತ್ತ್‌ಂಡ, ಒಂತೆ ಕೈಪೆಬೇವುದ ಕಡ್ಡಿ ಕೋಲು ತಪ್ಪು ನಾಲ್ ಕೊಂಡೆ ನೀರ್‌ಡ್ ಪಾಡ್ದ್ ಕಾಯ್ಪೊಡು. ಕೊದಿತ್ತ್‌ದ್ ಅವು ರಡ್ಡ್ ಕೊಂಡೆಗ್ ಜಪ್ಪೊಡು. ಕಾಂಡೆ, ಬಯ್ಯ ದಿನೊಟ್ಟು ರಡ್ಡ್ ಪೊರ್ತು ಮೂಜಿ ದಿನ ಪರ್‌ಂಡ ಕೂಲಿಬೇನೆ ಮಾಯ.

ಬಾರ್ ಮೆದಿನ್ನೈಡ್ದ್ ಬೊಕ್ಕ ತಿಕ್ಕುನ ತೌಡುಡು ಉತ್ಕೃಷ್ಟ ಜೀವಸತ್ವೊ ಉಂಡು. ಅಯಿಕ್ಕ್ ಬೆಲ್ಲ ಸೇರ್ಸಾದ್ ಚೀಪೆ ತಿಂಡಿ ಮಲ್ಪೊಲಿ. ಉಂದೆನ್ 'ಪುಷ್ಟಿ ಉಂಡೆ'ಂದ್ ಕೇಶವ ಭಟ್ರ್ ಲೆತ್ತ್‌ದೆರ್. ಉಂದು hyperacidity ಬೊಕ್ಕ ಮಲಬದ್ಧತೆ ನಿವಾರಣೆಗ್ ಎಡ್ಡೆ ಮರ್ದ್. ಅನಾನಸು ಚೋಲಿದ ಜಾಮ್, ಲತ್ತ್ ಪಪ್ಪಾಯಿದ ಚೋಲಿದ ಚಟ್ನಿ ಬಂಜಿಗ್ ಎಡ್ಡೆ. ಉಂದು ಪೌಷ್ಟಿಕ ಆಹಾರೊ.

ಒಗ್ಗರಣೆಗ್ ಪಾಡುನ ಕರಿಬೇವುದ ಕಡ್ಡಿ, ಪುದಿನ ಕಡ್ಡಿ ಒಟ್ಟು ಪಾಡ್ದ್ ಕಾಯ್ಪೊಡು. ಮೂಜಿ ನಾಲ್ ತೊಳಸಿದ ಎಸಲ್ ಪಾಡೊಡು. ಲಾಯಕ್‌ಡ್ ಕೊದಿನ್ನೈಡ್ದ್ ಬೊಕ್ಕ ಅವು ಕಷಾಯದಲಕ ಆಪುಂಡು. ಕಫ-ಶೀತ ಇತ್ತಿನಕುಲೆಗ್ ಉಂದು ಎಡ್ಡೆ ಮರ್ದ್. ಉಂದೆನ್ ಪರ್ದ್, ತರೆಕ್ಕ್ ಚೌಳಿ ನೀರ್‌ಡ್ ಅರ್ದಿನ ಕುಂಟುದ ಪಟ್ಟಿ ಕಟ್ಟ್‌ದ್ ಜೆಪ್ಪೊಡು. ಅರ್ಧ ಗಂಟೆ ತೈರಿನೆಡ್ದ್ ಬೊಕ್ಕ ಶೀತೊ ಮಾಯ. ಎಡ್ಡೆ ಲವಲವಿಕೆ ಉಪ್ಪುಂಡು.

ನುರ್ಗೆಡ್ ಮಸ್ತ್ ಕ್ಯಾಲ್ಸಿಯಂ, ವಿಟಮಿನ್ ಬೊಕ್ಕ ಲವಣಾಂಶ ಉಂಡು. ನುರ್ಗೆದ ಕೋಲು, ಕಡ್ಡಿ ಕಡ್ತ್‌ದ್ ಸಿಗಿತ್ತ್‌ದ್ ಬೇಯ್ಪಾಂಡ ಆ ನೀರ್‌ಗ್ ನುರ್ಗೆದ ಸತ್ವೊ ಜಪ್ಪುಂಡು (ನುರ್ಗೆದ ಬೇರ್ ತಪ್ಪು ಕೊಂಬು ಸಾರ್-ಕೊದ್ದೆಲ್ ಮಲ್ಪಿಯರ ಬಳಕೆ ಆಪುಂಡು. ಆಂಡ ಅಯಿತ್ತ ಕಡ್ಡಿ ಕೋಲುದ ಉಪಯೋಗ ದಿಂಜ ಜನೊಕ್ಕು ತೆರಿಯಂದ್). ಆ ನೀರ್‌ಡ್ ಸೂಪು, ಸಾರ್ ಮಲ್ಪೊಲಿ. ನೀರ್‌ನ್‌ಲಾ ಪರೋಲಿ. ಬಂಜಿಡ್ ಉಪ್ಪುನ ಬೋಡ್ಜಾಂದಿನ ಅಂಶೊಲೆನ್ ಉಂದು ಒಯ್ತ್‌ದ್ ಪಿದಾಯಿ ಪಾಡುಂಡು.

ಮೈಮೇಲ್‌ಡ್ ಎಂಚಿನಂಡಲಾ ಗಾಯ ಆಂಡ, ನೆತ್ತೆರ್ ಬರೊಂದಿತ್ತ್‌ಂಡ ರಡ್ಡ್ ಮೂಜಿ ಸರ್ತಿ ತೇನ್ ಒಚ್ಚ್‌ಂಡ ಯಾರು. ಉಂದು ಎಡ್ಡೆ ಆ್ಯಂಟಿಬಯೊಟಿಕ್‌ದಲಕ ಬೇಲೆ ಮಲ್ಪುಂಡು. ಬೇತೆ ವಾ ಮರ್ದ್‌ಲಾ ಬೋಡ್ಚಿ.

ಕರ್ನಾಟಕೊಡು ಓಲಾಂಡಲಾ ಒಂಜಿ ಸಸ್ಯೋದ್ಯಾನ-ಮೂಲಿಕಾವನ ಮಲ್ಪೊಡುನ್ನಿನ ಆಸೆ ಕೇಶವ ಭಟ್ರೆಗ್ ಇತ್ತ್‌ಂಡ್. ಜೋಗ, ಗೇರುಸೊಪ್ಪೆ ಬೊಕ್ಕ ಸಾಗರದ ಕೈತಲ್ ಸುಮಾರ್ ಮೈಟ್ಟ್ ಜಾಗೆ ನಾಡಿಯೆರ್. ಓಲ್ಲಾ ಆರೆಗ್ ಬೋಡಿತ್ತಿಲಕ ಜಾಗೆ ತಿಕ್ಕ್‌ಜಿ.

ಮಣಿಪಾಲೊಡುಪ್ಪುನ ತನ್ನ ಸೊಂತ ಬಿತ್ತ್‌ಲ್‌ಡ್ ತಕ್ಕಮಟ್ಟ್‌ಗ್ ಸಸ್ಯೋದ್ಯಾನ

ಮಲ್ತೆರ್. ಬೇತೆ ಬೇತೆ ನಮೂನೆದ ಮೂಲಿಕಾ ದೈಕ್ಕುಲು, ತರತರೊತ್ತ ಪೂತ್ತ ದೈಕ್ಕುಲೆನ್ ಬುಲೆಪ್ಪಾಯೆರ್. ಸಸ್ಯವಿಜ್ಞಾನಿ ಆಯಿನ ಆರ್ ಅಕೇರಿದ ಮುಪ್ಪೊ ವರ್ಸೊ ಜನಪದ ವೈದ್ಯೆರಾದ್ ಪ್ರಸಿದ್ಧಿಗ್ ಬತ್ತೆರ್.

ಒಂಜಿ ಘಟನೆ ಇಂಚ ಉಂಡು : 1977ಡ್ ಕೇಶವ ಭಟ್ರ್ ಮೈಸೂರು ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯದ ಸಸ್ಯಶಾಸ್ತ್ರ ವಿಭಾಗೊಗು ಸಂದರ್ಶಕ ಪ್ರಾಧ್ಯಾಪಕೆರಾದ್ ಪೋವೊಂದಿತ್ತೆರ್. ಕೇಶವ ಭಟ್ರ್ ಮರ್ದ್‌ಲಾ ಪನ್ಪೆರ್ಂದ್ ಗೊತ್ತಾದ್ ಒಂಜಿ ದಿನ ಆರೆನಾಡೆಗ್ ಒಂಜಿ ಪರಬ್ಬ ದಂಪತಿಲು ಬತ್ತ್‌ದ್, ಅಕ್ಲೆನ ಪುಳ್ಳಿಗ್ ಸಂಧಿವಾತ ಬತ್ತ್‌ದ್ ಕಾಲೇಜ್‌ಗ್ ಪೋಯರ ಆಪುಜ್ಜೀಂದ್ ಪಂಡೆರ್. ಆ ಪೊಣ್ಣು ಬಾಲೆಗ್ ಪಡಿಕೆ ಮೈಪ್ಪಿಯರ ಟಾಯ್ಲೆಟ್‌ಗ್‌ಲಾ ಪೋಯರಾಪುಜ್ಜಿ ದೆರ್ತೊಂದು ಪೋವೊಡಾಪುಂಡು, ಎಂಚೆಂಚಿನ ಡಾಕ್ಟ್ರೆನ ಮರ್ದ್ ಮಲ್ತ್‌ದ್‌ಲಾ ಗುಣ ಆಯಿಜ್ಜೀಂದ್ ಬುಲಿತೊಂದೇ ಪಂಡೆರ್.

ಮೌನವಾದ್ ಕಾಯಿಲೆದ ಸ್ವರೂಪ ಪಿಂದಿ ಬೊಕ್ಕ ಭಟ್ರ್ ಪಂಡೆರ್ : ಯಾನ್ ಡಾಕ್ಟ್ರ್ ಅತ್ತ್. ಎನ್ನಡ ವಾ ಮರ್ದ್‌ಲಾ ಇಜ್ಜಿ. ಆಂಡ ಯಾನ್ ಪಣ್ಪುನ ಆಹಾರಕ್ರಮೊ ಬೊಕ್ಕ ಕೆಲವು ನಿಯಮೊಲೆನ್ ಅನುಸರಣೆ ಮಲ್ತ್‌ದ್ ತೂವೊಲಿ.

ವೃದ್ಧ ದಂಪತಿಲು ಒತ್ತೊಂಡೆರ್.

ಕೇಶವ ಭಟ್ರ್ ಅಲ್ಪನೇ ಮುಟ್ಟ ಉಪ್ಪುನ ಸೋನಾಮುಖಿ (cassia angustifolia) ದೈತ ತಪ್ಪುಲೆನ್ ತರ್ಪುಡಾಯೆರ್. ಆ ತಪ್ಪುನು ಅಕುಲೆಗ್ ಕೊರ್ದ್ ಪಂಡೆರ್ – ''ಉಂದೆನ್ ಹದವಾದ್ ಉಪಯೋಗ ಮಲ್ಪೊಡು. ಜಾಸ್ತಿ ಆಂಡ ಭೇದಿ ಆಪುಂಡು. ತೊಗರಿ ಬೇಳೆದ ಒಟ್ಟುಗು ಬೇಯ್ಪಾದ್ ಏತ್ ಆಪುಂಡೋ ಆತ್ ತಪ್ಪುನು ತಿನಡ್. ಒಂಜಿ ವಾರ ಬುಡುದು ಬತ್ತ್‌ದ್ ದಾದಾಂಡ್ ಪನ್ಲೆ.''

ರಡ್ಡನೇ ಸರ್ತಿ ಬನ್ನಗ ಆಲೆಗ್ ರೋಗೊದ ತೀವ್ರತೆ ಒಂತೆ ಕಮ್ಮಿ ಆದಿತ್ತ್‌ಂಡ್. ಈ ಸರ್ತಿ ದುಂಬುದ ಮರ್ದ್‌ದ ಒಟ್ಟ್‌ಗೆ ಬಾರೆದಂಡ್‌ದ ಎಸರ್ ಗೆತ್ತ್‌ದ್ ದಿನೊಲಾ ಒಂಜೊಂಜಿ ಲೋಟ ಪರಿಯರ ಭಟ್ರ್ ಪಂಡೆರ್. ಅತ್ತಂದೆ ಮೀಪುನೈಕ್ ದುಂಬು ಕಾರ್‌ಗ್ ವಾಯುನಾರಾಯಣಿ ತೈಲ ಪೂಜ್‌ದ್ ಎಡ್ಡೇನೆ ತಿಕ್ಕ್‌ದ್ ಬೆಚ್ಚ ನೀರ್‌ಡ್ ಮೀಯರ ಪಂಡೆರ್. ಪದಿನೈನ್ ದಿನ ಪ್ರಯೋಗ ನಡಪ್ಪಾಡ್, ಬೊಕ್ಕ ಬಲೆ ಪಂಡೆರ್.

ಪದಿನೈನ್ ದಿಸೊ ಬುಡುದು ಬನ್ನಗ ವೃದ್ಧ ದಂಪತಿಲು ಅಚ್ಚರಿದ ವಿಸಯೊ ಕನದಿತ್ತೆರ್. ಆಕುಲೆನ ಪುಳ್ಳಿ ಸೊತಂತ್ರವಾದ್ ಟಾಯ್ಲೆಟ್ ಬಾತ್‌ರೂಮುಗು ಪೊಯರಲಾ, ಆಲೆನ ದಿನಚರಿ ಮಲ್ಪಿಯರಲಾ ಸುರುಮಲ್ತ್‌ದಿತ್ತಲ್! ಬೇನೆಲಾ ಕಮ್ಮಿಯಾದ್ ಬಯ್ಯದ ಪೊರ್ತು ಜಾಲ್‌ಡ್-ಬೈಲ್‌ಡ್ ನಡಪ್ಪಿಯರ (walking) ಸುರುಮಲ್ತ್‌ದಿತ್ತಲ್‌ಗೆ.

ಉಂದುವೇ ಮರ್ದ್ ಒಂಜಿ ತಿಂಗೊಲು ಆವೊಡು ಪಂಡೆರ್ ಭಟ್ರ್. ಒಂಜಿ ತಿಂಗೊಲು ಪೋನಗ ಆ ಪೊಣ್ಣು ಬಾಲೆಗ್ ಗುಣ ಆದ್ ಕಾಲೇಜ್‌ಗ್ ಪೋಯರ ಸುರುಮಲ್ತ್‌ಳ್. ನಾಲ್ ತಿಂಗೊಲುಡು ಆ ಬಾಲೆನ ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ಪ್ರಗತಿ ಒಂಜಿ ಸೋಜಿಗವಾದ್

ಪೋಂಡು ಪಣ್ಪೆರ್ ಕೇಶವ ಭಟ್ರ್. ಅಯಿಡ್ದ್ ಬೊಕ್ಕ ಆಲೆಗ್ ಮದಿಮೆ ಆದ್ ಕಂಡನಿ ಒಟ್ಟುಗು ಅಮೆರಿಕಗ್ ಪೋಯಲ್‌ಗ!

ಉಂದುವೇ ರೀತಿಡ್ ಶ್ವಾಸಕೋಶ, ಗಂಟ್ ಬೇನೆ, ಹೃದಯ ಸಮಸ್ಯೆ, ಮಲಬದ್ಧತೆ, ಪೊಂಜೊನಕ್ಲೆನ ಮುಟ್ಟು ನೇರ್ಪುರ್ಗ ಮಲ್ಪುನ ಮರ್ದ್ ಬೊಕ್ಕ ನಪುಂಸಕತೆಗ್ ಸಂಬಂಧಪಡೆಯಿನ ಆರೆನವೇ ಆಯಿನ ಮರ್ದ್‌ಲೆನ್ ಆರ್ ಪಣಿಯೆರ ಸುರು ಮಲ್ತೆರ್. (ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಬೊಕ್ಕ ಏಡ್ಸ್‌ಗ್‌ಲಾ ಆರ್ ಮರ್ದ್ ಕೊರುದು ಗುಣ ಮಲ್ತಿನೈನ್ ಈ ದುಂಬು ಪನ್ತೆಂಡ್).

ಎಲ್ಯ ಪ್ರಾಯೊದ ಒರಿ ಆಯುರ್ವೇದ ವೈದ್ಯೆರೆಗ್‌ಲಾ ಕೇಶವ ಭಟ್ರೆಗ್‌ಲಾ ನಡತ್ತಿನ ಪಾತೆರಕತೆ ಇಂಚ ಉಂಡು :

ವೈದ್ಯೆ : ಸಾರ್! ನಾಡಿ ಪರೀಕ್ಷೆ ಮಲ್ಪುನವು ಎಂಚಾಂದ್ ಈರೆಡ್ದ್ ಎಂಕ್ ಕಲ್ಪೊಡು.

ಕೇಶವ ಭಟ್ರ್ : ಖಂಡಿತವಾದ್, ಏರ್ ಬೋಡಾಂಡಲಾ ಕಲ್ಪೊಲಿ. ಬೋಡಾಯಿನವು ಶ್ರದ್ಧೆ ಚಿಂತನೆ, ತಾಳ್ಮೆ, ಯೋಚನೆಡ್ ವಿಭಿನ್ನತೆ ಬೊಕ್ಕ ಕಲ್ಪೊಡು ಪನ್ಪಿನ ಹಟ.

ನಾಡಿಪರೀಕ್ಷೆ ಪಂಡ ಪುಸ್ತಕೊಡ್ದು ಓದ್‌ದ್ ತೊರಿಯೊನುನವು, ರೋಗಿನ ನಾಡಿ ಪತ್ತ್‌ದ್ ಪರೀಕ್ಷೆ ಮಲ್ಪುನವು ಈತೇಂದ್ ಆಲೋಚನೆ ಮಲ್ತ್‌ದಿತ್ತಿನ ಜವನೆ ವೈದ್ಯೆ ಶ್ರದ್ಧೆ ಚಿಂತನೆ, ತಾಳ್ಮೆ, ಯೋಚನೆದ ವಿಭಿನ್ನತೆಗ್‌ಲಾ ನಾಡಿ ಪರೀಕ್ಷೆಗ್‌ಲಾ ವಾ ಸಂಬಂಧಂದ್ ಆಲೋಚನೆ ಮಲ್ತ್‌ದ್, "ಸರಿ, ಏಪೊಡ್ದು ಕಲ್ಪಿಯರ ಬರೊಡು?"ಂದ್ ಕೇಂಡೆ.

ಕೇಶವ ಭಟ್ರ್ : ನಿಕ್ಕ್ ಅಟಿಲ್ ಮಲ್ಪಿಯರ ಬರ್ಪುಂಡಾ?

ವೈದ್ಯೆ : ಇಜ್ಜಿ

ಭಟ್ರ್ : ಅಪಗ ದುಂಬು ಅಟಿಲ್ ಮಲ್ಪುನವು ಎಂಚಾಂದ್ ಕಲ್ತೊಂದು ಬಲ. ಬೊಕ್ಕ ತೂಕ.

ಜವನೆ ವೈದ್ಯಗ್ ಅಚ್ಚರಿ. ಅರೆ! ನಾಡಿಪರೀಕ್ಷೆ ಕಲ್ಪುನೈಕ್‌ಲಾ ಅಟಿಲ್‌ಗ್‌ಲಾ ವಾ ಸಂಬಂಧ? ಅವುಲಾ ಕೆಂಪು ಮುಂಚಿ-ಕಾಯಿಮುಂಚಿ ಪಾಡಂದೆ ಎಡ್ಡೆ ಮುಂಚಿ ಪಾಡ್ದ್ ಅಟಿಲ್ ಮಲ್ಪೊಡುಗೆ. ಎಡ್ಡೆಮುಂಚಿ ಪಾಡ್ದ್ ಅಟಿಲ್ ಮಲ್ಪುನ ಸಂಗತಿ ಆ ಜವನೆ ವೈದ್ಯಗ್ ಇತ್‌ನೆಟ ಗೊತ್ತಿಜ್ಯಾಂಡ್.

ಕ್ರಮೇಣ ಆಯೆಗ್ ಅಟಿಲ್‌ದ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯ ತೆರಿಂಡ್. ಆಯುರ್ವೇದ ವೈದ್ಯನ ತರಬೇತಿ ಸುರುವಾಪಿನನೇ ಅಟಿಲ್‌ದ ಕೊಟ್ಯಡ್. "ಅತ್‌ನೆಟ ಯಾನ್ ಆಜಿ ರಸೊತ್ತ ಬಗ್ಗೆ ಶರೀರೊದ ಮಿತ್ತ್ ಅವು ಉಂಡು ಮಲ್ಪುನ ಪರಿಣಾಮೊದ ಬಗ್ಗೆ ಪುಸ್ತಕೊಡು ಓದ್‌ದಿತ್ತೆ. ಏಪೊ ಅಡ್ಡೆದಿಲ್ಲ್ ಪೊಗ್ಯೆನೋ ಅಪಗ ರಸೊತ್ತ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯ ತೆರಿಯರ ಸುರುವಾಂಡ್. ಅಯಿತ್ತ ಪ್ರಮಾಣಾಂಶ ಶರೀರೊಡು ಹೆಚ್ಚಾನಗ ಆಪುನ ತೊಂದರೆ, ಕಮ್ಮಿ ಆನಗ ಆಪುನ ನಷ್ಟ ಅಯಿತ್ತ ಸಮಬೆರಕೆಡ್ ಸೃಷ್ಟಿಯಾಪುನ ಪೌಷ್ಟಿಕತೆ, ಅವೆತ್ತ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ತೆರಿದ್ ಬರಿಯರ

ಸುರುವಾಂಡ್. ಉಂದೊಂಜಿ ಅದ್ಭುತ ಲೋಕ. ಆ ಮೂಲಕ ಆಯುರ್ವೇದ ಶಾಸ್ತ್ರೊನು ವಿಭಿನ್ನವಾದ್ ತೂಯರ ಸುರುಮಲ್ತೆ. ಆನಿಯೇ ಕೇಶವ ಭಟ್ರೆನ ಶಿಷ್ಯತ್ವ ಸ್ವೀಕಾರ ಮಲ್ತೆ''ಂದ್ ಆ ಜವನೆ ವೈದ್ಯೆ ಒಂಜಿ ಮೈಟ್ ಬರೆಯೊಂದೆರ್.

ದುಂಬರಿತ್‌ದ್ ಆರ್ ಪನ್ಪೆರ್ : ಆಹಾರೊಡುಪ್ಪುನ ಆಜಿ ರಸೊಕ್ಕುಗ್‌ಲಾ, ವನೌಷಧೊಡು ಉಪ್ಪುನ ಆಜಿ ರಸೊಕ್ಕುಗ್‌ಲಾ ಉಪ್ಪುನ ಸಂಬಂಧೊ, ರಸೊಕ್ಕುಗ್‌ಲಾ ತ್ರಿದೋಷೊಗ್‌ಲಾ ಉಪ್ಪುನ ಸಂಬಂಧೊ, ರಸೊಕ್ಕುಗ್‌ಲಾ ಸಪ್ತಧಾತುಗ್‌ಲಾ ಉಪ್ಪುನ ಸಂಬಂಧೊ - ಇಂಚ ರಸೊಕ್ಕುಲೆನ ಲೀಲೆನ್ ಯಾನ್ ತೆರಿಯೊಂಡೆ. ಆಯುರ್ವೇದದ ಬಗ್ಗೆ ಉಪ್ಪುನ ಎನ್ನ ಆಲೋಚನೆಲೆನ್ ಆರ್ ಬುಡಮೇಲ್ ಮಲ್ತೆರ್.

ಕೇಶವ ಭಟ್ರ್ ಪನ್ಪೆರ್ : ಪ್ರಕೃತಿಡ್ ಉಪ್ಪುನ ವಸ್ತುಲೆನ್ ಅಂಚನೇ ಸ್ವೀಕಾರ ಮಲ್ಪೊಡು. ಅಪಗ ಅಯಿತ್ತ ಶಕ್ತಿ ತೆರಿಯುಂಡು. ಸಾತ್ವಿಕ ಆಹಾರ-ವಿಹಾರೊದ ಸತತ ಪಾಲನೆಡ್ದಾದ್ ಶರೀರೊದ ರೋಗನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿ ಹೆಚ್ಚಾಪುಂಡು. ಸಕಾರಾತ್ಮಕ ಚಿಂತನೆಡ್ ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ವೃದ್ಧಿ ಆಪುಂಡು.

ಅಮೀಬಿಕ್ ಡೀಸೆಂಟ್ರಿಗ್ (ಬಂಜೆಡ್ದ್ ಪೋಪುನವು) ಇತ್ತೆದ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಪದ್ಧತಿಡ್ ಸರಿಯಾಯಿನ ಮರ್ದ್ ಇಜ್ಜಿ. ಕೇಶವ ಭಟ್ರ್ ಅಯಿಕ್ಕ್ ಸರಿಯಾಯಿನ ಒಂಜಿ ಮರ್ದ್ ಪನ್ಪೆರ್! ನೇಂದ್ರ ಬಾರೆದ ಪಂರ್ದ್‌ನ್ ಬೇಯ್ಪಾದ್ ಪ್ರತಿದಿನ ಒಂಜಿ ತಿಂಗೊಲು ಕಾಲ ಕಾಂಡೆ ಬಡವು ಬಂಜೆಡ್ ತಿನೊಡು; ಚೋಲಿ ಸಮೇತ. ಅಮೀಬಿಕ್ ಡೀಸೆಂಟ್ರಿ ಮಾಯ!

ಒರ ಸ್ವತಃ ಭಟ್ರೆನ ಮಗಳೆಗ್ ಬಂಜೆದ ಬಲತ್ತ ಮೈಟ್ ವಿಪರೀತ ಬೇನೆ ಲಕ್ಕ್ಂಡ್‌ಗೆ. ಬೇಲೆ ಮಲ್ಪಿಯರ ತೀರಂದೆ ಆಲ್ ಜೆತ್ತಳ್. ಆನಿ ಪುಣ್ಯವಶಾತ್ ಕೇಶವ ಭಟ್ರ್ ಮಗಳೆನ ಇಲ್ಲಡೆಗ್ ಪೋದಿತ್ತೆರ್‌ಗೆ. ಲೋಳೆಸರತ್ತ ಎಸರ್‌ನ್ ಕೆಂಪುಮಣ್ಣ್‌ಡ್ ಕಲತ್ತ್‌ದ್ ಬೇನೆದ ಜಾಗೆಡ್ ಪೂಜಿಯರ ಪಂಡೆರ್‌ಗೆ. ಅರ್ಧ ಗಂಟೆಡ್ ಆಲೆನ ಬೇನೆ ಮಾಯ!

ಪ್ರತಿಯೊಂಜಿ ಇಲ್ಲಡ್‌ಲಾ ಅಮೃತಬಳ್ಳಿದ ಒಂಜಿ ದೈ ನಡೊಡುಂದು ಆರ್ ಪನ್ಪೆದೆರ್. ಅಮೃತಬಳ್ಳಿ ಕಷಾಯ ಪರ್‌ಂಡ ಶೀತ, ಕೆಮ್ಮ, ಜ್ವರ ಮುಟ್ಟ ಬರ್ಪುಜಿಗೆ.

ಬಂಜೆನಕುಲೆನ್ ಪೆದ್ದಿಯರ ಆನಗ ನರ್ಸಿಂಗ್ ಹೋಮ್‌ಗ್ ಸೇರ್ಪಾವುನವು ಇತ್ತೆ ಮಾಮೂಲು ಆತ್‌ಂಡ್. ಕೇಶವ ಭಟ್ರ್ ಪನ್ಪೆರ್ : ಬಂಜಿನಾಳ್ ಆಪುನವು, ಪೆದ್ದುನವು ಒಂಜಿ ಸ್ವಾಭಾವಿಕವಾಯಿನ ಪ್ರಕೃತಿಸಹಜ ಕ್ರಿಯೆ. ಮದ್ಯಾನ್ನ ಮುಟ್ಟ ಕಂಡೊಡು ನೇಜಿ ನಡ್ದ್ ಬೊಕ್ಕ ಒಣಸ್ ಮಲ್ತ್‌ದ್ ಆಡೆಗೇ ಪೆದ್ದಿನ ಹಳ್ಳಿದ ಪೊಂಜೊನಕ್ಲೆನ್ ಯಾನ್ ತೂತೆ. ಬಂಜೆನಕುಲು ಬೇಲೆ ಮಲ್ಪಂದೆ ಓಡಾಟ ಮಲ್ಪಂದೆ ಪೊಕ್ಕಡೆ ಕುಲ್ಲಿಯರ ಆವಂದ್. ಪೆದ್ದುನಾನಿ ಮುಟ್ಟಲಾ ಬೇಲೆ ಮಲ್ತೊಂದುಪ್ಪೊಡು. ಉಸಿರಾಟೊದ ಸಹಜಕ್ರಿಯೆಟ್ಟ್, ಜೆಪ್ಪುನ ಭಂಗಿಡ್, ಕಾರ್‌ದ ಮಣೆಗಂಟ್‌ನ್ ತಿಕ್ಕುನ ಕ್ರಮೊಟ್ಟು (ಚಿತ್ರ ತೂಲೆ) ಪೆದ್ದುನ ಕ್ರಿಯೆನ್ ಸಹಜ ಸ್ವಾಭಾವಿಕವಾದ್ ಮಲ್ಪೊಲಿ. ಬೋಡಾಯಿನಾವು ಒಂತೆ ಮಾಹಿತಿ; ಅನುಭವ ಇತ್ತಿನಕುಲೆನ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನೊ, ಮನಸ್ಸ್‌ಗ್ ಧೈರ್ಯ.

ಕಾರ್‌ದ ಮಣಿಗಂಟ್‌ನ್ ತಿಕ್ಕೊಡಾಯಿನ ಕ್ರಮೊ.

ಸಸ್ಯಜನ್ಯ ಆಹಾರ ಪದಾರ್ಥೊಡು ಕೊಬ್ಬುದ ಅಂಶ (ಕೊಲೆಸ್ಟೊರಾಲ್) ಉಪ್ಪುಜಿಂದ್ ಕೇಶವ ಭಟ್ರ್ ಪನ್ಪೆರ್. ಸಾಮಾನ್ಯವಾದ್ ಸಸ್ಯಾಹಾರ ಸೇವನೆ ಮಲ್ಪುನಕುಲೆಡ ಹೆಚ್ಚ ಧಾರಣಶಕ್ತಿ, ಹೆಚ್ಚ ರೋಗನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿ ಇಪ್ಪುಂಡು. ಅತ್ತಂದೆ ಹೆಚ್ಚ ಶಾಂತ-ದೀರ್ಘಾಯುಷ್ಯ ವ್ಯಕ್ತಿಲಾದುಪ್ಪುವೆರ್. ಕೊಲೆಸ್ಟೊರಾಲ್ ಬೊಕ್ಕ ಟ್ರೈಗ್ಲಿಸೆರೈಡ್ ಪನ್ಪುನ ಕೊಬ್ಬುದ ಅಂಶ ಪ್ರಾಣಿಲೆನ ಯಕೃತ್‌ಡ್ (liver) ಕಶ್ಮಲಯುಕ್ತ ನೆತ್ತರ್‌ಡ್ದ್ ಬೇತೆ ಆಪುನ ವಿಸರ್ಜನೆದ ವಸ್ತು ಆದಿಪ್ಪುಂಡು. ಮಾಂಸಾಹಾರಿಲೆಡ ಕೊಲೆಸ್ಟೊರಾಲ್‌ದ ಉಪದ್ರ ಹೆಚ್ಚ.

ರಾಜಸಿಕ, ತಾಮಸಿಕ, ಸಾತ್ತ್ವಿಕ ಪನ್ಪುನ ಮೂಜಿ ಗುಣೊಕ್ಕುಲೆಡ್ ಸಾತ್ವಿಕ ಗುಣೊನು ವೃದ್ಧಿ ಮಲ್ಪುನ ಸಸ್ಯಾಹಾರ ಎಡ್ಡೆ. ಶಾರೀರಿಕ-ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯೊನು ಎಡ್ಡೆ ರೀತಿಡ್ ದೀಪುನ ಸಸ್ಯಾಹಾರ ಶ್ರೇಷ್ಠಂದ್ ಆರೆನ ಪ್ರತಿಪಾದನೆ.

ಪ್ರಾಕ್‌ದ ವೈದ್ಯ ಪದ್ಧತಿಲಾಯಿನ ಸಿದ್ಧ, ನಾಟಿ, ಆಯುರ್ವೇದೊಗು ಸಸ್ಯಶಾಸ್ತ್ರದ ಆಧುನಿಕ ಜ್ಞಾನೊನು ಬೆರೆಸಿನ ಭಟ್ರ್ ಆವೆನ್ ಬೇತೆ ಬೇತೆ ಪ್ರಯೋಗೊಲೆಗ್ ಒಡ್ಡ್‌ದ್ ಅಯಿಟ್ಟ್ ಗೆಂದಿಯೆರ್. ಒರ ಆರ್ ಒರಿ ಸಂಬಂಧದಾರೆನ ಇಲ್ಲ್‌ಗ್ ಪೋದಿತ್ತೆರ್. ಇಲ್ಲ್‌ದಾರೆನ ಎಲ್ಯ ಬಾಲೆ ಶೀತ ಕಫೊಟ್ಟು ಅಪ್ಪೆನ ಮಿರೆಪೇರ್ ಪರಿಯರ ಬಾಧೆ ಪಡೊಂದಿತ್ತ್‌ಂಡ್. ಭಟ್ರೆಗ್ ವಿಷಯ ಗೊತ್ತಾದ್ ನಾಲ್ ಸಾಂಬ್ರಾಣಿ (ದೊಡ್ಡ ಪತ್ರೆ) ತಪ್ಪುನ್ ತರ್ಪುಡಾಯೆರ್. ಆವೆನ್ ಒಂತೆ ಬೆಚ್ಚ ಮಲ್ತ್‌ದ್ ಒಂಜಿ ಚಮಚ ರಸ ಗೆತ್ತೆರ್. ಒಂತೆ ತೇನ್ ಬೆರೆಸ್‌ದ್ ಬಾಲೆಗ್ ನಕ್ಕಾಯೆರ್, ಒಂತೆ ರಸೊನು ಬಾಲೆದ ತರೆಕ್ಕ್ ಪೂಜಿಯೆರ್. ಪಗೆಲಿಡೀ ಶೀತೊಡು ಬುಲಿತೊಂದಿತ್ತಿನ ಬಾಲೆ ರಾತ್ರೆ ಲಾಯಕ್‌ಡ್ ನಿದ್ದೆರ್‌ಂಡ್. ಮನದಾನಿ ಶೀತ, ಕಫ, ಕೆಮ್ಮ ಮಾಯ ಆದಿತ್ತ್‌ಂಡ್.

ನನೊಂಜಿ ಸಂದರ್ಭೊಡು ಇಷ್ಟೆ ಒರಿಯನ ಇಲ್ಲ್‌ಗ್ ಕೇಶವ ಭಟ್ರ್ ಪೋದಿತ್ತೆರ್. ಆ ಇಷ್ಟೆನ ಕಣ್ಣ್ ಕೆಂಪಾದಿತ್ತ್‌ಂಡ್. ಕಾರಣ ಕೇಂಡ್‌ನಗ 'ಕೆಲವು ದಿನೊಡ್ದು ಅಂಚ ಉಂಡು. ದೊಂಬುಗು ಪಿದಾಯಿ ಪೋಂಡ ಕೆಂಪು ಹೆಚ್ಚಾಪುಂಡು' ಪಂಡೆರ್. ಭಟ್ರ್ ತೋಟೊಗು ಪೋದ್ ಬನ್ನಗ ಒಂತೆ ಗರಗದ (ಭೃಂಗರಾಜ) ದೈ ಪತ್ತೊಂದು ಬತ್ತೆರ್. ಪ್ರತಿದಿನ ರಾತ್ರೆ ಜೆಪ್ಪುನಗ ಪದಿನೈನ್ ದಿನ ಮುಟ್ಟ ಉಂದೆತ್ತ ರಸೊನು ತರೆಕ್ಕ್ ಪೂಜೊಡು ಪಂಡೆರ್. ಇಲ್ಲ್‌ದಾರ್ ಅಂಚನೇ ಮಲ್ತೆರ್. ಕಣ್ಣ್ ಕೆಂಪು ದಿನೊಡ್ದು ದಿನ ಕಮ್ಮಿ ಆವೊಂದು ಬತ್ತ್‌ದ್ ಪದಿನೈನ್ ದಿನ ಆನಗ ಪೂರಾ ಗುಣ ಆಂಡ್.

ಭಟ್ರೆನ ಜೀವನೊಡು ಇಂಚಿನ ಉದಾರ್ಮೆಲು ಬೋಡಿತ್ತಿನಾತ್ ಉಂಡು. ಆರೆನ ಜೀವನೊನೇ ಒಂಜಿ ಪ್ರಯೋಗ ಶಾಲೆ ಆದುಂಡು.

೪

ಯಾನೊಮಾಮಿ ಆದಿವಾಸಿ ಜನಾಂಗೊದ ಒಟ್ಟುಗು

ಕೇಶವ ಭಟ್ರೆಗ್ ವೆನೆಜುವೆಲಾ ಸರಕಾರ ಅಲ್ಪದ ಒರಿನೋಕೊ ಸುದೆತ್ತ ತೆನ್ಕಾಯಿ ಮೈಟುಪ್ಪುನ ಇಮತಾಕಾ ಕಾಡ್‌ಡ್ ಸುಮಾರ್ 1160 ಹೆಕ್ಟೇರ್ ಪ್ರದೇಶೊನು ಆರೆನ ಬೇತೆ ಬೇತೆ ಪ್ರಯೋಗ ಪರಿಶೀಲನೆ ಸಾಧನೆಗ್‌ಂದ್ ಕೊರ್‌ದಿತ್ತ್‌ಂಡ್. ಇಂಚ ಅಧ್ಯಯನ ಮಲ್ತೊಂದುಪ್ಪುನ ಒಂಜಿ ಸಂದರ್ಭೊಡು ಆರ್ ಒರಿ ದ್ವಿಭಾಷಿನ್ ಲೆತ್ತೊಂದು ಅಮೆಜಾನ್ ಸುದೆಟ್ಟ್ ದೋಣಿಡ್ ರಡ್ಡ್ ದಿನ ಪ್ರಯಾಣ ಮಲ್ತ್‌ದ್ ಒಂಜಿ ಕರೆಟ್ಟ್ ಒಂದ್‌ದ್ ಮಾಮಲ್ಲ ಕಾಡ್ ಪೊಗ್ಗಿಯೆರ್‌ಗೆ. (ಅಮೆಜಾನ್ ಪಂಡ ಪ್ರಪಂಚೊಡೇ ಮಾಮಲ್ಲ ಸುದೆ; ಕಡಲ್‌ದ ಲಕ್ಕಂತಿನ ಸುದೆ). ಸುದೆಟ್ಟ್ ಪೋವೊಂದುಪ್ಪುನಗ ಅಲ್ಪಲ್ಪ ಮುಗಲ್‌ದಲೆಕ್ಕ ನುಸಿತ್ತ ರಾಸಿ ಕಬ್ಬಿಯೊಂದಿತ್ತ್‌ಂಡ್‌ಗೆ. ಬಾರೀ ಬಂಗೊಡು ದೋಣಿಡ್ದ್ ಜತ್ತ್‌ದ್ ಕಾಡ್‌ಗ್ ಕಾರ್ ದೀಬೆಟ್ಟ್‌ಗೆ ಯಾನೊಮಾಮಿ ಆದಿವಾಸಿ ಪಂಗಡದಕುಲು ಬಿರುಪಗರಿ ಪತ್ತೊಂದು ಸುತ್ತ ಉಂತಿಯೆರ್‌ಗೆ. ಪಗರಿಗ್ ವಿಷ ಪೂಜ್‌ದೆತ್ತೆರ್. ಬತ್ತಿನಕುಲು ಶತ್ರುಲಾದ್, ವಿರೋಧ ತೋಜಿಪ್ಪಾಂಡ ಕೆರುಪ್ಪುನ ಉದ್ದೇಶ ಅಕ್ಲೆನವಾದಿತ್ತ್‌ಂಡ್. ಅಪಗ ದ್ವಿಭಾಷಿ ರಡ್ಡ್ ಕೈನ್ಲಾ ಮಿತ್ತ್ ದೆರ್ತ್ ಪತ್ತ್‌ದ್ ಆದಿವಾಸಿಲೆನ ಬಾಸೆಡ್ 'ಜೈಬಾ' 'ಜೈಬಾ'ಂದ್ ಪಂಡೆರ್‌ಗೆ. ಈ ಸೊರ ಕೇಂಡಿಬೆಟ್ಟ್‌ಗೆ ಅಕುಲು ಬಿರುಪಗರಿ ತಿರ್ತ್ ಜಪುಡಾದ್ 'ಜೈಬಾ' 'ಜೈಬಾ' ಪಂಡೊಂದು ಮುಕ್ಲೆನ ಸಕಾಯೊಗು ಬತ್ತೆರ್‌ಗೆ.

ಯಾನೊಮಾಮಿ ಆದಿವಾಸಿ ಪಂಗಡೊನು ಭೇಟಿಯಾದ್ ಅಕುಲೆನ ಜೀವನಕ್ರಮೊನು ತೆರಿದ್ ಅಕ್ಲೆಡ ಬಳಕೆಡುಪ್ಪುನ ಅಪರೂಪೊದ ಪುಲಮರ್ದ್‌ನ್ ತೆರಿಯೊಂದು, ಆ ಕಾಡ್‌ಡುಪ್ಪುನ ಸಸ್ಯಪ್ರಭೇದೊಲೆನ್ ಸಂಗ್ರಹ ಮಲ್ತೊಂದು ಬರ್ಪುನವು ಭಟ್ರೆನ ಉದ್ದೇಶ ಆದಿತ್ತ್‌ಂಡ್.

ಆದಿವಾಸಿ ಜನೊಕುಲೆಗ್ ಮೊಕ್ಲು ಪೋಯಿನ ಉದ್ದೇಸೊ ತೆರಿದ್ ಗುರ್ಕಾರೆನ ಕೈತಲ್‌ಗ್ ಲೆತ್ತೊಂದು ಪೋಯೆರ್‌ಗೆ. ನಾಗರಿಕತೆ ಪಂಡ

ಎಂಚಿನಾಂದೇ ತೆರಿಯಂದಿನ ಆ ಕಾಡ್‌ದ ಉಲಾಯಿ ಉಪ್ಪುನ ಕೇರಿಡ್ ಜೋಕ್ಲೆನ ಮೇಲ್‌ಡ್ ಕುಂಟ್ ಇಜ್ಯಾಂಡ್‌ಗೆ. ಪೊಂಜೊನಕ್ಲೆನ ಕೆಕ್ಕ್ಯಲ್‌ಗ್ ಕಾಡ್‌ದ ಬಿತ್ತ್‌ಲೆನ್ ಸುರಿತ್ತ್‌ದ್ ಮಲ್ತಿನ ಮಾಲೆ, ಸೊಂಟೊಗು ಕಾಡ್ ತಪ್ಪುಲೆನ್ ನೇದ್ ಮಲ್ತಿನ ಕುಂಟು! ಆಂಜೊನಕ್ಲೆನ ಸೊಂಟೊಗು ತಪ್ಪುನು ಸುರಿತ್ತ್‌ದ್ ಮಲ್ತಿನ ಕುಂಟು. ಅಲ್ಪಲ್ಪ ಗುಡಿಚಲ್.

ದ್ವಿಭಾಷಿನ ಸಕಾಯ ಗೆತೊಂದು ಭಟ್ರ್ ಆ ಗುರಿಕ್ಕಾರೆನ ಒಟ್ಟುಗು ಪಾತೆರಕತೆ ಮಲ್ತೆರ್. ಅಲ್ಪದ ಸಸ್ಯ ವೈವಿಧ್ಯ, ಅಕುಲೆನ ತೆನಸ್‌ದ ವೈವಿಧ್ಯ, ಪಾರಂಪರಿಕವಾದ್ ಬತ್ತಿನ ಕಾಡ್‌ಮರ್ದ್, ನಾಟಿ ವೈದ್ಯ ಉಂದೆನ್ ತೆರಿಯೊಂಡೆರ್.

ಪಾತೆರೊಂದು ಉಪ್ಪುನಗ ಆದಿವಾಸಿಲೆನ ತಪ್ಪುದ ರಾಸಿಡ್ ದಿಂಜ ಕೆಂಪು ಬಣ್ಣೊದ ಕಪ್ಪೆಲು ತೂಯರ ತಿಕ್ಕ್‌ಂಡ್. ಉಂದು ದಾಯೆಗ್‌ಂದ್ ಕೇಂಡೆರ್ ಭಟ್ರ್. ಅಪಗ ದ್ವಿಭಾಷಿ ಮುಕಾಂತ್ರ ಆರೆಗ್ ತೆರಿದ್ ಬತ್ತಿನ ವಿಷಯ ದಾದಂಡ, ಅವು ವಿಷ ದಿಂಜಿನ ಕಪ್ಪೆ; ಅವೆನ್ ತಿಂದ್‌ಂಡ ಅಥವಾ ಗಾಯ ಆಯಿನಡೆಗ್ ಆ ಕಪ್ಪೆದ ರೇಸ ತಾಗ್‌ಂಡ ಅಕುಲು ಸಯ್ಯುನವು ನಿಶ್ಚಯ.

ಆದಿವಾಸಿಲು ಅಕುಲೆನ ಶತ್ರುಲೆನ್ ಕೆರಿಯರ ಆ ಕಪ್ಪೆನ್ ಕೆರ್‌ದ್ ಅಯಿತ್ತ ರೇಸೊನು ಪಗರಿಗ್ ಪೂಜ್‌ದ್ ಬುಡ್ಪೆರ್. ತಾಗ್‌ನಕುಲು ಸಯ್ಯುನವು ಶತಃಸಿದ್ಧ.

ತನ್ನ ಜ್ಞಾನ ಭಂಡಾರೊನು ವಿಸ್ತಾರ ಮಲ್ತೊಂದು ಕೇಶವ ಭಟ್ರ್ ಪೋಯಿನ ಸಾದಿಡೇ ಅಲ್ಪಡ್ದ್ ಬತ್ತೆರ್. ಇಂಚಿನ ಸಾಹಸ ಕಥನೊದ ಪುಟೊಕ್ಕುಲು ಭಟ್ರೆನ ಜೀವನೊಡು ದಿಂಜ ಉಂಡು. ಪಾಕೊ ಆದಿವಾಸಿ ಪಂಗಡೊಲೆನ್ ವಿದೇಶೊಡುಪ್ಪುನಗ ಆರ್ ಭೇಟಿ ಮಲ್ತ್‌ದಿತ್ತೆರ್. ಅವಕಾಶ ತಿಕ್ಕ್‌ನಗ ಅವೆನ್ ಪಣೊಂದಿತ್ತೆರ್.

ಸಾವಿರಗಟ್ಟಲೆ ರೋಗಿಲೆನ್ ತೂದು, ಅಕುಲೆಗ್ ಮರ್ದ್ ಕೊರುದು, ಆರೈಕೆ - ಅನುಪಾನದ ವಿಚಾರವಾದ್ ಪಂಡ್ ಪಂಡ್‌ದ್ ಆರೆಗ್ ಒಂಜಿ ಅಂತರ್ದೃಷ್ಟಿ ಪ್ರಾಪ್ತವಾದಿತ್ತ್‌ಂಡ್. ರೋಗಿನ್ ತೂಯಿಬೆಟ್ಟ್‌ಗೆ ಆಯನ ರೋಗ ದಾದ, ಆಯಿಕ್ಕ್ ಎಂಚಿನ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಬೋಡೂಂದು ಆರ್ ಪನೊಂದು ಇತ್ತೆರ್. ರೋಗಿ ಬಾಯಿ ಬುಡ್ಪುನೈಕ್ಕ್ ದುಂಬೇ ಭಟ್ರೆನ ಬಾಯಿಡ್ದ್ ರೋಗೊದ ವಿವರೊಲು ಬರ್ಪುನೈನ್ ತೂದು ರೋಗಿಲು ಅಚ್ಚರಿ ಪಡೆಯೊಂದಿತ್ತೆರ್.

ತೀರ್‌ಪೋಪುನೈಕ್ಕ್ ಒಂತೆ ದುಂಬು, ಇಂಚಿಪೊಗು, ಆರ್ ಪಂಚಕೋಶೊಲೆನ ಬಗ್ಗೆ ಸಂಶೋಧನೆ ಮಲ್ತೊಂದಿತ್ತೆರ್. ಉಂದೆನ್ ಸಾಮಾನ್ಯ ಜನೊಕುಲೆಗ್ ಅರ್ಥ ಆಪಿಲಕ ವಿವರಣೆ ಮಲ್ಪುನವು, ಬರೆಪುನವು ಎಂಚಂದ್ ಆಲೋಚನೆ ಮಲ್ತೊಂದಿತ್ತೆರ್. ''ಸುರುತ್ತ ಮೂಜೆನ್ ಸುಲಬೊಡು ಪನೊಲಿ; ಬೊಕ್ಕದ ರಡ್ಡ್ ಅನುಬವೊಗು ಮಾತ್ರ ತಿಕ್ಕುನಂಚಿನವು. ಅಯಿಕ್ಕ್ ಶಾಬ್ದಿಕ ರೂಪೊಡು ವಿವರಣೆ ಕೊರ್ಪುನವು ಕಷ್ಟ''ಂದ್ ಪನೊಂದಿತ್ತೆರ್. ಆರೆನ ಸಂಶೋಧನ ಶೈಲಿಡ್ ಮಹತ್ವೊದ ಸ್ಥಾನ ಪಡೆಯಿನ ಅಂತರ್ದೃಷ್ಟಿದ ಅನಿರ್ವಚನೀಯತೆ ಅಚ್ಚರಿ ಕೊರ್ಪುನ ವಿಷಯ ಆಂಡಲಾ, ನಮ್ಮ ಪ್ರಾಕ್‌ದ ಋಷಿಮುನಿಕ್ಕುಲೆನ ಪರಂಪರೆಡ್

ಬರ್ಪುನ ಸಾಧಕೆರೆಗ್‌ಲಾ ಈ ಸಮಸ್ಯೆ ಇತ್ತ್‌ಂಡ್. ಅಯಿಕ್ಕ್ ಗುರುಕುಲ ಪದ್ಧತಿದ ಶಿಕ್ಷಣ ಕ್ರಮೊಟ್ಟು(ಗುರುಮುಖೇನ) ಜವಾಬು ತಿಕ್ಕೊಂದಿತ್ತ್‌ಂಡ್.

ಒರ ಕೇಶವ ಭಟ್ರ್ ಆರೆನ ಸಂಬಂಧದಾರೆನ ಇಲ್ಲ್‌ಗ್ ಪೋದಿತ್ತೆರ್. ಅಕ್‌ಲೆಗ್ ಏಳೆಣ್ಮ ಎಕರೆ ಜಾಗೆ ಇತ್ತ್‌ಂಡ್. ಕಂಗ್, ತಾರಯಿ, ಕೊಕ್ಕೊ, ಬಾರೆದ ಒಟ್ಟುಗು ತೋಟ ದಿಂಜ ಬೇತೆ ಬೇತೆ ನಮುನೆದ ದೈಮುದೆಲ್ ನಡ್‌ದ್ (ಅಂತರ್‌ಬೆಳೆ) ತೋಟ ಪಜಿರಾದ್ ಇತ್ತ್‌ಂಡ್. ಆರ್ ಸಾವಯವ ನಮುನೆದ ಕೃಷಿ ಮಲ್ತೊಂದಿತ್ತೆರ್. ಆರೆನ ತೋಟೊಡು ದಿಂಜ 'ಪಾಂಡವರ ಪದ್ವೆ' ಬುಲೆದಿತ್ತ್‌ಂಡ್. 'ನಮೊ ನಟ್ಟಿ ಮಲ್ಪುನಗ ದಿಂಜ ಕ್ರಿಮಿಕೀಟ ರೋಗ ಬಾಧೆ ಬರ್ಪುಂಡು. ಪದ್ವೆಗಂತೂ ಕ್ರಿಮಿಕೀಟ ಬಾಧೆ ನಿಶ್ಚಯೊ. ಪಾಂಡವರ ಪದ್ವೆಗ್ ದಾಯೆ ರೋಗ ಬರ್ಪುಜಿ?' ಆರ್ ಕೇಂಡೆರ್.

'ನಟ್ಟಿಡ್ ಮಲ್ಪುನ ಪದ್ವೆಗ್ ರೋಗ ಬರ್ಪುಂಡು ಸತ್ಯೊ. ಅಯಿತ್ತ ಇರೆ ಬೊಲ್ದು ಆಪುನ ರೋಗೊಲಾ ಉಂಡು. ದಾಯೆಗ್ ಪಂಡ ಅಯಿಟ್ಟ್ ಸತ್ವೊಲು ಜಾಸ್ತಿ. ನರಮಾನ್ಯನ ಶರ್‍ರೊಗು ಬೋಡಾಪಿನ ಜೀವಸತ್ವೊಲು ಅಯಿಟ್ಟ್ ಹೆಚ್ಚ. ಆಂಡ 'ಪಾಂಡವರ ಪದ್ವೆ'ಡ್ ಒಂಜಿ ರೀತಿದ ರಾಸಾಯನಿಕ ರೇಸ ಉಂಡು. ಅವು ಪುರಿಕ್ಕ್‌ಲಾ ಆಪುಜಿ!' ಕೇಶವ ಭಟ್ರೆನ ಈ ವಿವರಣೆ ಸಾಮಾನ್ಯ ಜನೊಕುಲೆಗ್‌ಲಾ ಅರ್ಥ ಆಪುನಂಚಿನವು.

ಪತ್ತ್ ಸಾವಿರೊಡ್ದ್‌ಲಾ ಹೆಚ್ಚ ಔಷಧ ಸಸ್ಯೊಲೆನ ಸಮಗ್ರ ಅಧ್ಯಯನ ಮಲ್ತಿನ ಇಂಬೆರ್ ಇಡೀ ವಿಶ್ವೊಡು ಅಂಚ ಅಭ್ಯಾಸ ಮಲ್ತಿನ ಒರಿ ಅಪರೂಪದ ವಿಜ್ಞಾನಿಯಾದಿತ್ತೆರ್. ವೆನೆಜುವೆಲಾದ ಇಮತಾಕಾ ಕಾಡ್‌ನ್ ಒಂಜಿ ಸಸ್ಯೌಷಧವನ (Botanical Gardern) ಆದ್ ಬುಲೆಪ್ಪಾಯೆರ್. ನಮ್ಮ ಊರುಡು ಭದ್ರಮುಷ್ಠಿ ಒಂಜಿ ಅಪರೂಪದ ಔಷಧ ಗುಣ ಉಪ್ಪುನ ಸಸ್ಯ. ಪಾಶ್ಚಾತ್ಯ ದೇಶೊಲು ಅಯಿನ್ ಕಳೆ ಪಂಡ್‌ದ್ ಬೇತೆನೇ ಕಾಟ್ ದೈಕ್ಕುಲೆನ ಪಟ್ಟಿಡ್ ದೀದಿತ್ತೆರ್. ಕೇಶವ ಭಟ್ರ್ ಅಯಿತ್ತ ಮಹತ್ವೊನು ತೆರಿಪ್ಪಾದ್ ಅಯಿತ್ತ ಕೀಳ್ ಸ್ಥಾನೊನು ತಪ್ಪಾದ್ ಮಹತ್ವ ಬರ್ಪಿಲೆಕ ಮಲ್ತೆರ್.

ನಾಡಿ ಪರೀಕ್ಷೆಡ್ ಕೇಶವ ಭಟ್ರೆಗ್ ಅಗಾಧ ಜ್ಞಾನ ಇತ್ತ್‌ಂಡ್‌ಂದ್ ದುಂಬೇ ಪಣ್ತ್‌ಂಡ್. ರೋಗಿನ್ ತೂಯಿಬೆಟ್ಟ್‌ಗೆ ಆರ್ ರೋಗಿನ ರೋಗಲಕ್ಷಣ ಪನೊಂದಿತ್ತೆರ್. ಬೇತೆ ಪರೀಕ್ಷೆಲೆನ ಅವಶ್ಯಕತೆ ಇಜ್ಯಾಂದೆ ಖಚಿತವಾದ್ ಇಂಚಿನವೇ ಕಾಯಿಲೇಂದ್ ನಾಡಿ ತೂದ್ ಆರ್ ಪನೊಂದಿತ್ತೆರ್. ಒರ ಒಂಜಿ ಶಿಬಿರೊಗು ಒಂಜಿ ಬಾಲೆನ್ ಲೆತೊಂದು ಬತ್ತ್‌ದಿತ್ತೆರ್. ಆ ಬಾಲೆನ್ ತೂಯಿಬೆಟ್ಟ್‌ಗೆ 'ಈ ಬಾಲೆ ಹಾಸಿಗೆಡ್ ಪಡಿಕೆ ಮೈಪುವೆ ಅತ್ತಾ!'ಂದ್ ಕೇಂಡೆರ್. ಉಂದೆಕ್ಕ್ ಕಾರಣ ಯಕೃತ್‌ಡುಪ್ಪುನ (ಲಿವರ್) ದೋಷಂದ್‌ಲಾ ಪಂಡೆರ್. ಈರೆಗ್ ಎಂಚ ಗೊತ್ತಾಂಡ್‌ಂದ್ ಕೇಂಡ್‌ನಗ 'ಆಯೆ ಉಂತಿನ ಭಂಗಿ ಬೊಕ್ಕ ಕಣ್ಣ್‌ದ ಲಕ್ಷಣೊಡು ಗೊತ್ತಾಂಡ್!'ಂದ್ ಪಂಡೆರ್. ಆರ್ ಆರೋಗ್ಯದ ಸಲಹೆ ಕೊರ್‌ನಗ ಒಂಜಿ ಶರತ್ತ್ ಪಾಡೊಂದಿತ್ತೆರ್. ಆರ್ ಪಂಡಿನ ಪಥ್ಯಕ್ರಮೊಲೆನ್ ಕಟ್ಟುನಿಟ್ಟಾದ್ ಅನುಸರಣೆ ಮಲ್ಪೊಡು ಪನ್ಪುನವು ಆ ಶರತ್ತ್. ಪಥ್ಯ ಮಲ್ಪಂದಿನಕುಲೆಗ್ ಆರೋಗ್ಯ ಸಲಹೆದ ಅಗತ್ಯೊಲಾ

ಇಜ್ಜಿ ಪನೊಂದಿತ್ತೆರ್. ಪಥ್ಯ ಮಲ್ಪಂದಿನಕುಲೆಗ್ ಒರ ಗುಣ ಆಯಿಲಕ ತೋಜ್ಂಡಲಾ, ದುಂಬುದ ಆಹಾರಕ್ರಮೊಕ್ಕು ಪೋಯಿಬೆಟ್ಟ್‌ಗೆ ರೋಗ ಕುಡ ಸುರುವಾಪುಂಡು ಪನ್ಪುನವು ಆರೆನ ವಾದೊ.

ನರಮಾನ್ಯನ ಶರೀರೊದ ಅಂಗಾಂಗೊಲೆನ ರಚನೆ, ಅವು ಬೇಲೆ ಮಲ್ಪುನ ವಿಧಾನೊ, ನೆತ್ತೆರ್ ಪರಿಚಲನೆದ ಕ್ರಮೊ ಉಂದೆತ್ತ ಬಗ್ಗೆಲಾ ಆರ್ ಅಧ್ಯಯನ, ಸಂಶೋಧನೆ ಮಲ್ತ್‌ದಿತ್ತೆರ್. ಆರ್ ಪನ್ಪಿಲಕ ಶರೀರೊಗು ಎಲ್ಯ ಗಾಯ ಆನಗ ಕೆಂಪು ರೇಸ ಬತ್ತ್ಂಡ ಅವು ನೆತ್ತೆರ್‌ಂದೇ ಪಣಿಯರ ಬಲ್ಲಿ; ಅವು 'ರಸ' ಆದುಪ್ಪುನ ಸಾಧ್ಯತೆ ಉಂಡು. ನೆತ್ತೆರ್ ಬೇತೆ; ರಸ ಬೇತೆ. ನೆತ್ತೆರ್ ರಕ್ತನಾಳೊಡು ಮಾತ್ರ ಸಂಚಾರ ಮಲ್ಪುನಂಚಿನವು. ಆಂಡ 'ರಸ' ಶರೀರೊದ ಚೋಲಿ ಬೊಕ್ಕ ಮಾಸದ ಒಟ್ಟುಗು ದಿಂಜೊಂದುಪ್ಪುಂಡು. ನಮ್ಮ ತಿಂದಿನ ತೆನಸ್ 'ರಕ್ತಗತ' ಆಪುಂಡು ಪನ್ಪುನ ಪಾತೆರೊನು ಆರ್ ಒತ್ತೊಂದಿಜ್ಯಾಂಡ್. ಬದಲಾದ್ ಅವು ರಸೊತ್ತ ಒಟ್ಟುಗು ಸೇರುಂಡುಂದು ಆರ್ ಪಂಡೆರ್. ಹೃದಯೊಡ್ದು ಅಪಧಮನಿದ ಮುಕಾಂತ್ರ (artery) ಸಂಚಾರ ಮಲ್ಪುನ ನೆತ್ತರ್ ಶುದ್ಧ ನೆತ್ತೆರ್‌ಂದ್ ವಿಜ್ಞಾನ ಪನ್ಪುಂಡು. ಉಂದು ಸರಿಯತ್ತ್. ನಿಜವಾದ್ ಅವು ಅಶುದ್ಧ ನೆತ್ತೆರ್. ಈ ಅಶುದ್ಧ ನೆತ್ತೆರ್ ಅಪಧಮನಿಡ್ ಸಂಚಾರ ಮಲ್ತ್‌ದ್, ಬೊಕ್ಕ ಮೂತ್ರಪಿಂಡ ದುಂಬಾಯಿ ವಿಸರ್ಜನಾಂಗೊಲೆಡ್ ಮಾಲಿನ್ಯೊನು ಕಳೆಯೊಂದು, ಕುಡ ಹೃದಯೊಗು ಬರ್ಪುನ ಅಭಿದಮನಿ (Vein)ಗ್ ಅವು ಬನ್ನಗ ಶುದ್ಧ ನೆತ್ತರಾದ್ ಪರಿವರ್ತನೆ ಆಪುಂಡುಂದು ಪಂಡೆರ್. ಉಂದು ಸದ್ಯೊದ ವಿಜ್ಞಾನೊದ ನಂಬಿಕೆಗ್ ವಿರುದ್ಧವಾಯಿನ ಪಾತೆರೊ. ಇಂಚ ಸ್ಥಾಪಿತ ಸತ್ಯೊಲೆನ್ ತಿರ್ತ್ ಮಿತ್ತ್ ಮಲ್ಪುನ ಪಾಕೊ ವಿಚಾರೊಲು ಆರೆಡ ಉಂಡು.

ನಮ್ಮ ರೈತೆರ್ ಸ್ವಾಭಾವಿಕವಾಯಿನ ಎಡ್ಡೆ ವಿಜ್ಞಾನಿಲು; ಅನುಭವೊಡ್ದು ಮಲ್ಲ ವಿಜ್ಞಾನ ಇಜ್ಜಿ ಪನ್ಪುನವು ಡಾ. ಪಳ್ಳತ್ತಡ್ಕದಾರೆನ ಅಭಿಮತೊ. ಪರಪೋಕ್‌ದ ಜೀವನೊನು ನಮೊ ಅಧ್ಯಯನ ಮಲ್ತ್ಂಡ ಅಮೂಲ್ಯವಾಯಿನ ಮಾಹಿತಿ ತಿಕ್ಕುಂಡುಂದು ಆರ್ ಪನ್ಪೆರ್.

ದೈ ನಡ್ಪಾಗ ಬೊಕ್ಕ ಮರ ಕಡ್ಪುನಾಗ ಚಂದ್ರನ ಚಲನೆನ್ (ದಿಕ್ಕ್) ಲೆಕ್ಕ ದೀಪುನ ಕ್ರಮ ನಮ್ಮ ದುಂಬುದಕ್ಲೆಡ ಇತ್ತ್ಂಡ್. ಶುಕ್ಲ ಪಕ್ಷೊಡು ಅಥವಾ ಅಯಿತ್ತ ದುಂಬು ಪಿರ ನಾಲೈನ್ ದಿನೊಟ್ಟು ಮರ ಕಡ್ತ್ಂಡ ಅವು ಪುರಿ ತಿಂದ್‌ದ್ ಹಾಳಾದ್ ಪೋಪುಂಡು. ಅಂಚಾದ್ ಕೃಷ್ಣ ಪಕ್ಷೊದಾನಿ ಅಥವಾ ಅಯಿಡ್ದ್ ರಡ್ಡ್-ಮೂಜಿ ದಿನೊ ಅಂಚಿ ಇಂಚಿ ಮರ, ಬೆದ್ರ್ ಕಡ್ಪುವೆರ್. ಕಾರಣ ದಾದಂಡ ಶುಕ್ಲಪಕ್ಷೊಡು ಮರತ್ತ ರೇಸ ಅಯಿತ್ತ ಕಾಂಡೊಡು ಉಪ್ಪುಂಡು. ರೇಸ ಕಾಂಡೊಡು ಉಪ್ಪುನಗ ಮರ ಕಡ್ಪಿಯರ ಆವಂದ್. ಕಡ್ತ್ಂಡ, ನಿದಾನೊಡು ಈ ರೇಸ ಪರಿಯರ ಪುರಿ ಬರ್ಪುಂಡು. ಮರ ಒಟ್ಟೆ ಬೂರುಂಡು; ಕುಂಬು ಆಪುಂಡು. ಆಂಡ ಕೃಷ್ಣ ಪಕ್ಷೊದ ಸಮಯೊಡು ಮರತ್ತ ರೇಸ ಬೇರ್‌ಡ್ ಉಪ್ಪುಂಡು!

ಪುರಿತ್ತ ಉಪದ್ರದಾಂತೆ ಧಾನ್ಯೊಲೆನ್ ವರ್ಸೊಗಟ್ಟಲೆ ಕಟ್ಟ್‌ದ್ ದೀಯರ ದುಂಬುದಕುಲು ಗಾಳಿ ತಾಗಂದಿನ, ನೀರ್‌ದ ಪಸೆ ದಾಂತಿನ ಜಾಗೆಡ್ ದೀವೊಂದಿತ್ತೆರ್.

ಪುರಿ, ಕೀಟೊಲೆಗ್ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಯಿನ ಮರ್ದ್ ಪಂಡ ಕೈಪೆ ಬೇವುದ ಇರೆ, ನುಂಗಿನ ಮಂಜಲ್‍ದ ತುಂಡು ಬೊಕ್ಕ ಮಜಿ. ಕಣಕ್ಕ್ ಪೊತ್ತಾಯಿನ ಬೊಣ್ಯಲಾ ಆಪುಂಡು. ಆಧುನಿಕ ವಿಜ್ಞಾನೊಲಾ ಪನ್ಪುನವು ಉಂದೆನೇ. ಈ ವಸ್ತುಲೆನ್ ಒಂತೆ ಸಂಸ್ಕರಣ ಮಲ್ತ್‍ದ್ ಕೊರ್ಪೆರ್ ಆತೇ! ಮಜಿ ಬೊಕ್ಕ ಬೊಣ್ಯ ನೀರ್‍ದ ಪಸೆನ್ ಒಯ್ಯುಂಡು. ಕೈಪೆ ಬೇವುದ ಇರೆನ್ ಪುಸ್ತಕೊದ ಕಪಾಟ್‍ಡ್ ಅಲ್ಪಲ್ಪ ದೀಂಡ ಆಡೆಗ್‍ಲಾ ಪುರಿ ಬರ್ಪುಜಿ.

'ಮಧುಮೇಹ' (ಚೀಪೆ ಪಟಿಕೆ, ಸಕ್ಕರೆ ಕಾಯಿಲೆ ಅಥವಾ ಡಯಬಿಟಿಸ್) ಇತ್ತೆ ಸಾಮಾನ್ಯವಾದ್ ಕೇಣ್ದ್ ಬರ್ಪುನ ರೋಗೊ. ವಿಶ್ವ ಆರೋಗ್ಯ ಸಂಸ್ಥೆ ಇಂಚಿಪ ಅಂದಾಜ್ ಮಲ್ತ್‍ಲಕ ಸುಮಾರ್ 14 ಕೋಟಿ ಜೋಕುಲು ಈ ರೋಗೊಡ್ದು ಬಾಧೆ ಪಡೆಯೊಂದುಲ್ಲೆರ್. ಬಡಗ್ ಅಮೆರಿಕದ ಸುಮಾರ್ 27 ಕೋಟಿ ಜನಸಂಖ್ಯೆಡ್ ಸುಮಾರ್ ನಾಲ್ ಕೋಟಿ ಜನೊಕುಲೆಗ್ ಈ ಬಾಧೆ ಇತ್ತ್‍ದ್ ಅಕುಲು ತನ್ಕುಲೆನ ಉಲಾಯಿಯೇ ಒಂಜಿ ಮಾಹಿತಿ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಮಲ್ತೊಂದೆರ್. ಉಂದುವೇ ಅಂದಾಜ್‍ಡ್ ವಿಶ್ವೊದ 650 ಕೋಟಿ ಜನೊಕುಲೆನ ಪೈಕಿ ಸುಮಾರ್ 110 ಕೋಟಿ ಜನೊಕು ಈ ರೋಗೊ ಉಪ್ಪೊಡುಂದು ವಿಶ್ವ ಆರೋಗ್ಯ ಸಂಸ್ಥೆ ಲೆಕ್ಕಾಚಾರ ಪಾಡ್ದ್‍ಂಡ್!

ಉಂದು ಗುಣ ಮಲ್ಪಿಯರ ಆಪುನ ಒಂಜಿ ಕಾಯಿಲೆ. ಮಧುಮೇಹಡ್ ವಿವಿಧ ನಮೂನೆದ ತರಾವರಿ ಕಾಯಿಲೆ ಉಂಡು. ಶರೀರೊಡು ಉಪ್ಪುನ ರಸೊಟ್ಟು (ನೆತ್ತೆರ್‍ಡ್ ಅತ್ತ್!) ಸಕ್ಕರೆದ ಅಂಶೊನು ಸಮತೋಲಡ್ ದೀಪುನ ಆಂತರಿಕ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಹಾಳಾದುಪ್ಪುನವು ಈ ರೋಗೊಗು ಕಾರಣೊ. ಉಂದು 'ಕರಣ'ದ ವೈಫಲ್ಯೊಡ್ದು ಸುರುವಾದ್ 'ರಚನ'ದ ಮುಟ್ಟ ಪರೆಡ್ದೊಂದುಂಡು. ಮೇದೋಜ್ಜೀರಕ ಗ್ರಂಥಿದ ಕಣವಿಶೇಷೊಲು ಸಮ ಪ್ರಮಾಣೊಡು 'ಇನ್‍ಸುಲಿನ್' ಕಿಣ್ವ ಬುಡುಗಡೆ ಮಲ್ತ್‍ಂಡ ಈ ರೋಗ ಬರ್ಪುಜಿ. ಮೂತ್ರಜನಕಾಂಗೊ ಸುಸ್ಥಿತಿಡ್ ಇತ್ತ್‍ಂಡಲಾ ಈ ಕಾಯಿಲೆ ಬರ್ಪುಜಿ. ಇತ್ತೆ ನಮೊ ಗೆತೊನುನ ಆಹಾರೊ, ಪಾನೀಯ, ಬೇಲೆ ಮಲ್ಪಂದಿನ ಆಲಸ್ಯೊ (ಜಾಡ್ಯ) 'ಕರಣ'ದ ವೈಪರೀತ್ಯೊಗು ಕಾರಣ.

ಉಂದೆಕ್ಕ್ ಹಿತಮಿತವಾಯಿನ ಸಾತ್ವಿಕ ಆಹಾರೊ, ಯೋಗ್ಯ ಉಸಿರಾಟೊದ ಕ್ರಮ, ಸಕಾರಾತ್ಮಕ ಯೋಚನೆ, ಎಡ್ಡೆ ಗುಣಶೀಲ, ಮಾನವೀಯತೆದ ಮನೋಧರ್ಮೊದ ಒಟ್ಟುಗು ಚೊಗರ್, ಕೈಪೆ ಬೊಕ್ಕ ಒಂತೆ ಕಾರ ರುಚಿತ್ತ ಆಹಾರ ಗೆತೊನೊಡು. ಚೀಪೆ, ಲವಣ, ಆಮ್ಲದ ಆಹಾರೊನು ದೂರ ದೀವೊಡು. ಉಂದು ಶರೀರೊದ ರಸೊಕ್ಕು ಸಂಬಂಧ ಪಡೆಯಿನ ಕಾಯಿಲೆ ಆಯಿನೆಡ್ದಾವರೊ ದುಂಬು 'ಕರಣ' ಕ್ರಿಯೆನ್ ಸರಿ ಮಲ್ತೊನೊಡು. ಸುಮಾರ್ ಮೂಜಿ ತಿಂಗೊಲು ಕರಿನೆಡ್ದ್ ಬೊಕ್ಕ 'ರಚನೊ'ನು ಕಲ್ಮಶೊಡ್ದು ಬೇತೆ ಮಲ್ಪಿಯರ ಆಪುಂಡು. ಉಂದೆಕ್ಕ್ ತಾಳ್ಮೆಲಾ ಬದ್ಧತೆಲಾ ಬೋಡು.

ನಮೊ ದಿನೊಟ್ಟು ಮೂಜಿ ಸರ್ತಿ ಉಂಡುದು ತಿಂದ್‍ದ್ ಮಲ್ಪುವೊ. ಇಡೆ ಇಡೆಟ್ಟ್ ಬೇತೆ ಎಂಚಿನಾಂಡಲಾ ತಿಂದ್‍ದ್ ಪರ್ದ್ ಮಲ್ಪುವೊ. ಅಂಡ ಏತ್ ಸರ್ತಿ ಪಿದಾಯಿ

ಪೋಪೊ? ಬಂಜಿಗ್ ದಿಂಜಾವುನೆ ಒಂಜೇ ಅತ್ತ್, ನಿರ್ಮಲವಾದ್ ಪಿದಾಯಿ ಪೋಪುನ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಲಾ ಆವೊಡು. ದಿನೊಕ್ಕು ರಡ್ಡ್ ಸರ್ತಿ ನಿರ್ಮಲವಾದ್ ಪಿದಾಯಿ ಪೋಂಡ ಅಂಚಿನಕುಲೆಗ್ ಬಂಜಿಗ್ ಸಂಬಂಧ ಪಡೆಯಿನ ವಾ ಕಾಯಿಲೆಲಾ ಬರ್ಪುಜಿಂದ್ ಡಾ. ಪಳ್ಳತ್ತಡ್ಕದಾರ್ ಪನ್ಪೆರ್.

ತಿಂದ್ ತಿಂದ್‌ದ್ (ಬೇಲೆ ಮಲ್ಪಂದೆ) ಬಂಜಿ ದುಂಬು ಬತ್ತ್ಂಡ ಅಂಚಿನಕುಲೆಗ್ ಬೆರಿ ಬೇನೆ, ಕೆಕ್ಕಿಲ್ ಬೇನೆ ಹೆಚ್ಚ ಬಂಜಿದ ದುನ್ನೊನು ಆಧರಿತೊನುನ ಸ್ನಾಯುಲೆನ ಒಂಜಿ ಕೊಡಿ ಬೆರಿಕ್ಕ್ ಅಂಟ್‌ದುಪ್ಪುಂಡು. ಬೆರಿತ್ತ ಎಡಬಲೊಟ್ಟು ಒತ್ತಡ ಜಾಸ್ತಿಯಾದ್ ಕಶೇರುಕೊಲು ಒಂತೊಂತೆನೇ ಒಯ್ತಿಲಕ್ಕಾದ್ ಬೆರಿ ಬೇನೆ ಲಕ್ಕುಂಡು.

ಬೆರಿತ್ತ ಒತ್ತಡ ಪುಗೆಲ್‌ಗ್ ವರ್ಗಾವಣೆ ಆಪುಂಡು. ಅಂಚಾದ್ ಪುಗೆಲ್‌ಡ್‌ಲಾ ಬೇನೆ ಲಕ್ಕುಂಡು. ಕೆಕ್ಕಲ್‌ದ ಮುಟ್ಟ ತರೆತ್ತ ಉಲಾಯಿ ಕಣ್ಣ್‌ದ ನರವ್ಯೂಹ ಉಂಡು. ಅಂಚಾದ್ ಬೇನೆ ಬೆರಿ, ಪುಗೆಲ್, ತರೆ ಮಾತ ಮೈಕ್ಕ್‌ಲಾ ಪೋದು ದೃಷ್ಟಿದೋಷೊಗು ಕಾರಣ ಆಪುಂಡು.

ಇಂಚಿನಕ್ಲೆಗ್ ಮನಸ್ಸ್‌ದ ಧೈರ್ಯೊ ಒಂತೆ ಕಮ್ಮಿ ಆಪುನೆಡ್ದಾವರೊ ಸರಿಯಾದ್ ನಿದ್ರೆ ಬರ್ಪುಜಿ. ಕೋಪ ಜಾಸ್ತಿ ಬರ್ಪುಂಡು.

ಉಂದೆಕ್ಕ್ ನಿಯಮಿತವಾಯಿನ ಆಹಾರೊ, ವ್ಯಾಯಾಮ, ವಿಹಾರ, ವಿಶ್ರಾಂತಿ ಬೋಡು. ನಾರ್ ಪದಾರ್ಥೊ ಉಪ್ಪುನ ತೆನಸ್‌ನ್ ಹೆಚ್ಚಾದ್ ತಿನೊಡು. ಬಂಜಿಗ್ ಆವಂದಿನ ವಿಷಮ ಪದಾರ್ಥೊಲೆನ್ ತಿನಿಯರ ಆವಂದ್.

ಪ್ರಕೃತಿ ನಿರಂತರವಾದ್ ಚಲನೆಡ್ ಉಂಡು. ಒಂಜಿ ಗಳಿಗೆ ದುಂಬು ಇತ್ತಿಲಕ ನನೊಂಜಿ ಗಳಿಗೆ ಉಪ್ಪುಜಿ. ಅಂಚಾದ್ ರೋಗೊ-ರೋಗಲಕ್ಷಣೊ ಬದಲಾವೊಂದು ಪೋಪುಂಡು. ಪ್ರಕೃತಿಗ್ ಅನುಕೂಲವಾದ್ ಜೀವನ ಮಲ್ಪುನವು ತೀರ ಅಗತ್ಯೊ. ಪ್ರಕೃತಿದ ವಿರುದ್ಧ ಪೋಯಿಬೆಟ್ಟ್‌ಗೆ ಸಮಸ್ಯೆಲು ಸುರುವಾಪುಂಡು.

೫

ಪ್ರಜೀವಾ ಬಳಗೊ

ಜೀವಮಾನೊ ಇಡೀ ಮಲ್ತಿನ ಅದ್ಭುತ ಪ್ರಯೋಗೊ, ಸಾಧನೆಲೆನ್ ಡಾ. ಭಟ್ರ್ ಕಾರ್ಯರೂಪೊಗು ಕನಪಿನ ಬೇಲೆಗ್ ಕೈಪಾಡಿಯೆರ್. ವಿಶ್ವೊದ 52 ರಾಷ್ಟ್ರೊಲೆಗ್ ಆರ್ ನೂದೆಡ್ದ್‌ಲಾ ಹೆಚ್ಚ ಸರ್ತಿ ಪ್ರವಾಸ ಮಲ್ತ್‌ದ್ ತನ್ನ ವಿಚಾರೊಲೆನ್ ಪಂಡೊಂದು ಬತ್ತೆರ್. ಇರ್ವೆರ್ಗ ಲಕ್ಷೊಡ್ದು ಹೆಚ್ಚ ಅನುಯಾಯಿಲೆನ್ ಆರ್ ಪಡೆತ್ತೆರ್. ಲಕ್ಷಾಂತರ ಜನೊಕ್ಕುಲೆನ್ ಆರೆನ ಪ್ರಾಕೃತಿಕ ವಿಧಾನೊಡು ಗುಣ ಮಲ್ತೆರ್. ಭಟ್ರೆನ ಶಿಬಿರ ಉಂಡುಂದಾಂಡ ಜನೊಕ್ಕುಲು ರಾಶಿ ರಾಶಿ ಬರೊಂದಿತ್ತೆರ್.

ಉಂದು ಒಂಜಿಲಾ ನಮ ಜನೊಕುಲೆಗ್ ತಿರಿಯಿಜ್ಜಿ. ನಿವೃತ್ತಿಯಾದ್ ಊರುಗು ಬತ್ತಿನೆಡ್ದ್ ಬೊಕ್ಕ ಊರುದಕುಲೆಗ್ ತನ್ನ ವಿಚಾರೊಲೆನ್ ತೆರಿಪಾವೊಡುಂದು ಮನಸ್ಸ್ ಮಲ್ತೆರ್.

ಸುರುಕು ಶಾಲೆ ಕಾಲೇಜ್‌ಗ್ ಪೋದು ಉಪನ್ಯಾಸ, ಪ್ರಾತ್ಯಕ್ಷಿಕೆ ಕೊರಿಯರ ಸುರು ಮಲ್ತೆರ್. ಎಡ್ಡೆ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆ ತಿಕ್ಕ್‌ಂಡ್. ಮೈಸೂರುದಂಚಿ ಭಾರೀ ಪ್ರೋತ್ಸಾಹ ತಿಕ್ಕ್‌ಂಡ್. ಒಂಜಿ ಶಿಬಿರೊಡ್ದು ನನೊಂಜಿ ಶಿಬಿರಂದ್ ಪುರುಸೊತ್ತುದಾಂತೆ ಪೋಂಡ್.

ಈ ಆಂದೋಲನೊನು ಎಡ್ಡೆ ರೀತಿಡ್ ನಡಪಾವೊಂದು ಪೋಯರ 2001ಡ್ ಮೈಸೂರುಡು ಸಹಕಾರೀ ಸಂಸ್ಥೆ 'ಪ್ರಜೀವಾ' (ಪ್ರಕೃತಿ ಜೀವನ ವಾಹಿನಿ) ತಾಪನೆ ಮಲ್ತೆರ್. ಈ ಶಿಬಿರೊಡು 'ಸರಳ ಜೀವನ - ಸಹಜ ಆರೋಗ್ಯ'ದ ಒಟ್ಟುಗು ಖಭೌತವೀಕ್ಷಣೆ, ಭೂಗೋಳದ ಬಗ್ಗೆ ಮಾಹಿತಿ ದುಂಬಾಯಿ ಬೇತೆ ವಿಷಯೊಲುಲಾ ಇತ್ತ್‌ಂಡ್. ಇಂಚ ಆರೆನ ಜ್ಞಾನಸುಧೆ ಮಾತೆರೆಗ್‌ಲಾ ತಿಕ್ಕಿಯರ ಸುರುವಾಂಡ್. ಮೈಸೂರುಡುಪ್ಪುನ ಶಿವಕುಮಾರ್ ಬೊಕ್ಕ ಆರೆನ ಬುಡೆದಿ ವಿಜಯಲಕ್ಷ್ಮಿ (ನಮ್ಮ ಊರುದಕುಲು) ಚಳವಳದ ಮುತಾಲಿಕೆ ಗೆತೊಂಡೆರ್. ಈ ಚಳವಳದ ಮುಖವಾಣಿಯಾದ್ 2004ಡ್ 'ಪ್ರಜೀವಾ' ಪನ್ಪುನ ಒಂಜಿ ಮಾಸಿಕ ಪತ್ರಿಕೆಲಾ ಸುರುವಾಂಡ್.

ಅವೆಡ್ದ್ ಬೊಕ್ಕ ಡಾ. ಭಟ್ರೆನ ಮುತಾಲಿಕೆಡ್ ಆಕುಲು ನಡಪಾವೊಂದು ಬತ್ತಿನ ಒಂಜೊಂಜಿ ದಿನೊತ್ತ 'ಪ್ರಕೃತಿ ಜೀವನ ಸಮ್ಮಿಲನ'
ಶಿಬಿರೊಡು 450ಡ್ದ್ 600 ಮುಟ್ಟ ಜನ ಪಾಲ್ ಪಡೆಯೊಂದಿತ್ತೆರ್.

ಒಂಜೊಂಜಿ ಶಿಬಿರೊಡ್ಲಾ ಒಂಜೊಂಜಿ ವಿಶೇಷ ಇತ್ತ್ಂಡ್. ಒಂಜಿ ಸರ್ತಿ 25 ಬಗೆತ್ತ ಪ್ರಾಕೃತಿಕ ಖಾದ್ಯೊ, ಪಾನಕ, ಕಷಾಯ ಇತ್ತ್ಂಡ್! ನನೊಂಜಿ ಸರ್ತಿ ಡಾ. ಭಟ್ರ್ ಸ್ವತಃ 'ಸ್ವಯಂ ಅಂಗಮರ್ದನ' ಬೊಕ್ಕ 'ಪ್ರಾಕೃತಿಕ ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆ' ಮಲ್ಪಾದ್ ತೋಜಾಯೆರ್!

ಉಂದೆತ್ತ ಪ್ರಭಾವೊಡ್ದಾದ್ ಚಾಮರಾಜನಗರ, ಕೊಳ್ಳೇಗಾಲ, ಮಂಡ್ಯ, ಮದ್ದೂರು, ಮಡಿಕೇರಿ, ನಂಜನಗೂಡು ದುಂಬಾಯಿ ಜಾಗೆಲೆಡ್ ಶಾಖೆಲು ಸುರುವಾಂಡ್. ದಕ್ಷಿಣ ಕನ್ನಡ, ಉತ್ತರ ಕನ್ನಡ, ಕಾಸರಗೋಡು, ಬಿಳಿಗಿರಿರಂಗನ ಬೆಟ್ಟ ದುಂಬಾಯಿ ಜಾಗೆಲೆಡ್ ಸಾವಿರಗಟ್ಟಲೆ ಜನ ಆರೆನ ಶಿಬಿರೊಡ್ದು ಲಾಭ ಪಡೆಯೊಂದೆರ್; ಗುಣ ಆತೆರ್.

ಔಷಧೀಯ ಪುಲಮರ್ದ್‌ದ ಬಗ್ಗೆ ಉಪನ್ಯಾಸ ಕೊರೊಂದುಪ್ಪುನ ಕೇಶವ ಭಟ್ರ್

ಸಾಧನೆಲು : ಆರ್ ಸ್ಪ್ಯಾನಿಷ್ ಬಾಸೆಡ್ ದಿಂಜ ಪುಸ್ತಕೊಲೆನ್ ಬರೆಯೆರ್. ಈ ಪುಸ್ತಕದ ಸುರುಕು ಕೊರ್ತಿನ ಪಟ್ಟಿ ಅತ್ತಂದೆ ಆರ್ ಕನ್ನಡ, ಇಂಗ್ಲಿಷ್, ಸ್ಪ್ಯಾನಿಷ್ ಭಾಷೆಡ್ ನೂದುಗಟ್ಟಲೆ ಲೇಖನೊಲೆನ್ ಬರೆತೆರ್.

ಡಾ. ಪಳ್ಳತ್ತಡ್ಕದಾರ್ ಆರೋಗ್ಯ ಸಂಬಂಧವಾದ್ ಬರೆಯಿನ ಒಂಜಿ ಎಲ್ಯ ಪುಸ್ತಕೊನು ಉಡುಪಿದ ಸುಗುಣಮಾಲಾ ಪ್ರಕಾಶನ 'ಆರೋಗ್ಯ ಸೂತ್ರಗಳು' ಪನ್ಪುನ ಪುದರ್‌ಡ್ ಸುರೂಕು ಪ್ರಕಟ ಮಲ್ತ್‌ದಿತ್ತ್‌ಂಡ್.

ಸೌರವ್ಯೂಹೊಗು ಒಂಜಿ ಪೊಸ ಮಾದರಿ ತೋಜಿಪ್ಪಾವುನ ಸ್ಪ್ಯಾನಿಷ್ ಬಾಸೆಡ್ ಆರ್ ಬರೆಯಿನ ನನೊಂಜಿ ಪುಸ್ತಕೊ 'ಎಲ್ ಕಾಸ್ಮೋಸ್ ಎ ಟ್ರಾವೆಸ್ ಡೆಲ್ ಟುನೆಲ್ ಎಸ್ಪಿರಲಾಡೊ ಇನ್ಫಿನಿಟೊ : ಉನಾ ಇಂಟಪ್ರೆಟೇಷನ್ ಡಿ ಲೋಸ್ ಕಾನ್ಸೆಪ್ಟೋಸ್ ಸೊಬ್ರೆ ನ್ಯೂಸ್ಟ್ರೋ ಲುಗರ್ ಎನ್ ಲ ಬೊವೊಡಾ ಸಿಲೆಸ್ಟೆ' (1996). ಉಂದೆತ್ತ ಇಂಗ್ಲಿಷ್ ಆವೃತ್ತಿ Helical Helix ಪನ್ಪುನ ಪುದರ್‌ಡ್ ಲಭ್ಯ ಉಂಡು.

ಆರೆನ ಪ್ರಕಾರ ಸೌರವ್ಯೂಹೊಡು ಮಾತ ಗ್ರಹಕ್ಕುಲುಲಾ ಸುರುಳಿ ರೂಪೊಡು ತಿರ್ಗೊವೊ (ಒರ ತಿರ್ಗಿನ ಸಾದಿಡ್ ನನೊರ ತಿರ್ಗುಜಿ). ಉಂದು ಸೂರ್ಯಕೇಂದ್ರಿತ ಕಕ್ಷೆ ಅತ್ತ್. ಸುರುಳಿ ಸುರುಳಿಯಾದ್ ಅವು ತಿರ್ಗೊಂದು ಪೋಪುನವು. ಉಂದು ಆರೆನ ಮಹತ್ವವಾಯಿನ ಸಂಶೋಧನೆ. ಇತ್ತೆದ ವಿಜ್ಞಾನ ಆವೆನ್ ಸ್ವೀಕಾರ ಮಲ್ತ್‌ದಿಜ್ಜಿ. ವಿಚಾರ ಮಲ್ತ್ಂಡ ಉಂದು ಸತ್ಯಂದ್ ತೋಜುಂಡು (ಆರೆನ ಸಂಸ್ಮರಣ ಸಂಪುಟೊಗು 'ಸುರುಳಿ'ಂದ್ ಪುದರ್ ದೀಯಿನವು ಈ ಪಿಂದರಿಕೆಡ್).

ವೆನೆಜುವೆಲಾ, ಪೆರು, ಕೊಲಂಬಿಯಾ, ಬ್ರೆಜಿಲ್, ಡೊಮಿನಿಕನ್ ರಿಪಬ್ಲಿಕ್, ಪೊರ್ತೊರಿಕೋ, ನಿಕರಗುವಾ, ಕೋಸ್ತಾರಿಕಾ, ಮೆಕ್ಸಿಕೋ, ಬೊಲಿವಿಯಾ, ಗುಡಲೋಪ್, ಅಮೆರಿಕಾ ಸಂಯುಕ್ತ ಸಂಸ್ಥಾನ (ಯುಎಸ್‌ಎ), ಕೆನಡಾ, ಫ್ರಾನ್ಸ್, ಸ್ಪೇನ್, ಇಟಲಿ ಬೊಕ್ಕ ಭಾರತಡ್ ಆರ್ ಪ್ರಾಕೃತಿಕ ಜೀವನ ಶಿಬಿರೊಲೆನ್ ಏರ್ಪಾಡ್ ಮಲ್ತ್‌ದಿತ್ತೆರ್.

1990ಡ್ ತಾಂಜಾನಿಯಾದ ಅರುಷೊಡು ನಡತ್ತಿನ ಔಷಧೀಯ ಸಸ್ಯೊಲೆನ ಸುರುತ್ತ ಅಧಿವೇಶನೊಡು ಅಭಿವೃದ್ಧಿಶೀಲ ರಾಷ್ಟ್ರೊಲೆನ ಔಷಧಿ ಸಸ್ಯೊಲೆನ ತಜ್ಞೆರೆ ಸಮಿತಿದ ಸದಸ್ಯೆರಾದ್ ಆಯ್ಕೆ ಆಯೆರ್. ವಿಶ್ವ ಆರೋಗ್ಯ ಸಂಸ್ಥೆ ಬೊಕ್ಕ ತಾಂಜಾನಿಯಾ ಸರಕಾರ ಜಂಟಿಯಾದ್ ಈ ಅಧಿವೇಶನ ನಡಪಾದಿತ್ತ್‌ಂಡ್.

ಬ್ರೆಜಿಲ್‌ದ ರಿಯೋ ಡಿ ಜನೈರೋಡು 1992ದ ಜೂನ್ ತಿಂಗೊಲುಡು ನಡತಿನ ಭೂ ಸಮ್ಮೇಳನೊಡು (earth summit) ಪಾಲ್ ಪಡೆಯೆರ್. ಅವೇ ವರ್ಷ ರೋಮ್‌ಡ್ ನಡತಿನ ಪೌಷ್ಟಿಕತೆಗ್ ಸಂಬಂಧ ಪಡೆಯಿನ ಅಂತಾರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಸಮ್ಮೇಳನೊಡು ಪ್ರಬಂಧ ಮಂಡಿಸಾಯೆರ್.

1998ದ ಫೆಬ್ರವರಿಡ್ ಬೆಂಗಳೂರುಡು ನಡತಿನ ಔಷಧೀಯ ಸಸ್ಯೊಲೆನ ಅಂತಾರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಸಮ್ಮೇಳನೊಡು ಪ್ರಬಂಧ ಮಂಡಿಸಾಯೆರ್.

1999ಡ್ ವೆನೆಜುವೆಲಾ ಸರಕಾರ ಒರಿನೊಕೊ ಸುದೆ ಬರಿತ್ತ 1160 ಹೆಕ್ಟೇರ್ ಎಡ್ಡೆನೆ ಬರ್ಸೊರ್ಜ ಬೂರುನ ಕಾಡ್‌ನ್ ಇಂಬೆರೆನ ಪ್ರಯೋಗೊ - ಸಾಧನೆಗ್ ಬೋಡಾದ್ ಬುಡ್‌ದ್ ಕೊರ್‌ಂಡ್‌ಂದ್ ಸುರೂಟೆ ಪಣ್ತ್‌ಂಡ್. ಪ್ರಾಕೃತಿಕ ಸಂಪನ್ಮೂಲೊಲೆನ್ ಹಾಲ್ ಮಲ್ಪಂದೆ ಉಷ್ಣವಲಯದ ಕಾಡ್‌ಡ್ ಒಂಜಿ ಸುಸ್ಥಿರ ಗ್ರಾಮ ಮಾದರಿನ್ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಪಡಿಸಾವುನವು ಎಂಚನ್ವಿನ ಜಬಾವುದಾರಿನ್‌ಲಾ ಸರಕಾರ ಆರೆಗ್ ಕೊರ್ದಿತ್ತ್‌ಂಡ್. ಸುಸ್ಥಿರ ಕೃಷಿ, ನಿಯಂತ್ರಿತ ಪರಿಸರ ಪ್ರವಾಸೋದ್ಯಮೊ, ಆರೋಗ್ಯಗ್ರಾಮೊಲು, ಸುಸ್ಥಿರ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನೊಡ್ದು ಪರ್ಯಾಯ ಶಕ್ತಿ ಉತ್ಪಾದನೆ ಬೊಕ್ಕ ಸಂಯೋಜಿತ ಶಿಕ್ಷಣ ವ್ಯವಸ್ಥೆ - ಈತ್ ಅಂಶೊಲು ಅಯಿಟ್ಟ್ ಸೇರ್ದ್‌ತ್ತ್‌ಂಡ್. ಉಂದು ಇಡೀ ವಿಶ್ವೊಡು ಉಪ್ಪುನ ಉಷ್ಣವಲಯದ ಕಾಡ್‌ಲೆಗ್ ಒಂಜಿ ಮಾದರಿಯಾದ್ ಉಪ್ಪೊಡು ಪನ್ಪುನ ಆಶಯ ಅಯಿತ್ತ ಪಿರವು ಇತ್ತ್‌ಂಡ್ (ಕುದುರೆಮುಖ ಕಾಡ್‌ಪ್ರದೇಶೊ - ಪಶ್ಚಿಮಘಟ್ಟ ಪ್ರದೇಶೊಗು ಸಂಬಂಧ ಪಡೆಯಿಲಕ ನಮಕ್ ಈ ಸಮಸ್ಯೆ ಉಪ್ಪುನ್ಯೆನ್ ತೂವೊಲಿ).

ಡಾ. ಭಟ್ರೆನ ಮುತಾಲಿಕೆಡ್ 1979ಡ್ ಸುಕ್ರೆ ರಾಜ್ಯೊದ ಕುಮಾನಾಡ್ 'ಚಾರಚಕ್ರ' ಪನ್ಪುನ ಪುದರ್‌ಡ್ 'ಜನಾಂಗೀಯ ಸಸ್ಯಶಾಸ್ತ್ರ ಉದ್ಯಾನವನ' (Ethnobotanical Garden) ತಾಪನೆ ಆಂಡ್. ಅಲ್ಪದ ಬೇತೆ ಬೇತೆ ಸಸ್ಯೊಲೆನ ಒಟ್ಟುಗು ಉಷ್ಣವಲಯೊದ ಅಪರೂಪೊದ 170 ಬಗೆತ್ತ ಸಸ್ಯೊಲೆನ್ ಅಲ್ಪ ಬುಲೆಪ್ಪಾದ್‌ಂಡ್. ಅಲ್ಪ ನಿಯಮಿತವಾದ್ ಸುಸ್ಥಿರ ಕೃಷಿ, ಪೌಷ್ಠಿಕತೆ, ಖಭೌತಶಾಸ್ತ್ರೊ, ಆರೋಗ್ಯೊ ಬೊಕ್ಕ ರೋಗೊಲು, ಯೋಗ, ಕುಂಟುದ ತಯಾರಿಕೆಗ್ ಸಂಬಂಧ ಪಡೆಯಿನ ಶಿಬಿರೊಲೆನ್ ನಡಪ್ಪಾವೆರ್. ಸಮುದಾಯೊದ ಆರೋಗ್ಯ ಬೊಕ್ಕ ಪೌಷ್ಠಿಕತೆ ಬಗ್ಗೆ ಮಾಹಿತಿ-ಶಿಕ್ಷಣ ಕೊರ್ಪುನ ವಾರಾಂತ್ಯ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮೊ ನಿಯಮಿತವಾದ್ ನಡಪುಂಡು. ಉಂದೆಟ್ಟ್ ತರಬೇತಿ ಪಡೆಯಿನ ಕಾರ್ಯಕರ್ತೆರ್ ವೆನೆಜುವೆಲಾದ ಮಾತಾ ಮೈಟ್ಟ್ ಬೊಕ್ಕ ವಿಶ್ವೊದ 18 ದೇಶೊಲೆಡ್ ಈ ವಿಚಾರೊನು ಪರಡ್ದೊಂದುಲ್ಲೆರ್. ಉಂದೆಕ್ಕ್ ಕಾರಣಪುರುಷೆ ಕೇಶವ ಭಟ್ರ್.

ಫುಂಡವೈಮ್ (Fundavime) : ಇತ್ತೆ ಪಂಡಿನ ಕ್ಷೇತ್ರೊಲೆಡ್ ಬೇಲೆ ಮಲ್ತ್‌ದ್ ಆ ವಿಚಾರೊನು ಗಟ್ಟಿ ಮಲ್ಪಿಯರ 1989ಡ್ ವೆನೆಜುವೆಲಾಡ್ ಈ ಪ್ರತಿಷ್ಠಾನ ತಾಪನೆ ಆಂಡ್. ಉಂದೆತ್ತ ಆಶ್ರಯೊಡು ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಬೊಕ್ಕ ಅಂತಾರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಮಟ್ಟದ ವಿಚಾರಸಂಕಿರಣೊಲೆನ್ ಏರ್ಪಾಡು ಮಲ್ಪುನವು, ಕಾರ್ಯಾಗಾರ ನಡಪಾವುನವು ಈ ಪ್ರತಿಷ್ಠಾನೊದ ಗಂತ್ (ಉದ್ದೇಸೊ). ಈ ಆಂದೋಲನೊಗು ಸಂಬಂಧ ಪಡೆಯಿನ ಮಾತ ಯೋಚನೆಲೆನ್ ದುಂಬರಿಪಾವೊಂದು ಪೋಯರ ಒಂಜಿ ಮುಕ್ತ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯ ತಾಪನೆ ಮಲ್ಪುನ ಆಲೋಚನೆಡ್ ವೆನೆಜುವೆಲಾ ಸರಕಾರ ಉಂಡು. ಈ ತತ್ವೊದ ಆಧಾರೊಡು ಪೋರ್ಟೊರಿಕೋ, ಡೊಮಿನಿಕನ್ ರಿಪಬ್ಲಿಕ್, ಕೊಲಂಬಿಯಾ ದುಂಬಾಯಿ ದೇಶೊಲೆಡ್ ಸುಸ್ಥಿರ ಕೃಷಿಕ್ಷೇತ್ರ ನಡಪಾವೊಂದುಲ್ಲೆರ್.

೬

ಕೇಶವ ಭಟ್ರೆಗ್ ಇತ್ತಿನ ಆಲೋಚನೆಲು

ಗತಿಶೀಲ ವಿಜ್ಞಾನೊದ (Dynamic science) ಈ ದುಂಬುದ ಆಯಾಮೊಲೆಡ್ ಬೇಲೆ ಮಲ್ಪಿಯರ ಕನಿಷ್ಠ ಪತ್ತ್ ಮಂದಿ ತಜ್ಞೆರೆನ್ ತಯಾರ್ ಮಲ್ಪೊಡುನ್ಪಿನ ಆಸೆ ಆರೆಗಿತ್ತ್‌ಂಡ್. ಆಯಿಕ್ಕಾದ್ ಒಂಜಿ 'ನವವಿಜ್ಞಾನ ಸಂಶೋಧನಾ ಸಂಸ್ಥೆ' ಸ್ತಾಪನೆ ಮಲ್ಪೊಡುಂದು ಪನೊಂದಿತ್ತೆರ್.

ಆ ಆಯಾಮೊಲು ಒವು ಪಂಡ :

1. ಖಭೌತಶಾಸ್ತ್ರೊ (Astrophysics) : ಗ್ರಹೊಕ್ಕುಲೆನ ಆಕೃತಿ ಬೊಕ್ಕ ಕಕ್ಷೆ, ಗಗನಯಾತ್ರೆ, ಹವಾಮಾನೊ, ಓಝೋನ್ ಪದರೊ, ಚಂಡಮಾರುತೊ, ಸಮುದ್ರಮಟ್ಟೊ, ಸುದೆಕ್ಕುಲೆನ ಪುಟ್ಟು ಬೊಕ್ಕ ಪರಿಪು ಬೊಕ್ಕ ಉಂದೆಕ್ಕ್ ಸಂಬಂಧ ಪಡೆಯಿನ ವಿಷಯೊಲು.
2. ಆರೋಗ್ಯ ಬೊಕ್ಕ ಪೌಷ್ಠಿಕತೆ : ಉಷ್ಣವಲಯೊದ ರೋಗೊಲಾಯಿನ ಅಶ್ಮಾನಿಯಾಸ್ ಎನ್‌ಟಾನಿಯಾ, ಡಯಬಿಟಿಸ್, ಕ್ಯಾನ್ಸರ್, ಅಲರ್ಜಿ, ಅಸ್ತಮಾ, ಮಲ್ಟಿಪಲ್ ಸ್ಕೆರೋಸಿಸ್, ವಟಿಲಿಗೋ, ಪಾರ್ಕಿನ್‌ಸನ್ (ನರಸಂಬಂಧೀ ಖಾಯಿಲೆ), ಅಲ್ಜಿಮಿರ್ಸ್, ಏಯ್ಡ್ಸ್, ಹೃದಯಾಘಾತ, ಜಠರ ಬೊಕ್ಕ ಕರುಳುಗು ಸಂಬಂಧ ಪಡೆಯಿನ (gastro-intestinal) ಅವ್ಯವಸ್ಥೆಲೆನ ಬಗ್ಗೆ ಚಿಂತನೆ.
3. ಪರಿಸರ, ಪ್ರವಾಸೋದ್ಯಮ ಒಟ್ಟುಗು ಸೇರಿನಂಚಿನ ಆರೋಗ್ಯ ರಕ್ಷಣೆ.
4. ಜನಾಂಗೀಯ ಸಸ್ಯಶಾಸ್ತ್ರೊ (Ethnobotany - ಶಾಸ್ತ್ರೀಯ ಫೈಟೋಕೆಮಿಸ್ಟ್ರಿ ಗಲಸಂದೆ).
5. ಸಸ್ಯಶಾಸ್ತ್ರದ ಅಧ್ಯಯನೊ ಬೊಕ್ಕ ಉಪಯೋಗ - ಬೇತೆನೇ ಆಯಿನ ನೆಲಗಟ್ಟ್‌ಡ್.
6. ಸುಸ್ಥಿರ ಸಾಗೊಳಿ, ಪರಿಸರ ಪೋಷಣೆ, ಆರೋಗ್ಯಕರ ಅಟಿಲ್ ಬೊಕ್ಕ ತೆನಸ್.
7. ಜೀವವಿಜ್ಞಾನೊಲು ಬೊಕ್ಕ ಯೋಗ; ವಸ್ತು ವಿಜ್ಞಾನೊಲು

8. ಸುಸ್ಥಿರ ಶಕ್ತಿ ಉತ್ಪಾದನೆ, ಎಡ್ಡೆ ಗಾಳಿ ಬೊಕ್ಕ ನೀರ್‌ಗಾದ್ ಪರಿಸರಸ್ನೇಹಿ (soft) ತಂತ್ರಜ್ಞಾನೊ.
9. ಗತಿಶೀಲ (dynamic) ವಿಜ್ಞಾನೊ, ವಿಜ್ಞಾನೊದ ತತ್ವಜ್ಞಾನೊ ಬೊಕ್ಕ ಚಿಂತನಪಡೆ (think tank).
10. ಸಮಗ್ರ ಶಿಕ್ಷಣೊ.

ಈ ಚಿಂತನೊನು ಕಾರ್ಯರೂಪೊಗು ಕನಪಿನ ಸುಮಾರ್ 500 ಪುಟೊತ್ತ ಸಾಹಿತ್ಯ ರಚನೆ ಮಲ್ತ್‌ದಿತ್ತೆರ್. ಸಾಂಸ್ಥಿಕವಾದ್ ವೈಯಕ್ತಿಕ ನಿಲೆಟ್ಟ್ ಉಂದೆನ್ ಮಾತ ಮಲ್ಪಿಯರ ಆಯಿಜ್ಜಿಡಲಾ ಈ ಮರ್ಗಿಲ್‌ಡ್ ತನಡ್ದ್ ಆಪಿನಾತ್ ಬೇಲೆ ಮಲ್ತೆರ್.

ಕುತೂಹಲೊ ಬೊಕ್ಕ ಸಾಹಸ ಪ್ರವೃತ್ತಿ

1982ದಾತ್ ಪಿರವುಡು ಕಾರ್ಮೆನ್ ರೊದ್ರಿಗೆಜ್ ಪನ್ಪುನ ವೆನೆಜುವೆಲಾದ ಆರೆನ ಶಿಷ್ಯೆ, ಈತ್ ದೂರೊದ ದೇಶೊಗು ಈರ್ ದಾಯೆಗಾದ್ ಬತ್ತರ್‌ಂದ್ ಕೇಂಡ್ದ್ ಕೇಶವ ಭಟ್ರೆನ ಒಟ್ಟುಗು ಒಂಜಿ ಪಾತೆರಕತೆ ಮಲ್ತೆ. ಅವು ಇಂಚ ಉಂಡು : ಕೇಶವ ಭಟ್ರ್ : "ಅಪ್ಪೆ ಅಮ್ಮೆಡ್ದ್ ದೂರ ಬತ್ತ್‌ದ್ ದಾದಂಡಲಾ ಸಾಧನೆ ಮಲ್ಪಿಯರ ಆಪುಂಡೋಂದ್ ತೂಯರ ಬತ್ತೆ. ಬೊಕ್ಕ ಎಂಕ್ಲೆನ ಊರುಡು ದಿಂಜ ಸಸ್ಯಶಾಸ್ತ್ರಜ್ಞೆರುಲ್ಲೆರ್. ಅಲ್ಪ ಎಂಕ್ ಎಡ್ಡೆ ಬೇಲೆ ತಿಕ್ಕ್‌ಜಿ."

ಮುಲ್ಪ ಇರೆಗ್ ದಾದಂಡಲಾ ಬಂಗ ಆಂಡಾ?

"ಬಾರೀ ಬಂಗೊನೇ ಆಂಡ್. ಯಾನ್ ಪ್ರವಾಹೊದ ವಿರುದ್ಧ ಮಿಂದ್‌ಯರ ನಿರ್ಧಾರ ಮಲ್ತ್‌ದಿತ್ತೆ. ಭಾರತೊಡ್ದು ಬತ್ತ್‌ನ ಪೊಸತ್ತ್‌ಡ್ ಬಾಸೆ ಒಂಜೇ ಅತ್ತ್ ಮುಲ್ಪದ ಹವಾಮಾನ, ಪರಿಸರೊ, ತೆನಸ್ ಮಾತಲಾ ತೊಂದರೆ ಕೊರ್‌ಂಡ್. ಎಂಕುಲು ಸಸ್ಯಾಹಾರಿಲು. ಮೂಲು ಅವೊಂಜಿ ಬಗೆ ಇಜ್ಜಿ! ತಿನ್ಪುಂಡ ಬ್ರೆಡ್, ಜಾಮ್, ಪೇರ್, ಪರ್‌ಂದ್ ಈತೆ! ಸುರುತ್ತ ಮೂಜಿ ತಿಂಗೊಲು ಉಂದೆನ್ ತಿಂದ್‌ದೇ ಎಂಕ್ಲು ಬದ್ಕ್‌ಯೊ."

ಅಪಗಾಂಡ ನಿಕುಲು ಮಾಂಸಾಹಾರಿಲು ಆಯರೋ?

"ಅವೊಂಜಿ ಬಗೆ ಇಜ್ಜಿ ಬದಲಾದ್, ಇನಿಕ್ಕ್ ಸುಮಾರ್ ಒಂಜಿ ಲಕ್ಷ ಜನೊ ಮಾಂಸಾಹಾರೊ ಬುಡುದು ಸಸ್ಯಾಹಾರಿಲು ಆಪಿಲಕ ಮಲ್ತ್‌ದೆ (ಬೊಕ್ಕೊ ಆ ಸಂಖ್ಯೆ ಪತ್ತಿರ್ವೊ ಲಕ್ಷೊ ಕಡತ್ತ್‌ದ್‌ಂಡ್). ನರಮಾನಿ ಮೂಲತಃ ಸಸ್ಯಾಹಾರಿ. ಆಯೆ ಮಾಂಸಾಹಾರಿಯಾದ್ ಈ ನಮುನೆ ದಾಯೆ ಮಾಸ ತಿನ್ಪೆಂದ್ ಗೊತ್ತಾಪುಜಿ. ನರಮಾನ್ಯನ ಕೋರೆ ಕೂಲಿನ್ ತೋಜಿಪ್ಪಾದ್ ಅವು ಮಾಂಸಾಹಾರಿ ಪ್ರಾಣಿಲೆನ ಲಕ್ಷಣೊಂದು ವಾದ ಮಲ್ಪುವೆರ್. ಅಪಗಾಂಡ ಆನೆ ಮಾಂಸಾಹಾರಿ ಆವೊಡಿತ್ತ್‌ಂಡ್!"

ಕಾಯಿಲೆದ ತೀವ್ರತೆಡ್ ಬಂಗ ಬರೊಂದುಪ್ಪುನ ರೋಗಿಲೆನ್ ಗುಣ ಮಲ್ತ್‌ದರಾ?

''ಅಂದ್. ಕರಾಕಸ್‌ದ (ವೆನೆಜುವೆಲಾದ ರಾಜಧಾನಿ) ಅಂಚಿನ ಒರಿಯನ ಪತ್ತೆ, ಫೋನ್ ನಂಬರ್ ಎನ್ನ ಕಿಸೆಟ್ಟೇ ಉಂಡು. ಆಯೆನ ಮಗೆ ಸ್ವತಃ ತಜ್ಞ ಡಾಕ್ಟರ್. ಆ ಡಾಕ್ಟರ್, ತನ್ನ ಅಮ್ಮನ ಪೀಂಕಾಣ್‌ದ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಉಲ್ಬಣಾವಸ್ಥೆಗ್ ಬೈದ್‌ಂಡ್. ಗುಣ ಮಲ್ತ್‌ದ್ ಕೊರೊಡುಂದು ಬಿನ್ನಯ ಮಲ್ತಿನೈಕ್ ಎನ್ನ ಮರ್ದ್ ಸುರು ಮಲ್ತೆ. ಇತ್ತೆ ಆರೆಗ್ ಗುಣ ಆತ್‌ಂಡ್!''

ಅಪಗಾಂಡ ಪುಲಮರ್ದ್‌ಡ್, ನಾರ್‌ಬೇರ್‌ಡ್ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್‌ದಂಚಿನ ರೋಗ ಗುಣ ಮಲ್ಪಿಯರ ಆಪುಂಡೋ?

''ಒಂಜಿ ವಿಷಯ ಸುರೂಕು ತೆರಿಯೊನ್ಲೆ; ಯಾನ್ ಮರ್ದ್ ಕೊರ್ಪುನವು ರೋಗಿಗ್; ರೋಗೊಗು ಅತ್ತ್. ಈ ರಡ್ಡೆಡ್ ದಿಂಜ ವ್ಯತ್ಯಾಸ ಉಂಡು. ರೋಗ, ರೋಗದ ಕ್ರಿಮಿಕ್ಕುಲು ಪ್ರಪಂಚೊಡು ಏಪೋಲಾ ಉಂಡು. ನಮ್ಮ ಶರೀರೊ ದುರ್ಬಲ ಆನಗ ರೋಗಾಣು ಉಲ್ಯಾ ಬರ್ಪುಂಡು. ರೋಗಿನ್ ಪುಷ್ಟಿ ಮಲ್ತ್‌ದ್, ರೋಗ ನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿ ದಿಂಜಾಂಡ ಆಯನ ಶರೀರೊನೇ ಆ ಕ್ರಿಮಿಕ್ಕುಲೆನ್ ಪಿದಾಯಿ ಪಾಡುಂಡು. ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ರೋಗ ಬರಿಯರ ಆ ವ್ಯಕ್ತಿನ ಜೀರ್ಣಶಕ್ತಿಡ್ ಉಂಡಾಪಿನ ಏರ್‌ಪೇರ್ ಮುಖ್ಯ ಕಾರಣೊ. ಉಂದೆನ್ ಔಷಧೀಯ ಸಸ್ಯೊಲೆನ ಸೇವನೆಡ್ ಸರಿ ಮಲ್ಪಿಯರ ಆಪುಂಡು. ಎನ್ನ Herbolario Tropical ಪುಸ್ತಕೊಡು ಉಂದೆನ್ ವಿವರವಾದ್ ತೆರಿಪ್ಪಾದೆ.''

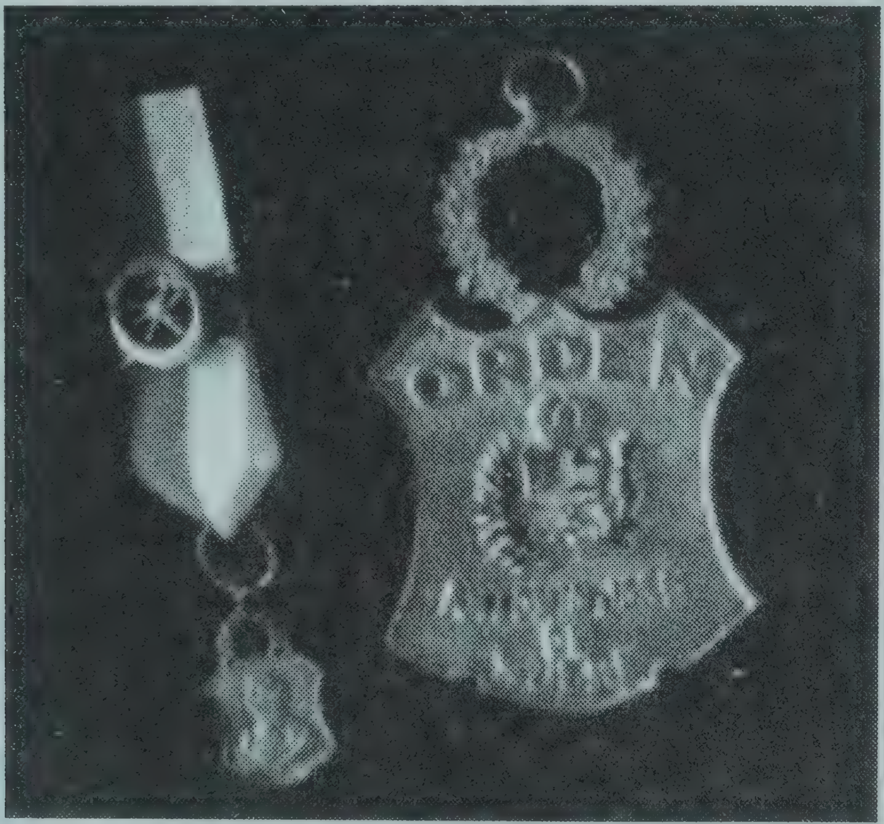
''ನಮೊ ತಪ್ಪು ಮಲ್ತ್‌ಂಡ ಶಿಕ್ಷೆ ತಿಕ್ಕುಂಡು; ತಪ್ಪು ಮಲ್ತ್‌ಜಿಂಡ ಶಿಕ್ಷೆ ತಿಕ್ಕುಂಡೋ? ಅಂಚನೇ ನಮ್ಮ ಆಹಾರ ವಿಹಾರ ಕ್ರಮೊಕ್ಕುಲು ಸರಿಯಿತ್ತ್‌ಂಡ ರೋಗ ಬರ್ಪುಜಿ. ಒಂಜಿ ವೇಳೈ ರೋಗ ಬತ್ತ್‌ಂಡ ಅಯಿಕ್ಕ್ ಬೋಡಿತ್ತಿನ ರಕ್ಷಣಾ ಕ್ರಮೊಕ್ಕುಲೆನ್ ಅನುಸರಣೆ ಮಲ್ತ್‌ಂಡ ಸರಿ ಆಪುಂಡು.''

ಡಾ. ಪಳ್ಳತ್ತಡ್ಕದಾರ್ ಲಕ್ಷಾಂತರ ಜನೊಕು ಮರ್ದ್ ಕೊರಿಯೆರ್; ಆರೋಗ್ಯೊದ ಸಲಹೆ ಕೊರಿಯೆರ್. ಆಂಡ ಒರಿಯನ ಕೈಡ್ದ್‌ಲಾ ಕಾಸ್ ಗೆತೊಂದಿಜ್ಯಾಂಡ್. ಆಧುನಿಕ ಔಷಧ ವಿಜ್ಞಾನೊದ ವಿಪರೀತ ಬಳಕೆದ ಅಡ್ಡ ಪರಿಣಾಮೊದ ಬಗ್ಗೆ ಆರೆಗ್ ದಿಂಜ ಬೇಜಾರ್ ಇತ್ತ್‌ಂಡ್. ಅಂಚಾದ್ ಪರ್ಯಾಯ ಔಷಧಿ ಬೊಕ್ಕ ಬದ್ಕ್‌ದ ಪದ್ಧತಿನ್ ಬಾರೀ ಬೇಗ ಪ್ರಚಾರ ಮಲ್ಪೊಡುಂದು ಆರ್ ಪನೊಂದಿತ್ತೆರ್. ಭಾರತ ಅಯಿಕ್ಕ್ ಪ್ರಶಸ್ತವಾಯಿನ ಜಾಗೆ. ದಾಯೆಂಡ ಮೂಲು ಪ್ರಾಚೀನ ಪರಂಪರೆ ಉಂಡು. ಉಷ್ಣವಲಯೊದ ದೇಸೊ ಉಂದು. ಔಷಧಿ ಸಸ್ಯೊ ಬೋಡಿತ್ತಿನಾತ್ ಉಂಡುಂದ್ ಪನೊಂದಿತ್ತೆರ್.

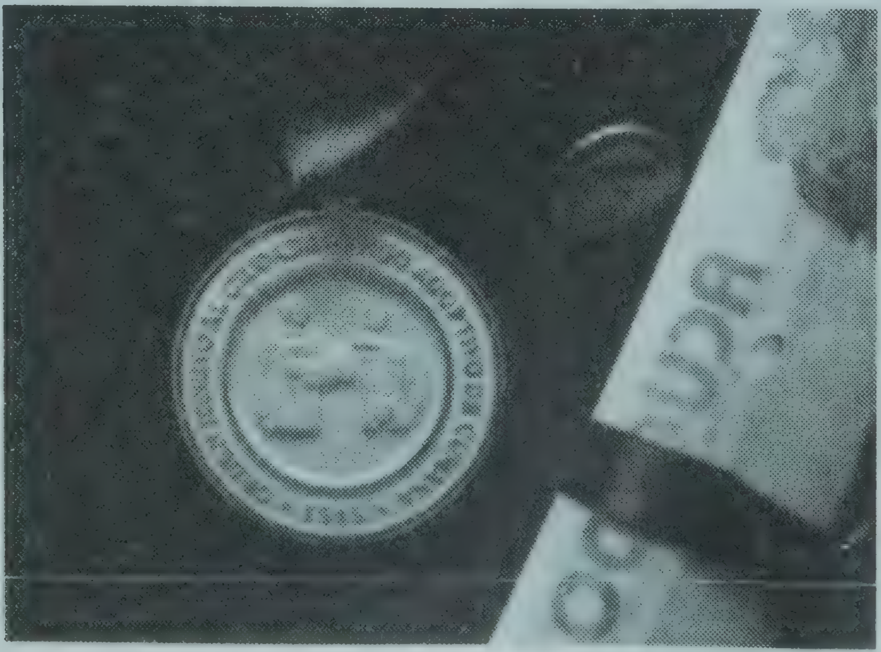
'ಪ್ರಜೀವಾ'ದ ಶಿಬಿರೊಡು ಶಿಬಿರಾರ್ಥಿಲು ಬೇತೆ ಬೇತೆ ಪದೊಕ್ಕುಲೆನ್ ಅಭ್ಯಾಸ ಮಲ್ತ್‌ದ್ ಪನೊಂದಿತ್ತೆರ್. ಅಯಿಟ್ಟ್ ''ಭಾರತದ ಆಗಸದಿ ನವ ಸೂರ್ಯೋದಯ ವಾಗುತಿದೆ'' ಪನ್ಪುನ ಬದ ಬನ್ನಗ ಆರ್ ಭಾವುಕರಾವೊಂದಿತ್ತೆರ್. ತನ್ನ ದೇಸೊದ ಜನೊಕುಲು ಬೊಕ್ಕ ಅಪ್ಪೆ ರಾಷ್ಟ್ರದ ಬಗ್ಗೆ ಆರೆಗ್ ದಿಂಜ ಪಿರ್ಕಿ ಇತ್ತ್‌ಂಡ್.

ಕೇಶವ ಭಟ್ರೆಗ್ ತಿಕ್ಕಿನ ಕೆಲವು ಪ್ರಶಸ್ತಿಲು, ಸಮ್ಮಾನೊಲು

1. ವಿಜ್ಞಾನದ ಬಗ್ಗೆ ಕೊರ್ತಿನ ಪೊಸ ಚಿಂತನೆಗ್ 1997ಡ್ ರಾಷ್ಟ್ರಪ್ರಶಸ್ತಿ.
2. 'ನೈಸರ್ಗಿಕ ಜೀವನ ಕ್ರಮೊತ್ತ ಪಿತಾಮಹ' ಪನ್ಪಿ ಪ್ರಶಸ್ತಿ 1999.
3. 'ಪಿದಾಯಿ ದೇಶೊಡ್ದು ಬತ್ತಿನ ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತ ವ್ಯಕ್ತಿ' ಪ್ರಶಸ್ತಿ - 1999.
4. 'ಅಂತೋನಿಯೋ ಹೊಸೇ ದೆ ಸೂಕ್ರೆ' ರಾಜ್ಯದ ಅತ್ಯುಚ್ಚ ಪ್ರಶಸ್ತಿ - 1999.
5. 'ಕುಮನಾದ ದತ್ತುಪುತ್ರೆ' ಪ್ರಶಸ್ತಿ - 2004.
6. ವೆನೆಜುವೆಲಾದ ರಾಷ್ಟ್ರಾಧ್ಯಕ್ಷೆರೆಗ್ ಆರೋಗ್ಯ ಸಲಹೆಗಾರೆರಾಪುನ ವಿರಳ ಅವಕಾಶೊ.
7. ಭಾರತೊಡು - ಹವ್ಯಕ ಮಹಾಸಭಾ ವತಿಡ್ದ್ ಸಮ್ಮಾನೊ.
8. ಮೈಸೂರುಡು 'ಪ್ರಜೀವಾ' ಬಳಗೊಡ್ದು ಸಮ್ಮಾನೊ.



ವೆನೆಜುವೆಲಾದ ಸೂಕ್ರೆ ರಾಜ್ಯೊದ ಅತ್ಯುಚ್ಚ ಪ್ರಶಸ್ತಿ 'ಅಂತೋನಿಯೊ ಹೊಸೇ ದೆ ಸೂಕ್ರೆ'ದ ಪದಕೊ



'ಕುಮನಾದ ದತ್ತುಪುತ್ರೆ' ಪ್ರಶಸ್ತಿದ ಪದಕೊ.

೭

ಬದ್ಕ್ ಸಂಪೂರ್ಣ ದೃಷ್ಟಿದ ಪ್ರತೀಕೊ

ಪಳ್ಳತ್ತಡ್ಕ ಕೇಶವ ಭಟ್ರ್ ಮಹಾಮೇಧಾವಿ. ಆತೇ ಆತ್ಮಬಲೊ ಇತ್ತಿನಾರ್. ಆರೆನವು ಬದ್ಕ್‌ನ್ ಅಖಂಡವಾದ್ ತೂಪುನ ಋಷಿ ಸದೃಶ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವೊ. ತೂಯರ ನೇರ-ಸರಳಂದ್ ತೋಜ್‌ಂಡಲಾ ಚಿಂತನೆಡ್ದ್ ಪುಟ್ಟ್‌ದ್ ಬತ್ತಿನ ಖಚಿತ ಪಾತೆರೊ ಬೊಕ್ಕ ಬದಲಾವಂದಿನ ನಿಲುವು ಆರೆನವು. ಪಾತೆರಕತೆಟ್ಟ್ ನಿರರ್ಗಳ ನರಮಾನಿ ಅತ್ತಂದೆ ನಿಗರ್ವಿ. ''ವಿಜ್ಞಾನ ಸಂಪೂರ್ಣತೆನ್ ದರ್ಶನ ಮಲ್ತ್‌ದ್ ಅರ್ಥೈಸಾದ್ ಜನಸಾಮಾನ್ಯೆರೆಗ್ ಪನೊಡು. ವಿಜ್ಞಾನದವು ಅಖಂಡತೆದ ದರ್ಶನ 'ಖಂಡ ದರ್ಶನ' (ಬಿಡಿ ಬಿಡಿಯಾದ್, ತುಂಡು ತುಂಡಾದ್) ಅತ್ತ್. ನರಮಾನ್ಯನ ಬದ್ಕ್ ಈ ಅಖಂಡತೆಗೊಂಜಿ - ಸಂಪೂರ್ಣತೆಗ್ - ನಿದರ್ಶನ''ಂದ್ ಆರ್ ಪನ್ಪೆರ್.

ಆಕಾಶವಾಣಿ ಬೊಕ್ಕ ಪತ್ರಿಕೆಲೆಗ್ ಬೋಡಾದ್ ಆರೆನ್ ರಡ್ಡ್-ಮೂಜಿ ಸರ್ತಿ ಯಾನ್ ಸಂದರ್ಶನ ಮಲ್ತ್‌ದಿತ್ತೆ. ಒಂಜಿ ಸಂದರ್ಶನೊದ ಮುಖ್ಯಾಂಶ ಇಂಚ ಉಂಡು :

ಸೋದ್ಯ : ಈರ್ ಕಾಲೇಜ್ ಕಲ್ಪುನ ಕಾಲೊಡು ಕಲಾವಿಷಯೊಗು ಹೆಚ್ಚ ಆಕರ್ಷಣೆ ಇತ್ತ್‌ಂಡ್. ಅಂಚಿನ ಸಂದರ್ಭೊಡು ವಿಜ್ಞಾನೊನು, ಅಯಿಟ್ಲಾ ಸಸ್ಯಶಾಸ್ತ್ರೊನು ದಾಯೆ ಗೆತೊನಿಯಿರ್?

ಕೇಶವ ಭಟ್ರ್ : ನಿಜವಾದ್ ಎಂಕ್ ಎಸ್ಸೆಸ್ಸೆಲ್ಸಿಡ್ ವಿಜ್ಞಾನೊಡು ಕಮ್ಮಿ ಅಂಕ ಬತ್ತ್‌ದಿತ್ತ್‌ಂಡ್. ಆಂಡ, ಒಯಿಟ್ಟ್ ಕಮ್ಮಿ ಅಂಕ ಬತ್ತ್‌ಂಡಾ ಆಯಿನೇ ಓದ್‌ದ್ ಅಯಿಟ್ಟೇ ಸಾಧನೆ ಮಲ್ಪೊಡು ಪನ್ಪುನ ಹಟ ಎಂಕ್ ಬೂರ್‌ಂಡ್... ಅತ್ತಂದೆ ಅಪಗ ಬಾರೀ ಬಡಪತ್ತ್‌ದ ಕಾಲ. ಒಂಜಿ ಪೊರ್ತ್ ಒಣಸ್ ಮಲ್ತ್‌ಂಡ ರಡ್ಡ್ ಪೊರ್ತು ಉಪವಾಸ ಕುಲ್ಲೊಡು. ಸಸ್ಯಶಾಸ್ತ್ರೊ ಓದ್‌ದ್ ದೇಶೊದ ಆಹಾರಧಾನ್ಯ ವೃದ್ಧಿ ಮಲ್ಪುನ ನಿಲೆಟ್ಟ್ ಬೆನೊಡುಂದು ಮನಸ್ಸಾಂಡ್. ಅಜ್ಜೆರೆನ ಇಲ್ಲಲ್-ಕುಳಮರ್ವಡ್ - ಬೆನ್ನಿ ಸಾಗೊಳಿ, ತರಕಾರಿ, ತಾರೆ-ಬಾರೆ-ಕಂಗ್, ಕಂಬ್ರ್ - ಇಂಚ ತರತರೊತ್ತ ಮಲ್ಲ ಕೃಷಿ ಇತ್ತ್‌ಂಡ್. ಎಲ್ಯ ಆದುಪ್ಪುನಗ ಉಂದೆನ್ ಮಾತ ತೂಯಿನ

ಎಂಕ್ ಅವು ದಿಂಜ ಪ್ರೇರಣೆ ಕೊರ್‌ಂಡ್. ಅಂಚಾದ್ ಬಂಗ ಆಂಡಲಾ ಸಸ್ಯಶಾಸ್ತ್ರ ಓದೊಡು ಪನ್ಪುನ ನಿರ್ಧಾರೊಗು ಬತ್ತೆ. ಸಸ್ಯಶಾಸ್ತ್ರ ವಿಚಾರವಾದ್ ಎಂಕ್ ಅಜ್ಜೆರೇ ಪ್ರೇರಣೆ.

ಸೋದ್ಯ : ಅಜ್ಜೆರೆನ ಕೃಷಿ ಎಂಚ ಇತ್ತ್‌ಂಡ್?

ಕೇಶವ ಭಟ್ರ್ : ಅಕುಲು ಕೃಷಿಟ್ಟ್ ಬಾರೀ ಬಿರ್ಸೆರಾದಿತ್ತೆರ್. ಪ್ರತಿಯೊಂಜಿ ದೈ ಮುದೆಲ್ ಗಿಡಮರೊತ್ತ ನಾಡಿ ಅಕುಲೆಗ್ ಗೊತ್ತಿತ್ತ್‌ಂಡ್. ವಾ ದೈನ್ ವಾ ಕಾಲೊಡು ನಡೊಡು; ಏಪ ಕಡ್ಪೊಡುಂದು ಪನೊಂದಿತ್ತೆರ್. ನಮ್ಮ ಊರುಡು ಮರೊಕ್ಕು ತೆಂಕ ಕಾಚಲ್‌ದ ಉಪದ್ರ ಹೆಚ್ಚ. ಉಂದೆಕ್ಕ್ ಪರಿಹಾರ ದಾದಂಡ ದೈ ನಡ್‌ನಗ ಸೂರ್ಯಕಿರಣೊ ಮರತ್ತ ಬೆರಿಕ್ಕ್ ತಿಕ್ಕುವಿಲಕ ನಡ್ಪುನಿ. ಆಪಗ ಅವು ಕಾಚಲ್‌ನ್ ತಡೆಯುಂಡು (ನರಮಾನಿಗ್ ಉಪ್ಪುವಿಲಕನೇ ಮರೊಟ್ಟುಲಾ ಬಂಜಿ, ಬೆರಿ ಪಂಡ್‌ದ್ ಉಂಡು). ಬಾರೆ ನಡ್‌ನಗ ಕೈಲ್ ವಾ ಮೈಕ್ಕ್ ಬರೊಡು ಪನ್ಪುನೈನ್ ತೂದು ಅಂಚನೇ ನಡೊಂದಿತ್ತೆರ್! ಕಾಂಡೆ ನಾಲ್ ಗಂಟೆಗ್ ಲಕ್ಕ್‌ದ್ ತರಕಾರಿಗ್ ನೀರ್ ಮೈಪೆರ ಪೋವೊಂದಿತ್ತೆರ್. ಅಕುಲೆನ ಒಟ್ಟುಗು ಯಾನ್‌ಲಾ ಪೋದ್ ಎಂಕ್ ತೀರುನ ಬೇಲೆ ಮಲ್ತೊಂದಿತ್ತೆ.

ಎನ್ನ ಅಜ್ಜೆರ್ ಕುಮೆರಿ ಕೃಷಿಟ್ಟ್ ಬಾರೀ ಬಿರ್ಸೆ ಆದಿತ್ತೆರ್. ಆರೆನ ಉಮೇದ್ ಎಂಕ್‌ಲಾ ಬತ್ತ್‌ಂಡ್. ಬೊಕ್ಕೊಂಜಿ ಸಂಗತಿ ದಾದಂಡ ಅಪಗ ಸಸ್ಯಶಾಸ್ತ್ರ ಓದಿನಕುಲು ಎಂಕ್ಲೆನ ಪೈಕಿ ಏರ್ಲಾ ಇಜ್ಯಾಂಡ್. ಅಂಚ ಸಸ್ಯಶಾಸ್ತ್ರ ಓದಿಯೆ.

ಡಾ. ಪಳ್ಳತ್ತಡ್ಕ ಕೇಶವ ಭಟ್ರೆನ್ ಸಂದರ್ಶನ ಮಲ್ತೊಂದುಪ್ಪುನ ಲೇಖಕೆ.

ಸೋದ್ಯ : ಆ ಕಾಲೊಡು ಪಿದಾಯಿ ದೇಶೊಗು, ಅಯಿಟ್ಲಾ ದಿಂಜ ದೂರೊ ವೆನೆಜುವೆಲಾದಾತ್ ದೂರೊಗು ಏರ್ಲಾ ಪೋತಿಜ್ಯಾಂಡ್. ಈರೆಗ್ ಅಲ್ಪ ಅನಾಥಪ್ರಜ್ಞೆ ಬತ್ತ್ಂಡೇ?

ಭಟ್ರ್ : ಮದಿಮೆ ಆದ್ ಪೋಯಿನೆಡ್ದಾವರೊ ಬುಡೆದಿ ಒಟ್ಟುಗೇ ಇತ್ತಲ್. ಅಂಚಾದ್ ಹೆಚ್ಚ ಬುದ್ದಿಮುಟ್ಟ್ ಆಯಿಜ್ಜಿ. ಕಾಂಡೆ ಎಣ್ಮೊ ಗಂಟೆಡ್ದ್ ಬಯ್ಯ ಆಜಿ ಗಂಟೆ ಮುಟ್ಟಲಾ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯೊದ ಬೇಲೆಡ್ ಮುರ್ಕೊಂದಿತ್ತೆ. ಬೇತೆ ಯೋಚನೆ ಮಲ್ಪಿಯರ ಪುರಸೊತ್ತು ಇಜ್ಜಾಂಡ್. ಪೊಸ ಜಾಗೆದ ದೈ ಮುದೆಲ್, ಕಾಡ್, ಪ್ರಕೃತಿ ದುಂಬಾಯಿ ವಿಷಯೊಲೆನ್ ತೆರಿಯೊಡಿತ್ತ್ಂಡ್. ಬಾಸೆ ಕಲ್ಪೊಡಿತ್ತ್ಂಡ್. ಏತೋ ಸರ್ತಿ ಊರುಗ್ ಕಾಗಜಿ ಬರೆಯೆರಲಾ ಪುರುಸೊತ್ತಾಂವೊಂದು ಇಜ್ಜಾಂಡ್.

ಅಡೆಗ್ ಪೋದು ನಾಲ್ ವರ್ಸ ಕರಿನೆಡ್ದ್ ಬೊಕ್ಕ 'ಏಷಿಯನ್ ಫ್ರೆಂಡ್ಸ್' ಪಂಡ್ದ್ ಒಂಜಿ ಕೂಟ ಮಲ್ತೊಂಡ. ಭಾರತೊದ ನಾಲ್ಯೆನ್ ಜನ, ಪಾಕಿಸ್ತಾನೊದ ಇರ್ವೆರ್, ಶ್ರೀಲಂಕಾದ ಒರಿಯೆ, ಪಶ್ಚಿಮ ಬಂಗಾಳ, ನೇಪಾಲೊದ ತಲಾ ಇರ್ವೆರ್, ತೈವಾನ್, ಹಾಂಕಾಂಗ್‌ದ ಇರ್ವೆರ್ ಆ ಕೂಟೊಡಿತ್ತೊ. ಒಂತೆ ಸಮಯ ಮೈಸೂರುದ ಒರಿಯೆ ಬೊಕ್ಕ ಕೇರಳದ ಒರಿಯೆ ಇತ್ತೆರ್. ಎಂಕುಲು ಅಪಗಪಗ ಒಟ್ಟು ಸೇರ್‌ದ್ ಉಚ್ಚಯೊ, ಪರ್ಬೊ ಆಚರಣೆ ಮಲ್ತೊಂದಿತ್ತೊ.

ವೆನಿಜುವೆಲಾದ ಕರಾಕಸ್‌ಡ್ ಭಾರತೊದ ರಾಯಭಾರ ಕಛೇರಿ ಉಂಡು. ಅಲ್ಪ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ ದಿನಾಚರಣೆ, ಗಣರಾಜ್ಯೋತ್ಸವ ಬೊಕ್ಕ ಕೆಲವು ವಿಶೇಷ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮೊಲೆನ್ ಮಲ್ಪುವೆರ್. ಅಲ್ಪ ಎಂಕುಲು ಪಾಲ್ ಪಡೆಯೊಂದಿತ್ತೊ. ಅಂಚಾದ್ ಎಂಕ್ಲೆನ ಬೇಜಾರ್ ಪೋವೊಂದಿತ್ತ್ಂಡ್.

ಸೋದ್ಯ : ಮಾಂಸಾಹಾರಿಲು ಅವೆನ್ ಬುಡ್ದ್ ಶಾಖಾಹಾರಿಲಾಂಡ ಶಾಖಾಹಾರದ ಕೊರತೆ ಬರಾಂದೇ?

ಭಟ್ರ್ : ಅವು ತಪ್ಪು ಅಭಿಪ್ರಾಯೊ. ಪ್ರಪಂಚದ ಜನಸಂಖ್ಯೆದ ಶೇಕಡಾ 76 ಪಾಲ್ ಉಷ್ಣವಲಯೊಡ್ ಬದ್ಕ್‌ವೆರ್. ಆಹಾರಧಾನ್ಯೊದ ಶೇಕಡಾ 80 ಪಾಲ್ ಉಷ್ಣವಲಯೊಡ್ ಬುಲೆಯುಂಡ್. ನಿಸರ್ಗೊದ ಸಂಪತ್ತ್ ಹೆಚ್ಚ ಉಪ್ಪುನವುಲಾ ಉಷ್ಣವಲಯೊಡೇ. ಉಷ್ಣವಲಯದ ಉತ್ಪಾದನಾ ಸಾಮರ್ಥ್ಯೊದ ಶೇಕಡಾ 15 ಭಾಗ ಮಾತ್ರೊ ಇತ್ತೆ ಬಳಕೆ ಆವೊಂದುಂಡು. ಅಯಿಟ್ಲಾ ಗುಣಮಟ್ಟೊದ ಮಿತ್ತ್ ನಮೊ ಲಕ್ಷ್ಯ ಕೊರೊಂದಿಜ್ಜಿಯೊ. ಇತ್ತೆ ಉಪ್ಪುನ ಗುಣಮಟ್ಟೊನ್ ಶೇಕಡಾ 3 ಹೆಚ್ಚ ಮಲ್ತ್ಂಡ ಆಹಾರಧಾನ್ಯೊ ಇಡೀ ಜನಸಂಖ್ಯೆಗ್ ಯಾರುಂಡುಂದ್ F.A.O. (Food and Agricultural Organization) ಪನ್ಪುಂಡ್. ಉಂದೆಕ್ Genetic Engineerನಕುಲು ಪ್ರಣೆರೊಂದುಲ್ಲೆರ್. ನಿಜವಾದ್ ನನ ಪತ್ತ್ ಪಟ್ಟ್ ಜನಸಂಖ್ಯೆ ಹೆಚ್ಚಾಂಡಲಾ ಅಕ್‌ಲೆಗ್ ಬೋಡಾಯಿನ ಆಹಾರಧಾನ್ಯೊ ಮೂಲು ಉತ್ಪಾದನೆ ಆಪುಂಡು. ಶಾಖಾಹಾರದ ಸಮಸ್ಯೆ ಬರುಜ್ಜಿ.

ಸೋದ್ಯ : ಇಂಚಿಪೊಗು ಬಿ.ಟಿ. ಬದನೆದ ಬಗ್ಗೆ ದಿಂಜ ಗುಲ್ಲು ಲಕ್ಕ್‌ದಿತ್ತ್‌ಂಡ್. ದೇಶೀಯ ಸಂಘಟನೆಲು ಉಂದೆನ್ ವಿರೋಧ ಮಲ್ತ್‌ದಿತ್ತ. ಈ 'ಬಿತ್ತ್‌ದ ರಾಜಕೀಯೊ' ದಾದ?

ಭಟ್ : ನಿಜವಾದ್ ಉಂದು ಬಿತ್ತ್ ಉತ್ಪಾದನೆ ಮಲ್ಪುನ ಬಹುರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಕಂಪೆನಿದಕುಲೆನ ಮಾರುಕಟ್ಟೆದ ಕುತಂತ್ರೊ. ನಿಜವಾಯಿನ ಬಯೋಟೆಕ್ನೋಲಜಿ (B.T.) ಬಿತ್ತ್ ಇತಿನೆಟ ಸಂಶೋಧನೆ ಆತ್‌ಜ್ಜಿ. ಬಿ.ಟಿ. ಬಿತ್ತ್ ಉತ್ಪಾದನೆ ಮಲ್ಪೊಡಾಂಡ ಆಯಾ ಸಸ್ಯೊಡುಪ್ಪುನ ಕ್ರೊಮೊಝೋಮುನು ಪತ್ತೆ ಮಲ್ತ್‌ದ್ ಆಯಿಡ್ದ್ ಬೊಕ್ಕ ಬಿತ್ತ್‌ನ್ ಸಂಶೋಧನೆ ಮಲ್ಪೊಡು. ಕ್ರೊಮೋಝೋಮುನು ಪತ್ತೆ ಮಲ್ಪುನ ಬೇಲೆ ವಿಜ್ಞಾನಿಲೆಗ್ ಇತಿನೆಟ ಆತ್‌ಜ್ಜಿ. ಅಂಚಾದ್ ಬಿ.ಟಿ. ಬಿತ್ತ್ ಬರ್ಪುನೆಂಡಲಾ ಒಲ್ಪಾಡ್ದ್? ಲಾಭ ಒಂಜೇ ದೃಷ್ಟಿಡ್ ಉಪ್ಪುನ ಬಹುರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಕಂಪೆನಿಲು ಅಕ್ಲೆಡ ಉಪ್ಪುನ 'ಒಂಜಿ ನಮೂನೆ'ದ ಬಿತ್ತ್‌ನ್ ನಮ್ಮ ರೈತೆರ್‌ಗ್ ಪಟ್ಟ್‌ದ್ ಅಕ್ಲೆನ್ ಪರಾವಲಂಬಿ ಮಲ್ಪುನ ಒಂಜಿ ಕೂಟ ಉಂದು. ನಮ್ಮ ರೈತೆರೆಡ ಉಪ್ಪುನ ಪಾರಂಪರಿಕ ತಳಿತ್ತ ಬಿತ್ತುಲು ಮಾಯ ಆಪುನತ್ತಂದೆ, ಒಂಜೇ ಸರ್ತಿ ಬಳಕೆ ಆಪುನ ಕಂಪೆನಿ ಬಿತ್ತ್‌ಗಾದ್ ಕುಡಕುಡ ಅಕ್ಲೆನ ಕಾರ್ ಮುದೆಲ್‌ಗ್ ರೈತೆ ನಲಿಪೊಡು. ಬಿಲೆಲಾ ಜಾಸ್ತಿ ಮಲ್ತೊಂದ್ ಪೋಪೆರ್. ಇಂಚ ನಮ್ಮ ರೈತೆ ಕೈಟ್‌ಪ್ಪುನ ಬಂಗಾರ್‌ನ್ ಕಲೆದ್ ಪರಾವಲಂಬಿ ಆಪೆ. ಉಂದೆಕ್ಕ್ ನಮ್ಮ ಜನೊಕ್ಕುಲು ವಿರೋಧ ಮಲ್ತಿನವು ಸಹಜ.

ಸೋದ್ಯ : ಸಸ್ಯಶಾಸ್ತ್ರೊ ಓದಿನಾರಾಂಡಲಾ ಈರ್ ಒರಿ ಪ್ರಕೃತಿಚಿಕಿತ್ಸಕೆರಾದ್ ಪುದರ್ ಗೆತೊಂದಾರ್. ಈ ಬದಲಾವಣೆ ಆಯಿನಿ ಎಂಚ?

ಭಟ್ : ವಿಶಾಲಾರ್ಥೊಡ್ ಸಸ್ಯಶಾಸ್ತ್ರೊ ಪ್ರಕೃತಿಚಿಕಿತ್ಸೆ, ಖಭೌತ ಶಾಸ್ತ್ರೊ ಉಂದು ಮಾತ ಒಂಜೇ. Botany (ಸಸ್ಯಶಾಸ್ತ್ರ) ಪಂಡ 'ಪ್ರಾಣಿಲು ತಿನ್ಪುನೈನ್ ಅಭ್ಯಾಸ ಮಲ್ಪುನಿ' ಪನ್ಪುನವು ನಿಜವಾಯಿನ ಅರ್ಥೊ. ಆಯಿಟ್ಟ್ Economic Botany ಪನ್ಪುನ ಒಂಜಿ ಅದೆ ಉಂಡು. ಉಂದೆತ್ತ ಅಧ್ಯಯನೊಡು ತೆನಸ್, ಮರ್ದ್, ಮರಮಟ್ಟ್ ಪರಿಸರೊ, ಮಾತಲಾ ಬರ್ಪುಂಡು. ಸ್ನಾತಕೋತ್ತರ ಬೊಕ್ಕ ಸಂಶೋಧನೆದ ಬೇತೆ ಬೇತೆ ಹಂತೊಡು ಉಂದೆನ್ ಮಾತ ಯಾನ್ ಓದಿನೆಡ್‌ದಾವರೊ ಈ ಮಾತ ಜ್ಞಾನ ಎಂಕ್ ತಿಕ್ಕ್‌ಂಡ್.

ನಮ್ಮ ಜಿಲ್ಲೆ ಆಯುರ್ವೇದ ಮರ್ದ್‌ಗ್ ಪುದರ್ ಪಡೆಯಿನ ಜಿಲ್ಲೆ. ಪಾಣಾಜೆ ಪಂಡಿತೆರ್‌ನ, ಉಕ್ಕಿನಡ್ಕದ ವೈದ್ಯೆರ್‌ನ ಆಯುರ್ವೇದ ಪ್ರಯೋಗೊಲು ಎಂಕ್ ಗೊತ್ತಿತ್ತ್‌ಂಡ್. ಎಲ್ಯಡ್ದೇ ಅಂಚಿನ ಪರಿಸರೊಡು ಬಲತ್ತ್ ಬತ್ತಿನೆಡ್ದಾವರೊ ಆಯಿಟ್ಟ್ ಎಂಕ್ ಪೊಲಬ್‌ಲಾ ಇತ್ತ್‌ಂಡ್.

1961ಡ್ ಕುಂಟಿಕಾನ ಮಠೊತ್ತ ಆಯನೊದ ಸಂದರ್ಭೊಡ್ ಪಾಣಾಜೆ ಪಂಡಿತೆರ್ ಪುಲಮರ್ದ್, ವನೌಷಧೊ ಬೊಕ್ಕ ಆಯುರ್ವೇದೊಗು ಸಂಬಂಧ ಪಡೆಯಿನ ಸಸ್ಯ ಪ್ರದರ್ಶನ ಏರ್ಪಾಡ್ ಮಲ್ತ್‌ದಿತ್ತೆರ್. ಆಯಿಕ್ಕ್ ಆರ್ ಊರ್‌ಡ್ ಚಾಲ್ತಿಡುಪ್ಪುನ ಪುದರ್ ಕೊರ್‌ದಿತ್ತೆರ್. ಆ ಸಸ್ಯೊಲೆಗ್ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ಪುದರ್ ಕೊರಿಯೆರ ಯಾನ್ ಸಹಕಾರ ಮಲ್ತೆ.

ನನ ಖಭೌತಶಾಸ್ತ್ರೊದ ವಿಚಾರ. ಆಕ್ಕಸ ತೂಯೆರ ಏರ್ಲಾ ಪಣವು ಕೊರ್ಪುನ ಅಗತ್ಯ ಇಜ್ಜಿ. ತೂಪುನ ಉಮೇದ್ ಇತ್ತ್ಂಡ ಯಾವು. ಎನ್ನ ಓದುದ ಬೊಕ್ಕ ಜ್ಞಾನೊದ ಪಿಂದರಿಕೆಡ್ ಆಕ್ಕಸ ತೂವೊಂದು, ವಿಶ್ಲೇಷಣೆ ಮಲ್ತೊಂದು ಖಭೌತ ಶಾಸ್ತ್ರೊನ್ ತೆರಿಯೊಂಡೆ.

ನನ ಪುಲಮರ್ದ್‌ದ ವಿಚಾರೊ. ತೆನಸ್, ಮರ್ದ್, ಆರೋಗ್ಯದ ಬಗ್ಗೆ ಎಂಕ್ ಎಲ್ಯಾದುಪ್ಪುನಗನೇ ತೆರಿದಿತ್ತ್ಂಡ್. ವೆನೆಜುವೆಲಾಗ್ ಪೋಯಿನ ಪೊಸತ್ತ್‌ಡ್ ಎಂಕ್ಲೆನ ತೆನಸಾ ಎಂಚ ಉಪ್ಪೊಡುಂದು ಬುಡೆದಿನ ಒಟ್ಟುಗು ಚರ್ಚೆ ಮಲ್ತ್‌ದ್ ಒಂಜಿ ನಿರ್ಧಾರೊಗ್ ಬತ್ತೊ. ಜೋಕ್ಲೆನ್ ಎಡ್ಡೆಡೇ ಬುಲೆಪಾವೊಡಿತ್ತ್ಂಡ್. ಆಯಿಕ್ಕ್ ನನಲಾತ್ ಪುಸ್ತಕೊಲೆನ್ ಓದೊಂಡೆ. ಅಧ್ಯಯನ ಮಲ್ತೆ. ಮಾತಾ ವಿಚಾರೊಲಾ ಕರಗತ ಆಂಡ್.

ಸೋಧ್ಯ : ಭಾರತೊಡು ಇಂಗ್ಲಿಷ್ ಮರ್ದ್‌ಗ್ ಜನ ಮಲ್ಲಾರ್ತೆರ್. ಆಯುರ್ವೇದ, ಸಿದ್ಧ, ಪ್ರಕೃತಿಚಿಕಿತ್ಸೆ, ಪುಲಮರ್ದ್‌ಲೆನ ಬಗ್ಗೆ ಏರೆಗ್‌ಲಾ ಆಸಕ್ತಿ ಒರಿದಿಜ್ಜಿ. ಪುಲಮರ್ದ್‌ದ ಪ್ರಚಾರ ಮಲ್ಪುನ ಇರೆಗ್ ನಿರಾಸೆ ಆತ್‌ಂಡೇ?

ಭಟ್ರ್ : ಇಜ್ಜಿ. ಸತ್ಯೊ ಪನೊಡಾಂಡ ಜನಕುಲೆಗ್ ಇತ್ತೆ ಆಸಕ್ತಿ ಹೆಚ್ಚಾವೊಂದುಂಡು. ಭಾರತೀಯ ಪರಂಪರೆಡ್ ಬುಲೆದಿನ ಈ ಜ್ಞಾನಶಾಖೆನ್ ತೆರಿಯೊನೊಡು ಪನ್ಪುನಕುಲೆನ ಸಂಖ್ಯೆ ವರ್ಸೊಡ್ದು ವರ್ಸೊಗು ಹೆಚ್ಚಾವೊದುಂಡು. ಯಾನ್ ವೆನಿಜುವೆಲೊಡುಪ್ಪುನಗ 1969ಡ್ ಅಲ್ಪದ ರಾಯಭಾರ ಕಛೇರಿ ಮಹಾತ್ಮಾಗಾಂಧಿಯೆರ್‌ನ ಜನ್ಮಶತಾಬ್ದಿನ್ ಕರಾಕಸ್‌ಡ್ ಆಚರಣೆ ಮಲ್ತ್‌ಂಡ್. ಗಾಂಧೀಜಿ ಗೆತ್ತೊಂದಿತ್ತಿನ ಪ್ರಕೃತಿಚಿಕಿತ್ಸೆ ವಿಚಾರವಾದ್ ಅಲ್ಪ ವಸ್ತುಪ್ರದರ್ಶನ ನಡತ್ತ್‌ಂಡ್. ಉಂದೆಟ್ ಎಂಕ್ ಆಸಕ್ತಿ ಇತ್ತ್‌ನೆಡ್ದಾವರ ಆಯಿಕ್ ಯಾನ್ ಸಹಾಯ ಮಲ್ತೆ. ಉಷ್ಣವಲಯದ ಈ ಮರ್ದ್‌ದ ಪದ್ಧತಿದ ಬಗ್ಗೆ ಅಲ್ಪದಕ್‌ಲೆಗ್ ಆಸಕ್ತಿ ಪುಟ್ಟ್ಂಡ್. ಆಕ್ಲ್ ಎನ್ನಡ ಉಂದೆತ್ತ ಬಗ್ಗೆ ಕೇನ್ಯೆರೆ ಸುರು ಮಲ್ತೆರ್. ಎಂಕ್ ಗೊತ್ತಿತ್ತಿನಯಿನ್ ಪಂಡೊಂದು ಆ ವಿಚಾರವಾದ್ ಎನ್ನ ಅಧ್ಯಯನೊನ್ ಹೆಚ್ಚ ಮಲ್ತೆ. ಕೆಲವು ರೋಗ, ವ್ಯಾಧಿಲೆಗ್ ಪತ್ತ್ ಇರ್ವೊ ವರ್ಸೊಡ್ದ್ ಇಂಗ್ಲಿಷ್ ಮರ್ದ್ ಮಲ್ತ್‌ದ್ ಗುಣ ತೋಜಾಂದೆ ಆಯುರ್ವೇದ ಪದ್ಧತಿಡ್ ಗುಣ ಆಯಿನ ನಿದರ್ಶನೊಲು ಉಲ್ಲ.

ನಮ್ಮ ಇತ್ತೆದ ಬದ್‌ಕ್‌ದ ವಿಧಾನೊ, ತೆನಸ್‌ದ ಪದ್ಧತಿಡ್ ನರಮಾನ್ಯನ ಆರೋಗ್ಯೊಗು ಹಾಳ್‌ದ ಅಂಶೊನೇ ಜಾಸ್ತಿ. 2015ಡ್ದ್ ಬುಕ್ಕೊ ಮಾನವತೆಗ್ ದಿಂಜ ಬಂಗ ಉಂಡುಂದ್ ತೋಜುಂಡು. ನಮೊ ಸ್ವಾಭಾವಿಕ ಜೀವನಕ್ರಮೊಕ್ಕು ಪೋವಾಂದೆ ಬೇತೆ ಸಾದಿ ಇಜ್ಜಿ.

ಸೋಧ್ಯ : ಮೂಲಿಕಾವನ ಸ್ಥಾಪನೆ, ಬುಳೆಚ್ಚಿಲ್ ಬೊಕ್ಕ ಸಂಶೋಧನೆದ ಸಲುವಾದ್ ವೆನಿಜುವೆಲಾ ಸರ್ಕಾರ ಈರೆಗ್ ಪ್ರೋತ್ಸಾಹ ಕೊರಿಲೆಕ್ಕನೇ ನಮ್ಮ ದೇಶೊಡ್‌ಲಾ ಅಂಚಿನ ಯೋಜನೆ ಮಲ್ಪಿಯರ ಸರ್ಕಾರೊಗ್ ಪ್ರಸ್ತಾವನೆ ಕೊರ್ತರಾ?

ಭಟ್ರ್ : ಅಂದ್. 1983ದಾತ್ ಪಿರವುಡೇ ಅಂಚಿನ ಒಂಜಿ ಯೋಜನೆನ್

ತಯಾರ್ ಮಲ್ತ್‌ದ್ ಸರ್ಕಾರೊಗ್ ಕೊರ್‌ದಿತ್ತೆ. 'ಉಂದು ಆವಂದಿನ ಬೇಲೆ; ಅತ್ತಂದೆ ವಿದೇಶೊಡುಪ್ಪುನಕುಲೆಗ್ ಇಂಚಿನ ಯೋಜನೆದ ಮಂಜೂರಾತಿ ಕೊರಿಯರ ಸಾಧ್ಯ ಇಜ್ಜಿ' ಪಂಡ್‌ದ್ ನಕಾರಾತ್ಮಕ ಉತ್ತರ ಸರ್ಕಾರೊಡ್ದ್ ಬತ್ತ್‌ಂಡ್. 1996ಡ್ ಭಾರತೀಯ ಬಾಹ್ಯಾಕಾಶ ಸಂಶೋಧನಾ ಕೇಂದ್ರೊಡ್‌ಲಾ ಉಪನ್ಯಾಸೊಲೆನ್ ಕೊರ್‌ದ್ ಬೋಡಿತ್ತಿನಾತ್ ಮಾಹಿತಿ ಕೊರಿಯೆ. ಖಭೌತಶಾಸ್ತ್ರೊದ ಮಿತ್ತ್‌ಲಾ ಪೊಸ ವಿಚಾರೊಲೆನ್ ಪಂಡೆ. ಅಕುಲುಲಾ ಆಸಕ್ತಿ ತೋಜಿಪಾಯಿಜ್ಜೆರ್.

ಆಂಡ ಕೆಲವು ಖಾಸಗೀ ಸಂಸ್ಥೆಲು ವೈಯಕ್ತಿಕ ನಿಲೆಟ್ಟ್ ಪ್ರಯತ್ನ ಮಲ್ತೊಂದು ಉಪ್ಪುನವು ಒಂಜಿ ಆಶಾದಾಯಕ ವಿಚಾರೊ. ಯಾನ್‌ಲಾ ವೈಯಕ್ತಿಕ ನಿಲೆಟ್ಟ್ ಬೋಡಿತ್ತಿನಾತ್ ಬೆನ್ತೆ. ಪುಸ್ತಕೊಲೆನ್ ಬರೆತ್ತೆ. ಉಪನ್ಯಾಸೊಲೆನ್ ಕೊರೊಂದುಲ್ಲೆ. ನಿಸರ್ಗೊಡ್ ಅಮೂಲ್ಯವಾಯಿನ ದಿಂಜ ಪುಲಮರ್ದ್‌ಲ್ ಉಲ್ಲ. ದಿಂಜ ಪುಲ ಮರ್ದ್‌ಲು ಇತ್ತೆ ಅರಾದ್ ಪೋತ್‌ಂಡ್ ಅಥವಾ ಆಯಿತ್ತ ಬಗ್ಗೆ ನಂಕ್ ಅಜ್ಞಾನ ಉಂಡು. ಒರಿದಿನ್ನೈನ್ ಕಾಪೊಡಾಯಿನ ಬೇಲೆ ಆವೊಡು. ಇತ್ತೆ ಉಪ್ಪುನ್ನೈನ್ ಪಟ್ಟಿ ಮಲ್ತ್‌ದ್ ಪತ್ತೆ ಮಲ್ಪುನ ಬೇಲೆ ಯಾನ್ ಮಲ್ತ್‌ದೆ. ಆಂಡ ಆಸಕ್ತಿ ಉಪ್ಪುನಕುಲು ಕಮ್ಮಿ ಉಪ್ಪುನ್ನೈಡ್ದಾವರ ಈ ಬೇಲೆನ್ ಮಲ್ಲ ಪ್ರಮಾಣೊಡ್ ಮಲ್ಪಿಯರೆ ಆವೊಂದಿಜ್ಜಿ. ಒರಿಯೆಗ್ ಇರ್ವೆರೆಗ್ ಪನ್ಪುನ್ನೈಡ್ದ್ ಪತ್ತಿರ್ವೊರ್ ಜನೊತ್ತ ಒಂಜಿ ಪುಂಡಿಗ್ ಪನ್ಪುನವು ಎಡ್ಡೆ. ಅಯಿಟ್ ನಾಲೈನ್ ಜನ ಆಂಡಲಾ ನಿಜವಾಯಿನ ಆಸಕ್ತೆರ್ ತಿಕ್ಕುವೆರ್.

ಸೋದ್ಯ : ಈರೆನ ದುಂಬುದ ಯೋಜನೆಲು ದಾದ? ಅವೆನ್ ಅನುಷ್ಠಾನೊಗು ಕನಯರ ದಾದ ಮಲ್ತೊಂದುಲ್ಲರ್?

ಭಟ್ರ್ : ಎನ್ನ ಆಸಕ್ತಿ ಬೊಕ್ಕ ಅಧ್ಯಯನದ ವಿಷಯೊಲೆನ ಮಿತ್ತ್ ಸುಮಾರ್ 27 ಪುಸ್ತಕ ಬರೆಪುನ ಯೋಜನೆ ಪಾಡ್ದೆ. ಅಯಿಟ್ಟ್ ಸುಮಾರ್ ಪದಿನಾಲ್ ಪುಸ್ತಕೊಲೆನ ಹಸ್ತಪ್ರತಿ ತಯಾರಾತ್‌ಂಡ್. ಕೆಲವು ಭಾವಚಿತ್ರ ಸಂಗ್ರಹ ಮಲ್ಪುನ ಬೊಕ್ಕ ರೇಖಾಚಿತ್ರ ಬುಡ್ಪಾವುನ ಬೇಲೆ ಬಾಕಿ ಉಂಡು.

ಪುಲಮರ್ದ್‌ಲೆನ ಪರಿಚಯ-ಪ್ರಯೋಗ, ಪ್ರಕೃತಿಚಿಕಿತ್ಸೆ ಬೊಕ್ಕ ಖಭೌತ ಶಾಸ್ತ್ರೊದ ಮಿತ್ತ್ ಇರ್ವೊರ್-ಇರುವತ್ತೈನ್ ಜನತ್ತ ಪುಂಡಿಗ್ ತರಬೇತಿ ಕೊರ್ಪುನ ಉದ್ದೇಶ ಉಂಡು. ಇಂಚ ಪೊಸ ತರೆಮಾರ್‌ನ್ ಸಿದ್ಧ ಮಲ್ಪೊಡು.

ಸೋದ್ಯ : ನರಮಾನಿ ಯಾಂತ್ರಿಕ ಯುಗೊಟ್ಟ್ ಈತ್ ದೂರ ಬತ್ತ್‌ದಾತ್‌ಂಡ್. ಇತ್ತೆ ಪ್ರಕೃತಿಜೀವನ ಪಂಡ್‌ದ್ ಪಿರವು ಪೋಯೆರ ಆಪುಂಡೋ?

ಭಟ್ರ್ : ಉಂದು ಪಿರವು ಪೋಪುನವತ್ತ್, ದುಂಬು ಪೋಪುನವು! ಪಡ್ಡೆಯಿನ್ ಅನುಕರಣೆ ಮಲ್ತ್‌ದ್ ನಮೊ ಸ್ವಂತ ವಿಚಾರೊಲೆನ್ ಮದತ್ತ್‌ದೊ. ಸ್ವತಂತ್ರವಾದ್ ವಿಚಾರ ಮಲ್ಪುನ್ನೈನ್‌ಲಾ ಮದತ್ತ್‌ದೊ. ಉಷ್ಣವಲಯದ ಪ್ರಕೃತಿ ಬೇತೆ; ಶೀತ ವಲಯದ ಪ್ರಕೃತಿ ಬೇತೆ. ಅಲ್ಪ ವರ್ಸೊಡ್ ನಾಲ್ ಋತು ಇತ್ತ್‌ಂಡ, ನಂಕ್ ಮೂಲು ಆಜಿ ಋತು ಉಲ್ಲ. ಅಲ್ಪಲ್ಪದ

ಪ್ರಕೃತಿಗ್ ಅನುಸಾರವಾದ್ ಜೀವಜಂತುಲು ಆರೋಗ್ಯೊನು ಕಾಪುಡಾವೊಂದು ಬುಲೆಪುನವು ಪ್ರಕೃತಿ ನಿಯಮ. ನನೊಂಜಿ ಪ್ರದೇಶೊನ್ ಅನುಕರಣೆ ಮಲ್ತ್‌ಂಡ ಅಯಿಡ್ದ್ ತೊಂದರೆನೇ ಹೆಚ್ಚ

ಸೋದ್ಯ : ಈರೆನ ಜೀವನೊಡ್ ಆಯಿನ ಒಂಜಿ ಅವಿಸ್ಮರಣೀಯ ಸಂದರ್ಭೊನು ಪನ್ಪರಾ?

ಭಟ್ರ್ : ಅಂಚಿನ ಘಟನೆಲು ದಿಂಜ ಉಲ್ಲ. 1955ಡ್ ಎಸ್.ಎಸ್.ಎಲ್.ಸಿ. ಆಯಿ ಕೂಡ್ಲೇ "ಈ ಶಿಕ್ಷಕ ತರಬೇತಿ ಪಡೆಲ. ಒವಾಂಡಲಾ ಸಾಲೆಡ್ ಮಾಸ್ಟ್ರಾದ್ ಕಲ್ಪಾವೊಲಿ"ಂದ್ ಅಮ್ಮೆರ್ ಪಂಡೆರ್. ಕಾಸರಗೋಡುದ ಮುಟ್ಟ ಮಾಯಿಪ್ಪಾಡಿಡ್ ಶಿಕ್ಷಕ ತರಬೇತಿ ಕೇಂದ್ರ ಇತ್ತ್‌ಂಡ್. ಅರ್ಜಿ ತರಪ್ಪುಡಾದ್ ಅವೆನ್ ದಿಂಜಿದ್ ಕಡಪ್ಪುಡಿಯೆ. ಅಲ್ಪ ಪ್ರವೇಶಲಾ ತಿಕ್ಕ್‌ಂಡ್. ಆತನಗ ಉಡುಪಿ ಮಠೊಟ್ಟು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಲೆಗ್ ಧರ್ಮಾರ್ಥ ಒನಸ್ ತಿಕ್ಕುಂಡ್‌ಂದ್ ಗೊತ್ತಾದ್ ಉಡುಪಿದ ಎಂ.ಜಿ.ಎಂ. ಕಾಲೇಜ್‌ಡ್ ಇಂಟರ್ ಮೀಡಿಯೆಟ್‌ಗ್ ಸೇರಿಯೆ. ಮಠೊತ್ತ ಬಡಕ್ಕಾಯಿ ಗೋಪುರದ ಮಾಳಿಗೆಡ್ ಎಂಕ್ಲೆನ ವಾಸ್ತವ್ಯ. ಆಂಡ ಅಲ್ಪ ಜುಟ್ಟು ಬುಡೋಡು ಪನ್ಪುನ ಶರತ್ತು ಇತ್ತ್‌ಂಡ್. ಓದೊಡು ಪನ್ಪುನ ಆಸೆಡ್ ಜುಟ್ಟು ಬುಡಿಯೆ. ಈ ಘಟನೆಡ್ದಾದ್ ಯಾನ್ ವಿಜ್ಞಾನಿ ಆಪಿಲೆಕ್ಕ ಆಂಡ್!

ವಿದೇಶೊಡುಪ್ಪುನಗ ಬದ್‌ಕ್‌ದ ಬಂಗ ದಾದಂದ್ ಗೊತ್ತಾಂಡ್. ಪಣವು ಒಂಜೇ ಮುಖ್ಯ ಅತ್ತ್; ನಮ್ಮಾಕ್ಲೆನ ಆಸರೆ, ಸಾಂತ್ವನ, ಪ್ರೀತಿಲಾ ಮುಖ್ಯ; ಸಂಸಾರ ಮುಖ್ಯ. ನಮ್ಮ ಪರಂಪರೆದ ಸಾತತ್ಯ ಮುಖ್ಯ ಪನ್ಪುನವು ಗೊತ್ತಾಂಡ್. ಅಂಚಾದ್ ನಮ್ಮ ದೇಶದ ಐಸಿರೊದ ಪರಂಪರೆದ ಅಧ್ಯಯನ ಮಲ್ಪರೆ ಸುರು ಮಲ್ತೆ. ನಮ್ಮ ದೇಶದಂಚಿ ಮೋನೆ ಮಲ್ತೆ. ನಮ್ಮ ಜನಕುಲೆಗ್ ನಮ್ಮ ಅಮೂಲ್ಯವಾಯಿನ ಜ್ಞಾನಸಂಪೊತ್ತುನು ತೆರಿಪಾವುನ ಸಂಕಲ್ಪ ಮಲ್ತೆ.

ಡಾ. ಕೇಶವ ಭಟ್ರ್ ಪಾತೆರಿಯೆರ ಕುಲ್ಲುಂಡ ಏತ್‌ಲಾ ಪಾತೆರ್‌ವೆರ್. ಆರೆನ ಜ್ಞಾನ ಬೊಕ್ಕ ಅನುಭವ ಆತ್ ಮಲ್ಲವು. ಪ್ರಕೃತಿ ತತ್ವೊನು ತೆರಿದ್ ತನ್ನ ಉಲಗಣ್ಣ್‌ಡ್ ಅವೆನ್ ವಿಶ್ಲೇಷಣೆ ಮಲ್ಪುನ, ಸರ್ವಾಂಗೀಣವಾಯಿನ ಜೀವನದರ್ಶನೊಡು ಆರೆನ 'ಸಮಗ್ರತತ್ವ' (Holistic approach)ನಂಕ್ ತೆರಿದ್ ಬರ್ಪುಂಡು.

೮

ವಿದೇಶೊಡು ಅಕೇರಿದ ದಿನೊಕ್ಕುಲು

ಉಡುಪಿದ ಪೆರಂಪಳ್ಳಿಡ್ ಪೆತ್ತ ಕೈಕಂಜಿಲೆನ ಒಂಜಿ ಗೋ ಆಶ್ರಮ ತಾಪನೆ ಮಲ್ಪುನವು, ಒಂಜಿ ಆಯುರ್ವೇದೀಯ ಸಸ್ಯೋದ್ಯಾನ ಅತ್ತಂದೆ ಬೇತೆ ಬೇತೆ ಕಾಯಿಕಜಿಪು ತರಕಾರಿ ಮಲ್ಪುನ ಒಂಜಿ ತೋಟೊನು ಮಲ್ಪುನವು, ಗೋ ಉತ್ಪನ್ನೊಲೆನ್ ತಯಾರ್ ಮಲ್ಪುನ ಒಂಜಿ ಘಟಕೊದ ತಾಪನೆ ದುಂಬಾಯಿ ಯೋಜನೆಲು ಆರೆಗ್ ಇತ್ತ್ಂಡ್. ನರಮಾನಿ ಆರೋಗ್ಯೊಡು ಗಟ್ಟಿಮುಟ್ಟಾದ್ ಉಪ್ಪಿಯರ ಉಂದು ಅಗತ್ಯಂದ್ ಆರ್ ಪನೊಂದಿತ್ತೆರ್. ಮಣಿಪಾಲೊಡು ತನ್ನ ಇಲ್ಲಲೇ ಒಂಜಿ ಕಿದೆ ಮಲ್ತ್‌ದ್ ಪೆತ್ತ ಕೈಕಂಜಿಲೆನ್ ತಾಂಕುನ ಕನ ಕಟ್ಟಿಯೆರ್. ಬುಡೆದಿಡ ಕೇಂಡ್‌ನಗ ಅವು ಆಪುನ ಬೇಲೆ ಅತ್ತ್ಂದ್ ತೆರಿದ್, ಒಂಜಿ ಪೆತ್ತನ್ ಗೆತ್ತ್‌ದ್ ಮುಟ್ಟೊಡೇ ಉಪ್ಪುನ ಸೀತಾರಾಮ ಹೆಗಡೆರೆನ ಗೋ ಆಶ್ರಮೊಗು ದತ್ತು ಕೊರಿಯೆರ್. ಖರ್ಚು ವೆಚ್ಚಲೆನ್ ಕೇಶವ ಭಟ್ರ್ ತೂವೊಂದಿತ್ತೆರ್.

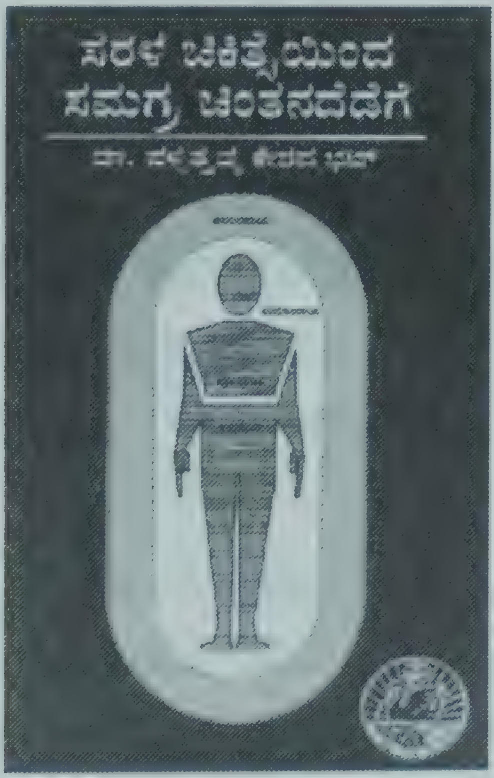
ತನ್ನ 76ನೇ ಪ್ರಾಯೊಡುಲಾ ಜವನೆರೆನ್ ಮೀರುವಿಲಕ ಬೇನೊಂದಿತ್ತಿನ ಕೇಶವ ಭಟ್ರ್ ಇನಿ ಅಮೆರಿಕಾ, ಎಲ್ಲೆ ಆಸ್ಟ್ರೇಲಿಯಾ, ಎಲ್ಲಂಜಿ ಮೈಸೂರು, ನನೊಂಜಿ ದಿನ ಶೃಂಗೇರಿಂದ್ ಏಪೊಲಾ ಪ್ರವಾಸೊಡೇ ದಿನ ಕರಿಯೊಂದಿತ್ತೆರ್. ಆರ್ ಮಣಿಪಾಲೊಡು ಉಪ್ಪುನ ತಿಂಗೊಲ್‌ದ 7-8 ದಿನ ಆರೆನಡೆಗ್ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್, ಏಡ್ಸ್ ದುಂಬಾಯಿ ಕಾಯಿಲೆದ ರೋಗಿಲು, ಜೋಕುಲು ಆವಂದಿನಕುಲು, ಬೇತೆ ಬೇತೆ ಬೇನೆ ಬೇಜಾರ್‌ದಕುಲು ಮರ್ದ್‌ಗ್-ಸಲಹೆಗ್ ಬರೊಂದಿತ್ತೆರ್. ಆರೆಗ್ ವಿಶ್ರಾಂತಿ ಪನ್ಪುನವೇ ಇಜ್ಯಾಂಡ್. ಬೇಲೆಡೇ ಆರ್ ದೇವೆರೆನ್ ತೂವೊಂದಿತ್ತೆರ್.

2009ಡು ಆರೆಗ್ 70 ವರ್ಸ ದಿಂಜಿನ ಪೊರ್ತುಡು ಪಳ್ಳತ್ತಡ್ಕಡ್ ಆರೆನ ಊರುಡು ಕುಟುಂಬಸ್ಥೆರ್, ಬಂಧುಲು, ಇಷ್ಟೆರ್ ಒಟ್ಟು ಸೇರ್‌ದ್ ಆರೆಗ್ 'ಭೀಮರಥ ಶಾಂತಿ' ಏರ್ಪಾಡ್ ಮಲ್ತ್‌ದಿತ್ತೆರ್. 'ನನ ಈರ್ ದೇಶ ವಿದೇಶ ತಿರ್ಗಿಯರ ಬಲ್ಲಿ. ಇಲ್ಲಲ್ ಕುಲ್ಲೊಂದು ಇರೆನ ಜ್ಞಾನೊನು ಪುಸ್ತಕ ರೂಪೊಡು ಬರೆಪಿನ ಕಜ್ಜ ಮಲ್ಪೊಡು'ಂದು ಸಲಹೆ ಕೊರಿಯೆರ್.

ಆಂಡಲಾ ಆರ್ ತನ್ನ ಬೇಲೆದ ನಿಮಿತ್ತ ಪ್ರವಾಸ ಪೋಪುನೈನ್ ಉಂತಾಯಿಜ್ಜೆರ್.

2010ದ ಜೂನ್ ತಿಂಗೊಲುಡು ಆರೆನ ರಡ್ಡನೇ ಮಗಳ್ ಸುಮಾಳೆನ ಪಿಯೆಚ್.ಡಿ. ಪದವಿ ಪ್ರದಾನ ಸಮಾರಂಭೊಗು ಅಮೆರಿಕದ ಯೆಲ್ಲೊ ಸ್ಟೋನ್‌ಗ್ ಬುಡೆದಿನ ಒಟ್ಟುಗು ಪೋಯೆರ್. ಜುಲಾಯಿ ತಿಂಗೊಲುಡು ಪದವಿ ಪ್ರದಾನ ಸಮಾರಂಭ ಇತ್ತ್‌ಂಡ್. 'ಅಲ್ಪ ಇತ್ತಿನ ಆ ರಡ್ಡ್ ತಿಂಗೊಲು ಅಮ್ಮೆರೆಗ್ ನಿಜವಾಯಿನ ವಿಶ್ರಾಂತಿ ತಿಕ್ಕ್‌ಂಡ್. ನಿವೃತ್ತಿದ ಕಾಲೊಡು ಆರಾಮ ಜೀವನ ಮಲ್ಪುವಿಲಕ ಆರ್ ಎಂಕ್ಲೆನ ಒಟ್ಟುಗು ಇತ್ತೆರ್'ಂದ್ ಆರೆನ ಮಗಳ್ ಸುಮಾ ಒಂಜಿಮೈಟ್ ಬರೆತ್ತೆರ್.

'ಅಮ್ಮೆರ್ ವೆನೆಜುವೆಲಾ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯೊಡು ಉಪ್ಪಿನಟ ಎಂಕ್ಲೆಗ್ ವರ್ಸೊಗೊರ ಅತ್ತ್‌ಂಡ ರಡ್ಡ ಸರ್ತಿ ತೂಯರ ತಿಕ್ಕೊಂದಿತ್ತೆರ್. ಆರೆನ ಪಾತೆರಕತೆ ಕೇಂಡೊಂದು ಒಡನಾಟೊಡುಪ್ಪುನ ಭಾಗ್ಯ ಅಪಗ ಮಾತ್ರ ಇತ್ತ್‌ಂಡ್. ನಿವೃತ್ತೆರಾದ್ ಭಾರತೊಗು ಬತ್ತಿನೆಡ್ದ್ ಬೊಕ್ಕ ಆಜಿ ತಿಂಗೊಲು ಭಾರತ; ಆಜಿ ತಿಂಗೊಲು ವಿದೇಶ ಪ್ರವಾಸೊಡಿತ್ತೆರ್. ಭಾರತೊಡು ಇತ್ತಿನ ಆಜಿ ತಿಂಗೊಲು ದೇಶದ ಉಲಾಯಿ ಬೇತೆ ಬೇತೆ ಮೈಕ್ಕ್, ಬಂಧುಲು ಇಷ್ಟೆರೆನಡೆಗ್ ಕಾರ್ಯನಿಮಿತ್ತ ಪೋವೊಂದಿತ್ತೆರ್. ಅಂಚಾದ್ ಇಲ್ಲಲ್ ಆರೆನ ಒಟ್ಟುಗು ಉಪ್ಪುನ ಅವಕಾಶ ಕಮ್ಮಿ ಇತ್ತ್‌ಂಡ್. ಆಂಡಲಾ ಎಂಕ್ಲೆಗ್ ಸಂಸ್ಕೃತಿ ಕೊರ್ದು ವಿದ್ಯೆ ಕಲ್ಪಾದ್ ಒಂಜೊಂಜಿ ರಂಗೊಡು ಸಾಧನೆ ಮಲ್ಪುನ ಮಾರ್ಗೊನು ತೋಜಿಪ್ಪಾಯೆರ್. ಲಕ್ಷಾಂತರ ಜನೊಕುಲೆನ ಆರೋಗ್ಯ ಸುಧಾರಣೆ ಮಲ್ತ್‌ದ್, ಆರ್ಥಿಕ ಸಹಕಾರ ಕೊರ್ದು, ಆಕ್ಲೆನ ಜೀವನೊಡು ತೆಲಿಕೆ ಕನತಿನ ಆ ಮಹಾಚೇತನೊಗು ಸೇವೆದ ದುಂಬು ಬುಡೆದಿ ಜೋಕುಲೆನ 'ಒಡನಾಟೊದ ಬೇಗುದಿ' ಪನ್ಪುನ ತ್ಯಾಗೊ ಬಜೀ ಎಲ್ಯವು'ಂದ್ ಕೇಶವ ಭಟ್ರೆನ ಮಲ್ಲ ಮಗಳ್ ಪವನ ಒಂಜಿ ಲೇಖನೊಡು ಬರೆಯೊಂದೆರ್.



ಕೇಶವ ಭಟ್ರೆನ ಪ್ರಸಿದ್ಧ ಕನ್ನಡ ಪುಸ್ತಕೊ 'ಸರಳ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಿಂದ ಸಮಗ್ರ ಚಿಂತನ'ದೆಡೆಗೆ

ಕೇಶವ ಭಟ್ರ್ ತೀರ್‌ಪೋದು ಒಂಜಿ ವರ್ಸ ಆಯಿನೆಡ್ದ್ ಬೊಕ್ಕೊ ಆರೆನ ನೆಂಪುಗು ಕನತಿನ ಸ್ಮೃತಿ ಸಂಪುಟೊ 'ಸುರುಳಿ' (2011).

ಯೆಲ್ಲೋಸ್ಟೋನ್‌ಡ್ ಮಗಲೆನ ಪದವಿ ಸನ್ನದು ಪ್ರದಾನ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಮುಗಿನೆಡ್ದ್ ಬೊಕ್ಕ ಆಗಸ್ಟ್ ತಿಂಗೊಲುಡು ಮಾತೆರ್ಲಾ ಭಾರತೊಗು ವಾಪಸಾಪುನ ದಿನ ನಿಗದಿಯಾದಿತ್ತ್‌ಂಡ್. ಈ ನಡುಟು ಒಂಜಿ ದಿನ ಮುಟ್ಟದ ಯೆಲ್ಲೋಸ್ಟೋನ್ ನ್ಯಾಶನಲ್ ಪಾರ್ಕ್‌ಗ್ ಕುಟುಂಬದಕುಲು ಮಾತ ಪ್ರವಾಸ ಪೋದು ವಾಪಸ್ ಬರೊಂದಿತ್ತೆರ್. ರಾತ್ರೆ ಒಂಜಿ ರೆಸಾರ್ಟ್‌ಡ್ ಉಂತಿಯೆರ್. ಆನಿ ಪುಣ್ಣಮೆದ (ಗುರುಪೂರ್ಣಿಮೆ) ರಾತ್ರೆ ಆದಿತ್ತ್‌ಂಡ್. ಪುಲ್ಯಕಾಂಡೆ ಸುಮಾರ್ ಮೂಜಿ ಗಂಟೆದ ಪೊರ್ತುಗು ಆರ್ ಲಕ್ಕ್‌ದ್ ಕಂಡಿದಲ್ಪ ಉಂತೊಂದು ಬುಡೆದಿಡ "ಉಂದು ಎಂಚಿ ತಿಂಗೊಲ್ದ ಬೊಲ್ಪು! ಯಾನ್ ಎನ್ನ ಜೀವಮಾನೊಡೇ ತೂತ್‌ಜ್ಜಿ. ನನ ಇಂಚಿನ ತಿಂಗೊಲ್ದ ಬೊಲ್ಪು ತೂಪೆನೋ ಇಜ್ಜೆನೋ!" ಪಂಡ್‌ದ್ ಜೆತ್ತಿನಾರ್ ವೊಂತೆ ಪೊರ್ತುಡು ನಿದ್ರೆಡೇ ಹೃದಯಾಘಾತ ಆದ್ ತೀರ್ ಪೋಯೆರ್. ಅವು 2010ದ ಜುಲ್ಯಾ 25ದ ರಾತ್ರೆ. ಇಂಚ, ತನ್ನ ಇಡೀ ಜವನಾದಿಗೆನ್ ವಿದೇಶೊಡ್ ಕರಿದ್, ವಿದೇಶೊನೇ ಕರ್ಮಭೂಮಿ ಮಲ್ತೊಂದಿನ ಕೇಶವ ಭಟ್ರ್ ಅಕೆರಿದ ದಿನೊಕ್ಕುಲೆನ್ಲಾ ವಿದೇಶೊಡೇ ಮುಗಿತ್ತಿನವು ಒಂಜಿ ವಿಪರ್ಯಾಸೊನೇ ಸರಿ.

ಸಸ್ಯವಿಜ್ಞಾನ ಕ್ಷೇತ್ರೊಡು ಸಾಟಿ ಇಜ್ಯಂದಿನ ಈ ಅಪೂರ್ವ ವ್ಯಕ್ತಿ ಪುಲಮರ್ದ್, ಆಯುರ್ವೇದ, ಆಹಾರಶಾಸ್ತ್ರ, ಖಭೌತಶಾಸ್ತ್ರೊಲೆನ್‌ಲಾ ಕರತಲಾಮಲಕ ಮಲ್ತ್‌ದ್ ದೇಶ ವಿದೇಶೊಲೆಡ್ ಸುಮಾರ್ 20 ಲಕ್ಷ ಶಿಷ್ಯೆರೆನ್ ಸಂಪಾದನೆ ಮಲ್ತೆರ್. ಸಾತ್ವಿಕ ಜೀವನೊದ ಒಟ್ಟುಗು ಪರಿಸರ ಸಂರಕ್ಷಣೆದ ಪಾತ ಪಂಡ್‌ದ್ ಕೊರಿಯೆರ್. ಜನಮನೋಭಾವೊದ ಈ ಪರಿವರ್ತನೆ ಒಂಜಿ ಮಾಮಲ್ಲ ಸಾಧನೆನೇ ಸರಿ. ನಿಜವಾಯಿನ ಅರ್ಥೊಡು, ಪ್ರಪಂಚ ಮಟ್ಟೊಡು, ವಿಶೇಷತಃ ಅಮೆರಿಕೊಡು ಆರ್ ಭಾರತೊದ ಸಾಂಸ್ಕೃತಿಕ ರಾಯಭಾರಿ ಆಯೆರ್. ಭಾರತ ಸರಕಾರೊ ಪದ್ಮಭೂಷಣ, ಪದ್ಮವಿಭೂಷಣ ದುಂಬಾಯಿ ಪ್ರಶಸ್ತಿ ಕೊರುದು ಈ ಭಾರತಭೂಷಣೊನು ಸಮ್ಮಾನ ಮಲ್ಪೊಡಿತ್ತ್‌ಂಡ್. ಅವು ತಿಕ್ಕ್‌ಜ್ಜಿಂಡಲಾ ವಿಜ್ಞಾನೊನು ಪೊಸ ರೀತಿಡ್ ತೂಪುನ ಲಕ್ಷಾಂತರ ಜನೊಕುಲೆನ ಹೃದಯಸಮ್ಮಾನ ಆರೆಗ್ ತಿಕ್ಕ್‌ಂಡ್.

ಮದಪ್ಪೆರಾವಂದಿ ತುಳುವೆರ್ (ತುಳು ಮಾಲಿಕೆ)

01. ರೆವೆರೆಂಡ್ ಆಗಸ್ಟ್ ಮೇನರ್ (1995)	ಡಾ. ಪದ್ಮನಾಭ ಕೇಕುಣ್ಣಾಯ
02. ಬಾಯಾರು ಸಂಕಯ್ಯ ಭಾಗವತೆರ್ (1995)	ವೆಂಕಟರಾಜ ಪುಣಿಂಚತ್ತಾಯ
03. ಬಡಕಬೈಲ್ ಪರಮೇಸ್ರಯ್ಯೆರ್ (1995)	ಮಂದಾರ ಕೇಶವ ಭಟ್
04. ಮೂವೆರ್ ತಿಂಗಳಾಯೆರ್ (1995)	ಯಜ್ಞಾವತಿ ಕೇಶವ ಕಂಗನ್
05. ಎನ್. ಎ. ಶೀನಪ್ಪ ಹೆಗ್ಡೇರ್ (1995)	ಅ. ಬಾಲಕೃಷ್ಣ ಶೆಟ್ಟಿ ಪೊಳಲಿ
06. ಎಸ್. ಯು. ಪಣಿಯಾಡಿ (1996)	ಮುರಳೀಧರ ಉಪಾಧ್ಯ
07. ಧರ್ಮಸ್ಥಳ ಮಂಜಯ್ಯ ಹೆಗ್ಡೆರ್ (1995)	ನಾಗರಾಜ ಪೂವಣಿ (ನಾವುಜಿರೆ)
08. ಎನ್.ಎಸ್. ಕಿಲ್ಲೆ (1995)	ಕಯ್ಯಾರ ಕಿಂಞಣ್ಣ ರೈ
09. ದೂಮಪ್ಪ ಮಾಸ್ಟರ್ (1997)	ಕೆ. ಲೀಲಾವತಿ
10. ಮಟ್ಟಾರು ವಿಠಲ ಹೆಗ್ಡೆ (1997)	ರತ್ನಕುಮಾರ್ ಎಂ.
11. ಸತ್ಯ ಮಿತ್ರ ಬಂಗೇರ (1997)	ಡಾ. ಪೀಟರ್‌ವಿಲ್ಸನ್ ಪ್ರಭಾಕರ್
12. ವಿಶು ಕುಮಾರ್ (1997)	ಮಾಧವ ಕುಲಾಲ್
13. ನರ್ಕಳ ಮಾರಪ್ಪ ಶೆಟ್ರ್ (1997)	ಎನ್. ರಘುನಾಥ ಶೆಟ್ಟಿ
14. ಮಂದಾರ ಕೇಶವ ಭಟ್ರ್ (1998)	ಡಾ. ಎಂ. ಪ್ರಭಾಕರ ಜೋಶಿ
15. ಕೆಮ್ತೂರು ದೊಡ್ಡಣ್ಣ ಶೆಟ್ರ್ (1998)	ಕ್ಯಾಥರಿನ್ ರಾಡ್ರಿಗಸ್
16. ಬಿ. ರಾಮ ಕಿರೋಡಿಯನ್ (1998)	ಮುಂಡಪ್ಪ ಬೋಳೂರು
17. ನವಯುಗದ ಹೊನ್ನಯ ಶೆಟ್ರ್ (1998)	ನರೇಂದ್ರ ರೈ ದೇರ್ಲ
18. ಕು.ಶಿ. ಹರಿದಾಸ ಭಟ್ರ್ (2001)	ಡಾ. ಗಣನಾಥ ಎಕ್ಕಾರು
19. ಅ. ಬಾಲಕೃಷ್ಣ ಶೆಟ್ಟಿ ಪೊಳಲಿ (2002)	ಎನ್. ಪಿ. ಶೆಟ್ಟಿ
20. ಕಲಾ ತಪಸ್ವಿ ಕೆ.ಕೆ. ಹೆಬ್ಬಾರ್ (2002)	ಡಾ. ಸುನೀತಾ ಎಮ್. ಶೆಟ್ಟಿ
21. ಡಾ. ಕೋಟ ಶಿವರಾಮ ಕಾರಂತೆರ್ (2003)	ಡಾ. ಪಾಲ್ತಾಡಿ ರಾಮಕೃಷ್ಣ ಆಚಾರ್
22. ಕೆದಂಬಾಡಿ ಜತ್ತಪ್ಪ ರೈ (ದ.ಪ್ರ) (2004)	ಡಾ. ಕೆ. ತಿಮ್ಮಪ್ಪ ರೈ
23. ಕೆಲಿಂಜ ಸೀತಾರಾಮ ಆಳ್ವೆರ್ (2008)	ವಿಜಯ ಕುಮಾರ್ ಭಂಡಾರಿ
24. ಕೆ.ಲೀಲಾವತಿ (2008)	ಮುಂಡಪ್ಪ ಬೋಳೂರು, ರೋಹಿಣಿ
25. ಸುಬ್ರಾಯ ಭಟ್ (2008)	ಜಯಂತಿ
26. ಕೆ.ಬಿ. ಭಂಡಾರಿ (2008)	ಡಾ. ವಾಮನ ನಂದಾವರ
27. ಮುಲ್ಕಿ ಸುಂದರ ರಾಮ ಶೆಟ್ರ್ (2011)	ಎನ್. ಪಿ. ಶೆಟ್ಟಿ
28. ನಂದೊಳಿಗೆ ಮುದ್ದಣೆ (2011)	ನಂದಳಿಕೆ ಬಾಲಚಂದ್ರ ರಾವ್

29.	ಎಸ್.ಆರ್. ಹೆಗ್ಡೆ (2011)	ರತ್ನಕುಮಾರ್ ಎಂ.
30.	ಕಾರ್ನಾಡ್ ಸದಾಶಿವರಾಯರ್ (2011)	ಮಂಜುಳಾ ಶೆಟ್ಟಿ
31.	ರತ್ನಾಕರವರ್ಣಿ (2011)	ಮುನಿರಾಜ ರೆಂಜಾಳ
32.	ರಾಣಿ ಅಬ್ಬಕ್ಕದೇವಿ (2011)	ವಿ.ಕೆ. ಯಾದವ್ ಸಸಿಹಿತ್ಲು
33.	ಮೊಳಹಳ್ಳಿ ಶಿವರಾಯರ್ (2011)	ಎಚ್. ಶಕುಂತಳಾ ಭಟ್
34.	ಬಿ.ವಿ. ಕಾರಂತರ್ (2011)	ಚಂದ್ರಶೇಖರ ಮಂಡೆಕೋಲು
35.	ಡಾ. ಪಳ್ಳತ್ತಡ್ಕ ಕೇಶವ ಭಟ್ರ್ (2011)	ಡಾ. ವಸಂತಕುಮಾರ ಪೆರ್ಲ

ಒವ್ವಾಂಡಲಾ ಒಂಜಿ ಮರ್ಗಿಲ್ಡ್ ತುಳುಬಾಸೆ ಸಂಸ್ಕೃತಿ, ತುಳು ಸಂಪೊತ್ತುದ ಬುಳೆಚಿಲ್‌ಗಾದ್ ಅಕುಲೆ ಸೇವೆ ಸಂದ್‌ದಿತ್ತ್‌ಂಡ ಅಂಚಿನ ಪುಣ್ಯಾತ್ಮೆರೆನ ಬದ್ಕ್, ಸಾಧನೆಲೆನ್ ನೆಂಪುಡು ಒರಿತೊನುನವು ನಮ್ಮ ಧರ್ಮೊ. ಈ ನಿಲೆಟ್ ಕರಿದ್ ಪೋಯಿನಕುಲೆನ ಪುದರ್‌ಡ್ ಅಕಾಡೆಮಿ ಬೂಕುಲೆನ್ ಬರೆಪಾದ್ ಮದಪ್ಪೆರಾವಂದಿ ತುಳುವೆರ್ ಪನ್ಪಿ ಗ್ರಂತ ಮಾಲೆಡ್ ಬೊಳ್ಪುಗು ಕನವೊಂದುಂಡು.

ಡಾ. ಪಲ್ಲತ್ತಡ್ಕ ಕೇಶವ ಭಟ್ರ್ ಈ ಬಗೆಟ್ ಸಂಶೋಧನೆ ಮಲ್ತಿನ ಒರಿ ಮಲ್ಲ ಸಂಶೋಧಕೆ. ಆರ್ ಗಿಡ ಮೂಲಿಕೆಲೆಡ್ ಉಪ್ಪುನ ಸತ್ವ ಸಾರ ಎಂಚಿನ, ಅಯಿಟ್ ವಾ ರೋಗ ನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿ ಉಂಡುಂದು ಪ್ರಯೋಗ ಮಲ್ತ್‌ದ್ ತೆರಿದ್ ಮರ್ದ್‌ಡ್ ಬಳಕೆ ಮಲ್ಪೆದೆರ್. ಆತೇ ಅತ್ತ್ ಆ ದಯಿ, ಬೂರುಲೆನ್ ಬುಳೆಪವುನ ವಿದಾನೊನ್ಲಾ ತೆರಿಪಾವೊಂದಿತ್ತೆರ್. ಕೇಶವ ಭಟ್ರ್ ತುಳುನಾಡ್ದಾರ್. ತುಳುನಾಡ್‌ನ್ ಮದತ್‌ಜೆರ್. ಆರ್ ತನ್ನ ತತ್ವೊಲೆನ್ ಬದ್ಕ್‌ಡ್ ಸಾದಿಸದ್ ತೋಜಾದ್ ಕೊರ್ತಿನಾರ್.

ಇಂಚಿನ ವಿಜ್ಞಾನಿ ನಮ್ಮಾರ್ ಪನ್ಯೆರೆಗ್ ಬಾರಿ ಸಂತೋಸು ಆವೊಂದುಂಡು. ಸಸ್ಯವಿಜ್ಞಾನಿ ಜಗದೀಶ್ಚಂದ್ರ ಬೋಸೆರೆನ ಬಗೆಟ್ ಬಂಗಾಳದಕುಲು ಏತ್ ಪೆರ್ಮೆ ಪಡೆಪೆರೋ ಅಂಚನೆ ಕೇಶವ ಭಟ್ರೆನ ಬಗೆಟ್ ನಮಲಾ ಪೆರ್ಮೆ ಪಡೆವೊಡು.

ಈ ಬೂಕುನು ಬಾರಿ ಪೊರ್ಲುಡು ಪೊಲಿಗೆಡ್ ಬರೆದ್ ಕೊರ್ತಿನಾರ್ ಡಾ. ವಸಂತ ಕುಮಾರ್ ಪೆರ್ಲ. ಪೆರ್ಲದಾರ್ ಸ್ವತಃ ಪಲ್ಲತ್ತಡ್ಕದಾರೆ ಒಟ್ಟಿಗೆ ಇತ್ತ್‌ದ್ ಆರೆನ ತತ್ವೊಲೆನ್ ಕೇಂಡ್‌ದ್ ತೆರಿನಾರ್. ಆರೆನ ಬೇಲೆಲೆನ್ ಕಣ್ಣಾರೆ ತೂಯಿನಾರ್. ಆರೆನ ಬಂಧುಲಾ ಅಂದ್. ಅಂಚಾದ್ ಆರೆನ ಬಗೆಟ್ ಈತ್ ಸೋಕುಡು ಬರೆಯೆರೆಗ್ ಆರೆಗ್ ಸಾಧ್ಯ ಆಂಡ್. ವಸಂತಕುಮಾರ್ ಪೆರ್ಲ ಆಕಾಶವಾಣಿಡ್ ಉದ್ಯೋಗೊಡುಪ್ಪಿನಾರ್. ಅಜನೆ, ದುತ್ತೈತ, ಪ್ರಾತಿನಿಧಿಕ ತುಳು ಕಬಿತೆಲು, ಇಂಚಿಪದ ತುಳು ಕವಿತೆಲು, ಸೊರಗೆ ಅತ್ತಂದೆ ಪ್ರಾತಿನಿಧಿಕ ತುಳು ಕತೆಕುಲು ಪನ್ಪಿ ಕತೆಕುಲೆನ ಕೋಪೆನ್ಲಾ ಬೊಳ್ಪುಗು ಪಾಡ್ದೆರ್. ತುಳುತ ಬೇತೆ ಬೇತೆ ಸಾಹಿತಿಲೆಗ್ ಪೊಲಬು ಮಲ್ತ್ ಕೊರ್ದುಡು, ತುಳುಟ್ಲಾ ಕತೆ, ಕಬಿತೆ ಮಾತ್ರ ಅತ್ತ್ ನನಲಾತ್ ವಿಷಯ ವಿಶೇಷೊ ಉಂಡುಂದು ತೋಜಾದ್ ಕೊರ್ನ್ಯಾರ್ ಪೆರ್ಲದಾರ್.

ಡಾ. ಪಾಲ್ತಾಡಿ ರಾಮಕೃಷ್ಣ ಆಚಾರ್

(ಗುರ್ಕಾರ್ರೆ ಪಾತೆರೊದ ತಿರ್ಲ್)